

諸法自然佛自然，
解自翹者無所得，
求無所得真精進。

5. 解脫了的禪定

坐直，不思任何事物，既不昏沉也不散亂——這是有宗教信仰者通常的心態。
但這並不能安住於真理，除非行者能正確地遵循佛所教子的下偈：

禪定心原不在內，
亦不在外識無住，
於諸境界禪無著，
等於本無而正受。

6. 解脫了的智慧

超乎常人地

即使是兩所羅門王一樣地有智慧，並且眼光能透視磚牆，但若不見空性，則此人無有証量，並且絲毫未得解脫。因此，究竟的般若波羅密多應依下偈之指導來修習：

智慧觀法常淡然，
不見諸法有歸趣，
有見法而不觀者，
不以見法而成觀，
無求無曉無知見，
悲憫衆愚真智慧。

6. 分別率與菩提心無二之空性以及缺乏菩提心之「乾慧」

智者明了空性並非獨立的。古人將誤以為空性是獨立於一切事物之外的人，稱為（徒具）「乾慧」。因此，行者應培養五種菩提心。

1. 願菩提心

當行者尚在因位之小乘，則尚在輪迴中而受種種的苦，雖然對同樣受苦的其他有情有憐憫心（却無力加以濟渡）。因而在心中產生強烈的同情，轉為若成佛則可救渡他們的念頭。因此，成佛之善願是為了救渡人類以及其餘在輪迴中的有情眾而持守著的。每天行者都應經常如斯思維，甚至將自己特殊善願逐條寫出成一列。每天都念誦這些願文，並且修習一切善法直到達成目標。

2. 行菩提心

在菩提願建立之後，即必須經由修習六度以實踐之。這樣子行者廣修十善萬行，並且實際上助益了（許多）有情。這樣一來，小乘之八正道，大乘之六度以及金剛乘之所有德行都會圓滿了。

3. 勝義菩提心

為了消除對菩提心之執著，以及遠離「悲魔」，行者必須發展勝義菩提心，而這是由空性之本質所徹底建立的。在此抄錄我曾寫的關於菩提心的偈子：

（見《心佛象三相續菩提心啟請頌》）

勝義菩提離造作

有無心而自發者

毋發心而反執心

無樂亦無苦；無受苦者亦無享樂者；無衝突亦無同情；無自亦無他。如果了達這一點，就會對尚不知此者生起菩提心。然而，此種菩提心而行者所同情者皆為空性。安於空性（而無住）。

4. 三摩地菩提心 研究

在完成顯教宗旨之學習後，行者開始學習金剛乘，而在此際行者之菩提心不再限於心理上的，因為心與物是視為無二的。因而將菩提心以圓月代表：觀菩提心者平身躺在行者心中之蓮座上的月輪。明亮由此月發出慈悲的光芒照拂輪迴中每一道之所有眾生。

5. 滾打（林妮）菩提心

當行者修習密法進入了無上瑜伽部（之三灌），可修金剛愛，而此處必須長養滾打菩提心。這是指包含空性的智慧精液（慈悲及大樂）。經由在空性母之蓮宮內所行之救渡事業，可能達到究竟解脫。這是最高、最深以及究竟的菩提心。

頭三種菩提心是顯教學者們大多知道的，但後兩種則只有研究密法者得知，並且從未被如上一般地加以系統化的討論。及諸法
在修習頭兩種菩提心時，思及無常及輪迴之苦，行者可修對眾生之大慈大悲；經由第三種菩提心，加入了觀空的修習，行者修習與一切有情及諸法

之同体大悲。此种菩提心是無依於條件的，因此行者對~~一切~~有情及事^{每一}物都平等地慈悲。

這樣一來，原本依自我中心的心態^在運作的人心，就被菩提心所昇華，而轉變成菩薩之心，佛之法子。在這種狀態下，行者廣積功德，造福眾生。

H. 分辨密法與顯教之宗旨

為了分別因位的方便(顯教)及果位的方便(密法)，行者必須是基於最高的正見而來修習密法的觀修的：無二見。

在上述五種菩提心中，行者應知最後兩種屬於密法，^{並且}是在最高的正見——心物無二——之指導下的。例如，生理的心是物，但可由心觀之為蓮花。月是物，但可觀成菩提心在心理上之表徵。憤怒是心，但伴之而來的面紅耳赤則為物。由於人類的愚昧，在研究時將之分為二類，這是科學家們常犯的根本錯誤。

對於成就了的行者而言，所有的一切都與真理^{整體性}有實，因為一切都在其本性(空性)中圓融。缺乏物質因素，識無以單獨運作。識並非純粹只屬於心性，~~而~~^心識^{之外}所有東西也都不純粹是物質的。一切東西都是亦心亦物；二者^{絲毫}無有差異。

1. 密法

自通密法之灌頂(加持)，行者之心識不再與無明之我執有實，而只繫於佛智。當行者由上師金剛持^灌頂時，其本具佛智之潛能被喚醒，因而不再有人類俗識活動之空間。佛身不是肉體的，而是智慧的；同樣地，佛心非一般之精神而是智慧。

如果行者已通小乘及(顯教)大乘之修習，並且已開始修習無上密法之生起次第及圓滿次第之瑜伽，則必然浸沉於最深且最高的正見之中，視身心為無二。所有佛或喇嘛^{果位方便}種種(見附錄四，關於轉化人身為佛身)都可伴隨這個轉識成智的方法，一起修習。金剛乘之整個體系好比一個水晶球；從任何一面皆可清晰地看見^其表面。當行者修習成就金剛身這一面時，也就同時成就了智慧之金剛識那一面。

行者應能視每一個人都是奉尊，或者至少要誠試著如此觀之；並將每一個女人都視爲空行母；將所有的聲音都聽成咒音；所有的食物都視爲是三摩地的甘露；所有嗅到的都是神聖且祕密的芬芳；所有的觸覺都是止中之柔和感受；所有現象都像空中的雲彩；所有大貪之對象皆即法界；大嗔是自我之心之唯一敵人；大痴爲明；大慢爲佛之果位；大疑爲禪內之話頭。在行者之禪田內沒有任何世俗、會死的人類念頭。

至少，行者應試觀每一物形皆爲空性之顯現，因之而趨近^{妙觀察}空性智；每一覺受爲真理之顯現，因之而趨近平等性智；以圓滿覺悟來想每一個觀念，因之而趨近大圓鏡智；並且只從事於神聖的救渡事業，因之而趨近成所作智。最後行者之心識便可能徹底轉化成法界體性智。

轉識之瑜伽偏重於^{修持}。最深且最快的修心之道應如下修持：

2. 大手印

當行者領四灌時達到明體之証入，而於此際進入大手印之修習。從此之後，觀空不再是一種想法，而是証入。在明體之証悟上，行者修持之，此即大手印之第一階段，叫做「專一瑜伽」。當行者發現對此明體有執持之心生起，即應將此執放捨，這就是大手印第二階段之修持，叫做「離能戲論瑜伽」。當此瑜伽修得成熟時，不但在觀修中「離於戲論」，並且在日常生活中每一情況下。行者隨即進入此法之第三階段，稱爲「一味瑜伽」。在此中無有對立之~~二~~兩端。行者不僅是在座上入定，並且在任何行止中。最後，在嫺熟第三瑜伽之善巧後，可以行者毫不著力地行持之，亦即達到「無修瑜伽」。此即大手印之第四及究竟之瑜伽。

3. 大圓滿

經由~~此~~教所傳授之特別高深的大圓滿修持之正見，行者不見一切爲本來（在本性中）圓滿。無得解脫者；一切本來無有束縛。因此既無需修持，也用不到大手印之四階段（之分位）。正如禪內所謂之「不行而到」。

I. 分辨神聖且最究竟之成就與世俗或暫時之成就

1. 最佳成就

當行者已達到大圓滿成就，則所見、所~~聞~~^聽、所~~嗅~~^嗅、所嘗及所觸之一切皆即空性，並皆美好。五官之五識皆轉成佛智。行者成就者了知每一事物善惡及份量^之，但永不為之所動。美好的東西也不能引生貪慾或懼容。五識皆^已轉化或成所作智。

2. 神聖成就

行者偕同空行母位於山洞或獨立的老樹下，而心位於空性，因此他^之心^亦無淫行。每當舉生起，即與空完全融合。第六識已轉成妙觀察智。
行者之

3. 明禁成就

總是裸體的，並且由空行母伴隨，行者穿山越村地旅行，不覺羞耻地穿戴任何一如喇嘛嚕噶所用的骨飾。他所遇所見的人似乎皆與他自身無異。對這樣的瑜伽士而言，心中並無「自」或「他」之觀念。他無私的自我，或第七識，已經轉成平等性智。

4. 似瘋成就

這種瑜伽士看來像是瘋子，穿行城市、市場、戲院及淫窟，總是唱歌、舞蹈、遊戲、嬉笑，毫無羞耻感。他對每一個人都像是在空性之明鏡中之自影。如此，其第八識已轉成大圓鏡智矣。

5. 勝者成就

行者征服食物而能以毒者甘露來服用。能量也已被征服，而以致於行者能飛行至任何處。所有對立的方向都已被征服。對這樣的瑜伽士而言，輪迴與涅槃無分。第九識已被轉化成法界體性智。