

觀口間我字變成八葉蓮(紅色)充及於全身放

無量光明皆化金剛法

(四)禮不空成就尊 以頂貼地(即當心)

字法薩縛他識多布惹切如來羯磨泥種種阿但

魔喃你哩也多夜禪我今奉薩縛他識多縛日囉

羯磨矩嚧輪 願一切如來為我 我作金剛事業 惡緣

觀頂間我字變成羯磨杵(雜色)充及於全身放

無量光明皆化金剛業

編禮持地印置頂(右仰左覆)

唵法縛日囉勿金剛
身縛日囉最勝

觀自身普禮一切如來最勝金剛身

五悔金合跪誦

歸命十方一切佛

最勝妙法菩提眾

以身口意清淨業

殷勤合掌恭敬禮

皈命頂禮大悲毘盧遮那佛一拜

無始輪迴諸有中

身口意業所生罪

如佛菩薩所懺悔

我今陳懺亦如是

皈命頂禮大悲毘盧遮那佛一拜

我今深發歡喜心 隨喜一切福智聚

諸佛菩薩行願中 金剛三業所生福

緣覺聲聞及有情 所集善根盡隨喜

皈命頂禮大悲毘盧遮那佛一拜

一切世燈坐道場 覺眼開敷照三有

我今踟跪先勸請 轉於無上妙法輪

所有如來三界主 臨般無餘涅槃者

我皆勸請令久住 不捨悲願救世間

皈命頂禮大悲毘盧遮那佛一拜

懺悔隨喜勸請福
諸佛菩薩妙象中
離於八難生無難
遠離愚迷具悲智
富樂豐饒生勝族
四無礙辯十自在
如金剛幢及普賢
皈命頂禮大悲毘盧遮那佛

著坐塗香

四無量心

願我不失菩提心
常為善友不厭捨
宿命住智相嚴身
悉能滿足波羅蜜
眷屬廣多恆熾盛
六通諸禪悉圓滿
願讚迴向亦如是
一拜

金剛界根本法

金剛合掌 即如常不敬

唵 身法 轉 日 嚩 囉 金 剛 惹 里 合 掌

觀諸佛法力齊加於身

(註) 札 正 (正義為合掌札字附入於身成字)

金剛縛 前印轉成外縛 (十指各屈附他掌之背) 亦

唵 身法 轉 日 嚩 囉 金 剛 滿 馱 縛

觀自力與佛力聯結為一體

根本

開心門前外縛印三開拍胸而散於頂

字
法
縛
日
囉
滿
馱
金
剛
但
囉
吒
破

觀心為殿堂，了當右乳，以當左乳，作殿堂門戶。
三度開掌拍胸者，摧破眾生閉塞之心也。

入智印

外縛當心，屈二空入掌，抵地水間，次舒二空，取心前白色，我字入心，隨誦真言一遍。

如是三度，我印不散。

字
法
縛
日
囉
吠
捨
金
剛
惡
寂
靜
智
遍
入
之
種子

觀面前一肘量，扣間有月輪，居於白蓮花上月。

輪中有白色我字。

次觀自心蓮花上有七寶宮殿，中有圓淨月輪，每以印取我字入心時，心殿即現此字，表徵諸

佛法流既滙入自心。

合智印

前印三度取我入心已，則屈風合甲，押二

字 唵 身 法 嚩 日 囉 母 瑟 致 金 剛 鑽 金 剛 界

觀諸佛法流活動於自心中，而以本印封鎖之。

之者，以滋潤力融化佛力也。

普賢三昧耶獨股印（外縛申合二火）加持四度

字
法
三摩耶
等配合
薩怛鑊
性互攝

觀自身依據定力接受他身慧力，復於展慧力
加持餘身，是謂我性。我為入我我，若能契會
當體即空，則成我。即普賢法身。

極喜三昧耶
外縛，二火入掌合面（即指端切合）地

字
法
三摩耶
等配合
蘇囉多
適
薩怛鑊
性互攝

觀自身接受加持力時，心中現起喜躍種子，頓
覺適悅逾恆，而施加持力於他身，亦顯同等適

樂妙趣。

降三世尊

二金拳背相合，二地鈎結，二風開立，左。

字法遜婆你遜婆此尊，此尊藥哩訶拏藥哩訶拏。

身破種白蘇哩訶拏播耶叫趣根株阿曩耶斛顯喜。

性躍不伽梵為世尊，薄伽梵為世尊，薄伽梵為世尊。

觀降三世尊力取心中諸執而破壞之，力取乘趨根株而破壞之，由是永顯喜躍妙性而為世所尊仰。

喜躍妙性，眾生本皆具足，而發現於身者，每帶垢染相，以有種種執著也。去其粗執，可以破欲界諸垢，得生色界。然細執猶存，雖生色界，究竟天而男女細相未斷。以慧眼觀之，麻醯首羅仍有天王天后，分別見未契空字性種，得降三世尊大力破執，庶能時時刻刻輝耀空之妙趣焉。名曰降三世者，任何時間，恆能降伏諸執也。若從外迹觀此尊色相，則四面八臂，右足踏摩醯首羅天王，左足則踏其天后。沒絕男七細執之象徵也。

五相成身法

結跏趺坐，金剛定印，閉目澄心，氣息極細，實相現前，一塵不染，空中諸佛，忽然遍現，彈指驚覺，令起佛性，行者受誥，敬禮諸佛，虔求開示，蒙示五境，遞換真言，定中涵泳。

(一) 通達本心

字
法
身
質
多
心
鉢
囉
底
吠
鄧
達
迦
嚕
彌
我
作

先觀自心，密想形性，靈活自在，為萬法本，非有非空，不落三世，一一推求，總無所得。

(二) 修善提心

唵字
身法 冒地質多不善提世但有波娜生夜彈我

無所得中觀淨圓明如八寸月瑩徹胸際大圓
鏡智凝集所成一切種性賅攝於內

(三) 證金剛心

唵字
身法 底穩姪住轉日囉剛金

心月輪中觀五股杵燦然矗立堅如金剛上開
五智下徹五輪漸令擴大普周法界

(四) 成金剛身

唵字
身法 縛日囉金剛 坦麼句哈我身

五股金剛既遍十方還復收斂等自身量法界
所鍾大雄無畏住地無明一時頓破

(五) 現普賢身

唵字
身法 三曼多普 跋捺嚧賢哈我身

為攝眾生同入佛境現普賢身光明皎潔戴五
智冠備莊嚴相白蓮為座左鈴右杵

著賢三昧耶獨股印(外縛盤合二火)加持四處

唵字
身法 三摩耶 定慧平等配合 薩坦鑲性 攝

行者自身得此加持心縱稍散尊形不失

五佛冠印 外縛立二火屈上節如劍二風立火背

不相著印頂上五處(初正中次頂前次頂右次頂後次頂左)

唵字
身法 薩 嚩 但 他 藥 多 一 切 如 來 囉 但 那 寶 鼻 嚩 迦 頂 嚩 子

自觀頂部五智上徹諸佛法流齊來滙合依據
髮冠聚成五佛