

養和齋

遍

照

佳木

浴塘



養和齋

遍

照

佳木

浴塘

遍照集目錄

內文

清談	八
均安	九
分擔	一
以病為師	一
客觀無常	一八
未聞即知	二一
由無了幻	二一
全信	二二
遣詞	二四
恭制「霽」印感應錄(圖)	二五
佛說療痔病經	三
和言	三二
讚金剛智悲印(圖)	三四
欲休還語	三五
大體難識	三六
圓融四無量心之觀法(圖)	三七
龍門	三九

法樂	四
善變者	四一
安渡	四二
福緣	四三
業障現前	四五
片面之詞	四六
法緣	四七
障緣	四八
泯身觀	五
離相大圓滿	五二
看透雲外	五四
單純生活	五五
心瞎	五六
海潮音	五七
指點之恩	五八
心不在焉	五九
依然故我	六
牽線	六一

超越疑慮	六三
代禱	六四
堅持	六五
時輪	六六
離嗔	六七
可靠	六八
無依	六九
離嫉	七一
融會通別	七二
法數	七四
置喙	七五
漸脫	七六
非虛願	七七
機緣	七八
截然	七九
更當努力	八
無違	八一
悲淚	八二

佇立	八三
大打折扣	八四
養和	八五
照鏡	八七
志節	八八
一切一體	八九
安渡	九
不捨眾生	九一
依賴電腦	九三
不懈	九四
不偏	九五
不生嫌	九六
攝心自修	九七
文殊証契儀軌	九八
痔患消弭	九
祝早成佛	一一
專與博	一二
循道以求	一三

流	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	一四
耐煩	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	一五
龍珠恩	：：：：：：：：：：：：：：：：：：～	一六
諧音	：：：：：：：：：：：：：：：：：～	一八
安於獨處	：：：：：：：：：：：：：：：：～	一九
一多圓融	：：：：：：：：：：：：：：～	二一
因緣如此	：：：：：：：：：：：：：～	二一
可望	：：：：：：：：：：：～	二三
表意	：：：：：：：～	二五
自縛	：：：～	二六
靜	：：～	二七
單純自心	：～	二八
待熟	：～	二九
淨心體貼	：～	三三
佔有與比較	：～	三一
無條件的祝福	：～	三二
我執無常	：～	三三
離俗緣	：～	三四

掛念珠	：：：：：：：：：：：：：～	三五
為冤親債主眾祈禱	：：：～	三六
成人有餘	：～	一五
大禮	：～	五一
解脫之道	：～	五二
病態	：～	八二
「無住生心」印(圖)	：～	八三
「轉輪普濟」印(圖)	：～	八五
趨極	：～	八七
圓滿開發	：～	八八
不由自主	：～	八九
價值觀與因緣觀	：～	九
分水嶺	：～	九一
歸默	：～	九二
龍禮遶舟	：～	九三
欲達真相	：～	九五
稍縱即逝	：～	九六
龍飾法服	：～	九七

淨心	一九九
盡己	二一
冥冥中的指引	二一
《淨業朝暮課誦讀本》再印之緣起	二六
觀空之應用	二八
詩籤	二一
逆緣增上	二二
言教有窮	二三
還靠當人	二四
行不通	二五
相殘	二六
見障	二七
明王慧劍	二八
發病	二九
隨來隨去	三一
苦口	三一
心路	三二
安靈偈	三三

操練	二二四
揀擇	二二五
大圓融	二二六
「我」及超「我」	二二八
大圓融行	二二九
無言之教	三三一
心魔	三三二
彌陀修法	三三四
見加持網頁的因緣	三三六
無求之修	三三九
不隨纏	三四
基督徒的念誦修法	三四一
順應	三四四
念佛可靠	三四五
不見自執	三六三
阿彌陀佛真性情	三六四
遍照	三六八
退後著	三六九

全知	二二七
謙虛	二七一
傳承	二七二
亂安名	二七三
雷鳴瑞應	二七四
忙	二七六
化符利眾儀軌	二七七
盤狀旋煙	二八二
教活	二八四
無依	二八五
恆持善意	二八六
護法翼德公	二八七
壽戒	二八九
表達方式	二九一
無得	二九二
事師九心	二九三
指向出路	二九六
無常根本	二九七

蛻變	二九八
能放即捨	二九九
花甲年華	三
無效	三一
管人	三二
隨喜功德	三三
夢中教授	三四
意解	三六
莫嫌	三七
一體得失	三八
長遠方知	三九
我殼	三一
空性亦空	三一
悠然	三一
等同法界	三一
大圓融六成就法	三一
憧憬	三一
「恆順因緣」印(圖)	三一

普切聯想	三二五
秋實	三二六
報眾生恩	三二八
融通	三二九
睡佛，醒醒！	三三一
菩提供施	三三一
病亦助道	三三二
無我的積極面	三三三
遷就	三三四
根本反省	三三五
人相	三三六
學忘	三三八
林鈺堂博士中文網頁簡介	三三九
見異	三四五
白度母証契儀軌	三四六

願一切衆生早日成佛

魏堂

清談

名士座談相恭維，品評局外任高低；
社交口頭浮生過，面臨難關無所措。

跋

學佛最怕變成滿腦理論，卻在言行中不能應用、實踐以修習解黏去縛，而落到只知在口頭、文字上肆意品評一切。此等人士生活與世間常人無異，只是好談佛法而已。似此如何能達解脫？更遑論開悟、渡眾矣！

二 四年九月四日
養和齋 於加州

均安

真理無我任去來，
取捨由他未生嫌；
自訂高下落愚弄，
法界坦蕩唯等觀。

跋

我執既泯，一切任便。
彼意曲折，無由生嫌。
高下人訂，隨之起伏。
法界無限，等觀常安。

二〇一四年九月四日
養和齋 於加州

分擔

分擔共業乃份內，菩提沛然樂承當；
為眾服務積辛勞，偶值微恙消自愆。

跋

前此痔患，有弟子申慰而謂係代眾消罪苦。此雖法務積勞所致，只怪自身愚昧，未知休息調養之不可或缺而不斷撐持。經此教訓，一則潛消宿殃，二則學會修養身心，反而更加精力充沛，精神飽滿。故知經歷此疾實亦佛恩藉逆緣所賜之加被。至於分擔共業，固乃各人無所倖免之份內事。既已獻身菩提大業，則更樂於為眾承當，而無需掛齒矣。

二 四年九月四日
養和齋 於加州

以病為師

對治病苦習調理，經歷折磨驗修行；
既知休養保安康，以病為師獲益深。

跋

八月中旬痔患一週，頗為辛苦。幸能遵醫囑調理、休養，而得早日康復。其間頗多學習、調適之心得，因此特為之記，以分享大眾。有痔疾二十年以上矣。以往也曾因之隨大便出血。曾就醫治療，但皆蒙以線或橡皮圈結紮方式，局部處理而已。近來多年皆不成問題，只在便後需以手將痔推回而已。輕而易舉，不以為意。推痔回內，應先注意諸痔之相對位置關係，先推較內者，再循序及於其餘，則易成功。

八月十三日於通常兩痔之前方又新出一痔，幸而尚小，頗易推回。

。十四日，則頗經一番努力方能推回。當即電話醫院，留言給醫師，報告病況。十五日晨，雖盡全力而無以推回矣！因即電話醫院求診，但依程序需先經過主治之內科醫師。十六日晨接護士代回之電話，以多年未見之故，醫師要我先見一面，由彼診斷。因此十七日方得見醫。彼見狀即安排外科門診，但當日已無空檔，若赴急診，又不知是否立即手術，而我一人赴醫，家中毫無準備，因此與醫協議，於次日下午方赴外科門診。

因此，有三日餘懸巨痔於外。其間由內子安排中空之座墊，而未停止法務，並校完〈無常面面觀〉之筆錄。十七日亦自行駕車來回醫院。十五日之夜間，覺十分燥熱，不斷喝水。因巨痔懸外，大小便皆困難，幸而知道泡熱水可使身體放鬆，暫忘牽扯之苦，並因之使得便溺順勢而出。十六日即覺身體已能適應新狀況，並能安眠。十六日白天站立時，忽然全身肌肉動作，像是要將痔往上拉回原位，但因痔巨而未成功。私揣此乃因為全身已鬆，所以身體能自行做調整的努力。十七日回家，不知次日外科是否立即手術，因此以電郵請佛友眾

改寄頗瓦及祈禱之請求至成穗處。此訊一出，頗多回覆申慰，或提供有效驗偏方及處理方法，或傳來〈佛說療痔病經〉以供誦持，或以佛課回向，或祈請住世，或訂贈調養食品。而我於接下來一週內，只收電郵而未及閱讀。此等偏方包括：吃海帶；晨起前，以唾液抹痔並按摩之；每日下午四時吃三十粒葡萄乾，吃一個月。處理方法則大多推薦便後不用紙擦，只以水沖洗。至於動手術，有兩位親歷者說是一勞永逸，但也有中醫說會復發。食療則包括：氫氧加純水、分子共振水、蘆薈汁、以及用開水泡綠豆而喝其汁。

也有弟子謂此係代眾消罪苦，我則自認潛消宿殃，詳見近作〈分擔〉文內，其並謂因之警覺無常。無常乃學佛者應深切體會之客觀真相。學佛者易陷於自訂之範圍及行程上，而對事實之進展豈能盡如人意則欠缺體認。體會無常方易接受變遷，而得以超越自訂的局限。就追隨上師一事而言，應知上師亦非永久以肉身住世者，因此宜多珍惜親近承侍及從學之機緣，而不是視自己方便才隨興去沾邊。

十八日由姨妹載送，得見威廉斯醫師，彼將痔推回，並說我是完

全放鬆的。醫囑當儘量臥床四十八小時，以助痔消。至於手術，則需待痔消後，再排時間。內子下班後趕至醫院，載我回家。當天之上半夜，歷經三日餘不正常體位之處，處處酸痛全現，伯下半夜即能深眠二度。

十九日晨便後，痔再外懸，又是盡力無以推回。當天下午由姨妹載送，再赴醫院煩威廉斯醫師解難。醫囑當靜養一週，暫停工作。自十八日見醫後，即儘量臥床，並多行熱水泡浴。因而察覺兩腿坐處及肛門週遭皆有細脈因休養及熱浴而復通。足見以往休息之不夠。

十五日以來即食粥、多喝水。二十日故意不大解，以使痔多留體內，早得消縮。二十一日下午便後，痔又外懸，無以自行推回。因是週六，外科無門診，得赴急診，再由值班醫師調請外科住院實習醫生來處理。由內子載送前往，候診四小時方獲醫助，將之推回。此位王醫生乃華裔之年輕女士，彼循我口授威廉斯醫師所傳之方法，不久即大功告成。其法如下：先將諸痔及肛門四周塗以潤滑膏，再將諸痔同時以掌壓入，使之縮小，而後再將三痔依其出來之次第逐一推回。王醫生頗聰明，在推入最前之新痔後，即以一指將之按住，使不得再出，

因此隨後即能輕易推回其餘。彼在推痔時，脫口讚歎：「完美的放鬆！」而我並未作意放鬆，只是身體自然常處放鬆的狀態。我在辭別時贈以陳上師主頁網址之名片，願結法緣，略達謝忱。

二十二日故意不大解。二十三日後，痔即大消，而得以輕易自行推回。至今已十餘日，一切作息皆恢復正常矣。並且早先兩痔多年皆甚鉅大，而今平復，近乎無物。新痔雖稍大，甚柔軟，一按即回。足見多年痔患，源於積勞而不知休養。一旦得到休養，身體即能自行調理矣！今後只需每日注意不過勞，多休息，即無復痔患矣！

經此痔患，也學到大便時不要急於用力排便，而要待其蠕動，已積壓肛門，方使力讓其順勢而下。近來數年小便往往需待良久方出，特別是久坐之後。此次痔消之後，即不復有此問題。可見原先是因內痔腫大，長期壓迫神經，以致於斯。另一相關問題是，由於內痔腫大，過去數年我每天都會想要大便兩三次，自從痔消之後即不復如此。現在我每天都自然的只在早上大便一次。於此提及此等，以便有相同問題者亦得解方。

二十六日遵醫囑回診，威廉斯醫師很高興看見情況已轉大好。為表感謝，我即席贈以一時靈感所得之英語笑話，詳見近作〈感恩表徵〉文內。

痔患嚴重的一週期間，身體能很快調適，能入深眠，在醫推痔時能自然放鬆，精神一直保持清明、開朗，這些都是多年修行得益的驗證。

痔患突發，使得平日頻繁的電郵應對等皆頓然停息。平常輕易之行坐皆成不便之舉止。家中忽然少一可辦事者，而多一病患需時常加以呵護。凡此種種更彰顯吾人健全狀態之可貴及危脆，以及投入佛法服務之意義——以難得之健全身心做不求世間酬報之奉獻，以期推展眾生之離苦得樂，究竟解脫。

因病苦而去醫院多次，包括一次在急診處，加深了對世間病苦的體驗及感受。平日不以為意的回覆電郵等法務，在痔患深時，皆成負擔。因此記取教訓，不敢再久坐——回覆。只得公告佛友眾，對於頗瓦及祈禱之請求，只會閱讀以及給予傳承之加持，而不再回覆，以減

輕工作量，乞諒。

經過這次病歷，我了解了休息及調養身心的重要，以及對身體所發的警訊應有的尊重，因而不致過勞。結果，病後的身心較前都更為精力充沛、精神飽滿。可謂因病得益，也足見此乃佛恩藉逆緣所賜之教導及加被。

病苦期間佛恩的加被，家人的全天候多方照料以及佛友眾的關懷及祈禱，使我能早日康復，謹此銘謝，以表感恩之情。

綜而言之，此次痔苦唯短暫一週，而我能以病為師，卻得益甚多且深，蔭及餘生。願此等獲益與眾分享，而撰此篇。願眾病皆短暫，而能經逆緣增上，領益綿延！

二 四年九月六日

養和齋 於加州

客觀無常

真相無常恆遷流，順境難保防逆轉，
困局求脫望解圍，但循因果超輪迴。

跋

佛法之基本教示為觀一切無常。一般說法，易偏於強調老病死苦之必臨，而令人覺得似帶消極、悲觀之傾向。其實佛法教示重在於體認無常乃客觀真理。若能平心體會，則不僅於順境會思及逆轉，也會在困局中謀求出脫的機會及途徑。因此，無常也充滿吾人應當積極謀求究竟解脫以超越輪迴之苦的意含。

至於解脫的途徑，也離不開依循因果而做消業、培福、開慧、養慈的進修。因此佛法的見地與行徑都是基於對客觀真相的體認。這一點是學佛者應有的基本正確認識。

本篇宜與近作〈無常面面觀〉參閱。

二 四年九月七日
養和齋 於加州

未聞即知

睡時號碼繞心田，未識何事與誰人；
醒閱留言恍然悟，曾老來電正待回。

跋

今晨睡中，有一電話號碼不斷在心中旋繞，當時亦不能憶及是誰的號碼。早上送安昌上學後，回家方見桌上內子留言，謂曾老師昨晚來電話，請我回電。頓時恍然大悟，睡時一再出現的即是曾老師的電話號碼。雖然完全未知此事，而在冥冥之中卻已接到訊息，並有該打之號碼不斷出現，正如同在提醒該做的事。此乃修行佛法久了，融入法界一體，不假感官認知而能溝通的事例，十分奇妙，特為之記。

二 四年九月七日

養和齋 於加州

由無了幻

歷歷現前認確實，一旦殘疾聲色失；
六識全滅靈明在，便悟六塵如幻存。

跋

一般以感官之覺受為確實，而執有實體之存在。人生無常，一旦遭遇殘疾，卻可能頓失聲色等之覺受。設想眼耳鼻舌身意之六識頓然全失，而靈明不昧，便易了悟色聲香味觸法之六塵，皆如幻現。

了解此理之另一途徑是：聲是多種因緣合和所現，緣遷即變，緣缺即逝，故其現如幻，雖歷歷而無自體。色、香、味、觸、法，亦復同理。

二 四年九月九日

養和齋 於加州

全信

夢中蒙師授佛課，信紙信封填寫交；
嚴肅教示當全信，方堪承恩得真傳。

跋

有一弟子來電郵請教，謂於夢中見我為彼等數人授課，而彼將一信紙及信封上均寫了字，交給我，我即嚴肅地告之，以後當將信紙及信封全交上，而非分交，不知此夢何解。

此乃教授之夢，意為對上師之信仰應是完全的，而非一半一半的。既知來皈依，應已有信仰之基礎認識。一旦皈依，即應全信，方能領受密法之教益。若只有半信，則必為自己之成見所限、疑念所障，而辜負密法傳承加持之恩矣。

此弟子應是精勤修法所致，而能感得教授之夢，以免將來誤犯半

信之過，而失去領恩的機緣。

信否，無從勉強。但就從學密法而言，則無全信即不足以成事。願嚮往修密者，自知智慧抉擇，是依師還是依己。

二 四年九月九日

供空行日

養和齋 於加州

遣詞

直心率真固然佳，不識大體成肆意；
遣詞恰巧蘊智慧，修行無我在日常。

跋

佛法中頗多讚歎率真之法語，如「直心是道場」。在尚未突破意識之牢籠前，率真乃極佳之修途及目標。但是若只達率真，而不能客觀辨別境遇，則猶陷在一向肆意的範圍內，易討人嫌，且離圓融智慧甚遠。日常生活中，遣詞用語、舉止進退都是修習如何貼切境遇，不失真誠，而還能流露智慧的機緣與考驗。若能如斯用心及修習，方是應用「無我」於生活中。願學佛者咸能注意及此。

二〇一四年九月九日
養和齋 於加州

恭制「霽」印感應錄

王居士

頂禮 上師林鈺堂博士！

二 四年一月六日，我夢見一方「霽」印。此印朱文，風格古拙蒼潤，左、右及上面全無邊框。我於夢中將其拓出，並知其為林上師的法印。

蒙 上師開示：「霽」表示以甘露法雨普濟群生，而後普天同享無雲晴空之意。並命我於暇時刻石，以誌此夢示。（見 林上師之詩作〈「霽」印〉。）

我有幸領此重任，不敢有誤。依夢所示，求諸字典，未見雷同；畫稿多次，力有弗逮。自知學淺，退而參諸名譜，增益己所不能。更於修法後，懇請佛佑。

四月十日夢見·向學春雨為我畫了一隻白鶴，家父得到一支以「霽」命名的毛筆。上師開示：毛筆應與「霽」印有關。白鶴代表 陳上

師。「春雨」即「春風化雨」，乃通過教法獲得加持之意。

六月廿八日，偶然注意到一方供於佛堂的迴龍戲珠鈕青田石，默忖可否以之充印。是夜夢到：佛堂有一枚白色龍鈕印石，高約三寸，印面縱寬均約一寸，明澈細膩，似壽山石。得此夢示，可謂喜憂參半。喜的是，蒙師恩佛恩加被，夢示我與此法印相配的印石。憂的是，當時並無餘錢購此佳石。但為圓滿製成法印，懇請上師加持早日購得夢示之印，而未言及其他。不意兩天後，上師叮囑我不要再等下去了，用已有的青田石即可。

七月四日，恭繪印稿。下午，略感睏倦，順此小睡，觀想上師住頂加持。一刻鐘即醒來，感到心澄體靜。印稿一氣呵成。成稿不久，忽然風雨大作，雷電交加。驟雨初歇，內子回家後說她看到了一道彩虹。佛友來電也提及看到了同心的兩道彩虹。

次日呈印稿，請上師斧正。我想，此印三面沒有邊框，當是表示「無限」的意思。從視覺感上考慮此印應該有底邊，借此代表「大地」。

上師於回信中指出修改要點並開示密義：「霽」印應留有底邊以代表「大地」，象徵眾生接受法雨加持；「齊」字的豎劃應同此底邊「相連」，看起來如同植物從土地裡長出，象徵法苗茁生；「雨」字頭裡的三滴水代表密乘加持，即「三灌」。因為密乘是貪道，一切事情皆是基於秘密灌頂的觀念和踐履。佛陀的教法加持於一切有情，法苗因之茁長，至此密義已圓攝於「霽」印無遺矣。雷雨和彩虹乃印作開始的吉兆。上師命我即刻運刀。

七月七日十五時許，晴空白雲，雷聲隱隱，聞如法鼓，漸近漸密漸重，一刻鐘後，沛然雨下。有此特別徵象，我即默禱。上師加持，運刀制印。在刻「雨」字時，打了降雨過程中僅有的三聲響雷。上師說雷和雨皆為吉兆。

七月十日 乘雨修整印文。我正猶豫「雨」字的兩邊是否應與「齊」字斷開時，空中突然直劈下一個驚雷，震得心裡一片空白。我想，這是上師的加持令我將其斷開的指示。後蒙上師開示：斷開以後的圖像象徵著，雖然佛法如雨一樣持續不斷的加持著所有眾生，但對於

眾生來講，要達到覺悟的境界，尚有距離，須要通過刻苦實修以超越自我而成為聖者。

七月十一日，大雨傾盆，印文完成。上師說「雨」字的兩邊看起來像是雨已普被整個大地。「齊」字的三個垂直部分看起來像人們正在雙手合十舉過頭頂，行大禮拜。

七月十二日，無雲晴空。真書敬錄「霽」印詩於印石四側。法印告竣，恰逢辰日、空行日，上師於當天啟程開始亞洲弘法之行。

以上記述恭制「霽」印之過程。祈禱 傳承之甘露普潤大千，願有緣生淨信者，皆能蒙 師恩佛恩加被，菩提茁長、早日成證！

二 四年九月十三日
佛歡喜日 於北京



佛說療痔病經

大唐三藏義淨奉制譯

如是我聞。一時薄伽梵。在王舍大城竹林園中。與大苾芻眾五百人俱。時有眾多苾芻身患痔病。形體羸瘦痛苦縈纏。於日夜中極受憂惱。時具壽阿難陀見是事已詣世尊所。頂禮雙足在一面立。白言世尊。今王舍城多有苾芻。身患痔病形體羸瘦痛苦縈纏。於日夜中極受憂惱。世尊此諸痔病云何救療。佛告阿難陀汝可聽此療痔病經。讀誦受持繫心勿忘。亦於他人廣為宣說。此諸痔病悉得除差。所謂風痔熱痔瘡痔三合痔。血痔腹中痔鼻內痔。齒痔舌痔眼痔耳痔。頂痔手足痔脊背痔糞門痔。遍身支節所生諸痔。如是痔痛悉皆乾燥。墮落消滅畢差無疑。皆應誦持如是神咒。即說咒曰

怛姪他 頰闍帝 頰藍謎 室利鞞 室里室里 磨羯失質 三婆跋睹 莎訶

阿難陀於此北方有大雪山王。中有大莎羅樹名曰難勝。有二種華。一者初生。二者圓滿。三者乾枯。猶如彼華乾燥落時。我諸苾芻所患痔病亦復如是。勿復血出亦勿膿流。永除苦痛悉皆乾燥。又復若常誦此

病亦復如是。勿復血出亦勿膿流。永除苦痛悉皆乾燥。又復若常誦此經者。得宿住智能憶過去七生之事。咒法成就莎訶。又說咒曰

怛姪他占米 占米捨占米 捨沒泥捨占泥 莎訶

佛說是經已。時具壽阿難陀及諸大眾。皆大歡喜信受奉行。

和言

用詞犀利趨極端 威勢凌逼惹磨擦；
淡語和言鋒芒隱 大智若愚修藏拙。

跋

用詞趨極端 鋒芒逼四方。反感屢招惹 阻障暗叢生。精力良保
惜 事端免輕啟。和言常淡語 忍讓共安寧。

二 四年九月十六日
養和齋 於加州

讚金剛智悲印

隨和女居士

金剛捍衛密法興 智悲圓融廣加被

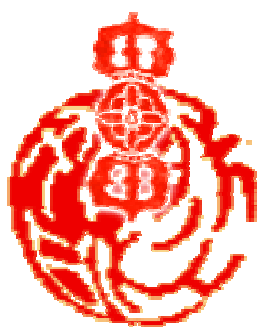
福德眾生咸蒙恩 甘露法雨普均霑

跋

為了製作華文網頁的標記圖案，我和松佑想找一個可以代表怙主精神指標同時又可以表達慈恩密德的象徵，因此在恩師現有的法印中挑選出金剛法印與智悲圓融印為基礎架構。為能完整的表達出此二印的功德，我們經過多次構思與討論後，最後決定以金剛法印為體，象徵怙主清淨傳承之法如金剛般的屹立不搖，智悲圓融以右旋繞於金剛印為用的方式，象徵怙主密法事業在其智悲圓融的德性中廣為普被群蒙的德用，經呈於師後，蒙慈師印可。余不好記事，且此兩印密意深遠，非我人所能完全理解，為令有緣人均能普沾慈恩，故為之記（按：

想多了解此一印的密意可參閱慈師所作之〈金剛法印之說明〉及〈智悲圖融印之說明〉二篇作品，均已登在 www.yogi.chen.org 網頁中。

二〇一四年十月十一日
隨和居 於台北



金剛智悲印

欲休還語

欲語還休難言隱，欲休還語秉赤忱；
已了勸喻移異少，轉為千秋作雞鳴！

跋

各有隱私，不吐不快；考量牽纏，欲語還休。屢申勸喻，罕見聽從；了知難移，任運欲休。知音縱稀，識者得益；欲渡千秋，雞鳴不已！

二 四年十月十六日
養和齋 於加州

大體難識

井蛙描天唯小局，大體未識終不悟；
學佛難成多自限，機緣錯失待來世。

跋

井蛙所見，天亦侷促。未識大體，極難省悟。錯失機緣，蹉跎自限。學佛難成，良以自是。

二 四年十月十六日
養和齋 於加州

圓融四無量心之觀法

四無量心修圓融，已蒙師示聯想偈；
更欲作觀得開導，當視眾生已成佛。

跋

弟子寶媛提問：「四無量心：『願眾具樂及樂因，願眾離苦及苦因，願眾不離無苦樂，願眾安住平等捨』。除依師所示修四合一，一含四之聯想外（見拙作〈圓融四無量心之修法〉），當如何修觀？」

余示以當觀一切眾生皆已成佛。於此觀中，四無量心圓融完成。此屬密法之果位方便，以觀果德充為修法。此觀漸深，則修者心內對任何有情之成見皆漸消弭，而回復本淨，因而自然通達四無量心之圓融。

二 四年十月十九日
養和齋 於加州

圓融無量

綿延提請

慈懷因攝悲心喜捨
悲心不離喜捨慈
法喜全賴慈悲捨
盡捨方証喜悲慈

浴塘融入

龍門

諄諄教誨在平居，
臨機應變視造化；
魚躍龍門青雲上，
力有未逮逐流逝。

跋

言辭教化乃平日無事時之深心所在。至於臨事之反應、取捨，是否能應用法理，秉持法義，信從師佛，則因人而有程度之差異，無可勉強，故謂之曰「個人之造化」。

法界萬象流轉不息。每臨考驗之關頭，能躍過者便增解脫之氣象，而退轉者則逐流消逝於輪迴中。此乃眾生昇沉之因緣法則，佛亦只能不斷弘化以期長遠之救脫矣！

二 四年十月廿三日

養和齋 於加州

法樂

離苦得樂佛法心，躁進過勞成法苦；
長養菩提在長遠，綿綿泉湧樂無央。

跋

佛法欲使眾生離苦得樂。老實行人有時偏於精進而忽略不可過勞，不能躡及等常理，以致於修行及法務匯成難以負荷之重擔。結果法樂淺嚐，而法苦深受。

吾人既已真心向佛，即宜量力漸進，細水長流，使修行及法務皆成為綿綿法樂之泉源，方符長養菩提之道。不合事理之希冀也還是偏執所致，當放捨之。

二 四年十月廿三日
養和齋 於加州

善變者

發心欠堅實，遇難即退轉。淺嚐思異味，善變成花心。
浮生虛溜過，終究滯老窩。雖活猶已故，輪迴出無期。

跋

世間善變者眾，恆毅者稀。遇難隨轉，縮歸俗套，而不明其終究不可靠。淺嚐即去，何曾深入堂奧，領會其妙？虛浮渡日，肆意造業而不能自省。滯於私心自限之舊窩，而不覺其習氣之陳腐。欲出輪迴，必需奮發努力於修途上。願真志行人咸知自勉自勵，而不因善變自誤。

二 四年十月卅一日

養和齋 於加州

安渡

際遇因緣繫萬法，蟻撼神木白耗力；
莫隨見解繞煩惱，任運咸安渡群生。

跋

個人際遇所牽繫之因緣網絡，貫通三世，圓遍法界。在此猶勝於天羅地網之籠罩下，又有何人能以一己之力而移轉之？明乎此冥冥中之繁複局限，便了達一般偏頗狹見之荒誕，而不復隨轉於自起之煩惱中。任運安受一切；唯有致力於全法界之消業障、培福慧，才可以對眾生的處境有真正的改善，因而獻身於佛法之修習及弘揚。

二 四年十一月一日
養和齋 於加州

福緣

無緣眾生佛難渡，有緣善惡淺深別；
緣俱義利蓮師恩，積集福緣當勤修。

跋

佛法不外真理，故佛之救渡亦循因果而演化。眾生與佛法之因緣若不具足，即非得渡之時機。縱使有緣，又有善惡、淺深、久暫之別，因此修途上一般行人狀況百出。密法祖師蓮花生大士有「緣俱義利」之教示，亦即恩允以彼大慈大智大力令任何與彼有緣之眾生皆必終究得渡。吾人有幸親近密法，當致力於福緣之積集，以期道果早日成熟。初修者之四加行即重在消業培福，以築安穩之道基。有緣者不一定有足夠之福緣可以領受密法之恩，故福緣之培養乃修行者所應特別注意處。

二 四年十一月二日
養和齋 於加州

業障現前

感應佛恩咸忘卻，心中唯餘世俗見；
業障現前無能拒，修途退轉非偶然。

跋

屢蒙感應加被，原先拳拳服膺之佛教徒，也有突然逆轉的。一時之間忽然佛恩不顧，感應全忘，而只斤斤於某些世俗考量。此之謂「業障現前」，而彼等則完全無從招架，猶如中邪。看似偶然之現象，細審之便知緣由在於菩提大心未曾真正生根，私心考量又未經修行確實掃盡，因此一遇事端，乘機作祟，斲喪道苗，頗為可惜；漂泊失怙而不悟其險，亦復可憐！

二〇一四年十一月二日
養和齋 於加州

片面之詞

說長道短任雌黃，
隱惡揚善總自誇；
深心公正不議論，
緘默省事好修行。

跋

一般品評他人往往只依道聽途說，輕易信受片面之詞，而不悟真相未明。敘及自身則每每省略缺失，而渲染功勳。修行人欲行公正，宜避免人事之議論，謹守緘默以免紛擾，並且省下心力好專注於修行。

二〇一四年十一月二日
養和齋
於加州

法緣

法眼等慈視眾生，結緣淺深順自然；
詠道弘化及整體，不落俗套計較中。

跋

弘法者對一切有情視為同體而無偏好。至於各個學佛者之法緣淺深、久暫，種種轉折，則視其根器及機緣而定，只能任其自然發展。詠道之作品，其視野及對象皆遍及十方三世之眾生，而非針對一時一地之某人某事。明乎此，則不落恩怨計較之俗套，而有借鏡提攜之功能。

二 四年十一月二日

養和齋 於加州

障緣

密法高深超世情，福薄眾生障緣多；
不實流言每傳佈，篩檢精英享殊恩。

跋

密法之理論及修行皆極高深，學佛者往往因慧淺福薄、信虛行浮而阻障叢生，無以深入。更因世間每多欠缺慧解之誤評及不實流言之傳佈，使一般大眾對密宗產生隔閡。

憶及今年暑期在馬六甲時，已追隨陳上師傳承二十餘年之陳居士自謂：「像我們這批是打死也不離開」。此乃深領密法恩澤者之自白。故知由已知其真實救渡法恩者看來，種種阻障乃法界之自然篩檢過程，使剩極少數真摯投入之行者，而唯有此等方得領極難值遇之殊恩。

二 四年十一月二日
養和齋 於加州

泯身觀

身見根深繫對立，縱思觀空念難離；
海中一滴無從認，自然泯入整體中。

跋

密法儀軌起始觀空以令行者超出對立心態，進而修習於空性一體中之成就本尊及渡化事業。但是吾人之身見根深蒂固，極難由心地移開。媽幾腦準祖師即針對此癥結創立施身法，就身執而演化為全法界之供施以超越之。

至於一座之中，正修觀空之際，當如何修觀以超越執著此身之習性？若謂觀身如幻、本無、實空，此等皆與歷來感官明顯之覺受有衝突，而難以深入成證。因此在此提供個人修習之心得：

思此身在法界中猶如海洋中一滴、沙漠中一粒或大氣中一息，在

此整體中雖明顯存在卻一向泯於大體中而無以辨認。明乎此理，則不復糾纏於此身如何，而逕行體會法界整體之無限空曠矣！

二 四年十一月四日
養和齋 於加州

離相大圓滿

形執所牽轉難停，步步計較怎安寧？
整體如是無分辨，大圓勝慧離相明。

跋

引申拙作〈泯身觀〉中所述之理，由海洋整體觀之，無從辨認一滴，則法界萬象中任一形相之執取，由法界整體觀之，無從成立。不悟此理，則恆著相而隨之造業受苦。一悟此理，則無復相縛，不為境遇所拘，隨緣安然。此即大圓滿之根本道理，必離於相執方能悟入，故在此稱之為「離相大圓滿」。然而大圓滿圓含一切，當然包括有相、無相。

另一觀法可達同樣見地，則為觀一切相皆為法性之自顯，因此完全平等，而無有偏執好惡之理。如此亦復不為形相之執取所牽繫，而

恆安住於自然、自在。

明乎前述諸理 再讀陳上師教示之〈蓮師大圓滿教授勾提〉（見《曲肱齋文二集》內） 便易領會其旨。

二 四年十一月四日
養和齋 於加州

看透雲外

無從問起無需追，
幻化世情似浮雲；
偶乘夕照觀霞綉，
看透雲外萬里晴。

跋

飛行之際便見雲上萬里晴空，而雲下或正籠罩於風雨中。世間種種局限內往往滿佈愁雲慘霧。若能看穿其幻化無常，無從理晰，無需追根究柢，而不隨轉於煩惱中，使能有閒情觀賞其間人性光輝之一面，並安住於超然之開朗明淨心空之中。

二 四年十一月七日

養和齋 於加州

單純生活

墨守成規免操煩，誤認定型為單純；
心地超脫離思慮，任運顛簸也無妨。

跋

或以為墨守熟悉之規律及範圍生活，即是單純之生活。其實心地若能不受種種成見所拘，不論天旋地轉，對無有定見的心地而言，生活本身無一刻不是本自單純的。

基本上這還是著相與否的差別。不能看清此點，即無得佛法所示之究竟解脫之可能。有些修行者修成自限於一般認定的「清淨」範圍內，即因缺乏不著於相的智慧。哀哉！學佛而死於執著內。

二 四年十一月七日

養和齋 於加州

心瞎

生盲孰能治 心瞎更難醫；
執己不見彼 違論正遍知！

跋

世間有一等人，見偏而自是，無法了解其他觀點。對他人行徑恆套上自以為是的見解。猶如心盲，無可救藥。此等連一偏之見都無法超出，更遑論超越所有見解而證入佛之正遍知矣！故知普渡眾生實乃談何容易。

二 四年十一月七日

養和齋 於加州

海潮音

稍歇又起未曾停，隨起隨落不暫留；
任彼來去一路聞，漸悟靈明無間隔。

跋

觀音法門重點在於由虛心靜聞音聲之生滅，而悟其無可捕捉，進而體會不隨音聲有無而異之靈明本是無有間隔、無有邊限，因而心量隨之擴展，不復局限於感官之覺受。

海潮音或其他不斷再現之聲皆可供此聞修。

二 四年十一月九日

養和齋 於加州

指點之恩

眼瞎猶可牽，心盲何從導？
指點出愚迷，恩深在緣慳。

跋

他人見地之偏狹，執著之愚癡，既難以說明使彼自悟其失，更往往因彼之自是而無以勸導。故當因蒙指點而出愚迷之際，應知其恩甚深，良以此乃極為難得值遇之善緣也。

二 四年十一月九日
養和齋 於加州

心不在焉

學佛多年心何在？仔細檢點忘成佛；
救渡眾生唯口頭，盤算行止為自身。

跋

學佛名下，花樣繁多。一旦看穿，便知營私。口頭一套，心行另
般。久浸佛門，心不在佛。欲出輪迴，切莫忘佛。欲成佛道，勿忘眾
生。菩提大心，行者是賴！

二 四年十一月十八日
養和齋 於加州

依然故我

修行欲出我執籠，
面臨難關需抉擇；
依然故我退墮深，
循法棄私當奮勉！

跋

佛法教示無我，故修行之著力在於突破重重之我執羅網。面臨依法與徇私之抉擇，當勉為其難而以法為重，以眾生為念。若只選依然故我之途，則不僅陷於輪迴，在修途上更是退墮甚深。

二〇一四年十一月十八日
養和齋
於加州

牽線

法界一體因緣繫，同體大悲無不容；
得渡仍待緣俱足，千方百計求牽線。

跋

緣起共生之法界雖是無可分割之一整體，在因緣之牽連上卻是千差萬別。明乎法界一體，則無不容攝。繫乎因緣而後成辦，故救渡亦必待諸緣俱足。吾雖存心義務修頗瓦法以渡所有待渡眾，而彼等不一定有緣得蒙列入名單。因此，許多幽冥眾生待渡孔急，往往設法使知我之佛友們遭遇困擾或小病痛，而向我求助。我一得通報即會為彼等之冤親債主眾加入頗瓦超渡，而此類病苦、障礙皆隨即消逝。故知吾人代他人向具德行者求代禱、求超渡皆為極重要之修行。

二 四年十一月十九日
養和齋 於加州

超越疑慮

本淨超乎世間心，疑慮不外偏計執；
羅網自織難識破，清風明月在長空。

跋

佛法指示本來清淨之實相，完全出乎世間想像之外。學佛者對佛法或具德師長之疑慮，追根究柢只是世俗習氣未淨所引起的自織之意念羅網。若不能看透此點而突破疑團，則無有出離世俗之可能，更遑論在佛道上進展。願學佛者咸能認清此點而得以早日摒棄自織之羅網。

二 四年十一月十九日

養和齋

於加州

代禱

代禱仰佛智慧力，謹陳姓名及苦情；
急難得杼千里外，積年厄殃頓冰消。

跋

眾生之苦難，吾人無有智慧知其因果及救濟途徑，又缺乏大慈悲加以一一隨從照撫，更無能力助彼等杼困。唯有仰賴佛之智慧力，代眾祈禱，請佛在可能範圍內給予最佳之救助。因此，代禱時只陳述姓名及苦況。至於如何濟助，則完全留待佛之定奪。

多年奉獻於佛法之服務，經常得到回報，千里外之苦情已得杼解，或多年之積厄頓然冰消，雖純屬佛恩，亦引以為奉獻身命之慰。

二〇〇四年十二月三日

養和齋 於加州

堅持

不能忘我總堅持，
偏見籠罩苦楚深；
因緣未具待成熟，
看似有意實無心。

跋

我執深重，偏見羅織；堅持不放，長陷苦深。
因緣不足，靜隨機遇；心無執取，貌似頑固。
有執不足取，無心任運停；但能不逐相，方識雲泥別。

二〇一四年十二月三日
養和齋 於加州

時輪

時輪遷移機緣轉
春風得意難久長；
業力牽制波折生
依循法理漸安渡。

跋

時勢恆移轉
好景無久長。
業障不時起
修途波折多。
逢事循法
治，歷練養智悲。
時輪無能駐，
趁機修深廣。

二〇一四年十二月七日
養和齋
於加州

離嗔

怒由執生順勢發，自認無咎更難消；
淨念相繼泯偏狹，溫言婉語添祥和。

跋

嗔怒之根柢在於執著。自覺有理，氣勢更盛。久修之後，離於偏狹，方悟溫和之言談態度及舉止之難能可貴。世界和平之初步基礎在於有情之自知養和修睦。養和齋，任重道遠，當不斷努力。

二〇一四年十二月十九日
養和齋
於加州

可靠

弘法渡生菩薩道，積功累德證悟因；
揀選棟樑視可靠，真摯行人勇承擔。

跋

從事佛法之服務乃菩薩道之行徑。經由終身奉獻於修行及弘法，方能消弭習氣，體會真如。由佛觀之，法門棟樑必需由可靠之法器中揀選。故真摯行者宜超越世俗考量，勇於承擔法務。

二〇一四年十二月二十日
養和齋
於加州

無依

希冀安穩認依賴，世情流轉每落空；
不靠情勢能掌控，風雨浪濤隨機應。
鼓動偏頗興頭上，老殘日夜如何安？
願致和平淨穢土，皈依三寶修無執。

跋

一般為求安穩而認定某種途徑為可靠，遂對之生起依賴心。事實上，人生多變化，世間並無真正可以長久依附者。世事無常，因此欲致安穩，不在於能不斷掌控情勢，而在於心地及視野皆已完全離於依賴，而能隨機應變。

有些人利用情勢，鼓動偏頗，以謀僥倖成就世間之名利。但此類之依附，非久遠之計，將來老殘難保身心平安。欲謀世間之和平及長

遠安樂，當依循佛法，修習無執以達無依之心境。

既云無依，卻又說要皈依佛法？這是因為修習佛法可以助人達到徹底的無依。

二 四年十二月廿二日
養和齋 於加州

離嫉

口說普益竊思獨佔，
略覺不如便起煩惱；
顧此忽彼難保平衡，
行人有疾依法對治。

各有因緣卒難明瞭，
計較高下遂生嫉嫌；
欲達解脫莫執定見，
認清妄想不隨編織。

法界有情數類無涯，
莫忘海洋只計點滴；
心量太小自苦難悟，
發心學佛當趨大心。

法界一體何來羨厭？
心存我執便認對立；
彼本無咎假想成競，
看破虛擬回歸寧和。

二〇一四年十二月廿六日
養和齋
於加州

融會通別

菩提心廣包一切，見聞一一仍代禱；
有緣識知縱稀微，祝願等同無盡眾。

跋

或問：「迴向時既已先普及一切眾生，是否即可省略為欲求濟渡者一一列名？」理論上雖無不可，但在修行上則宜融會通則與個案而加以列出。

若只偏於以抽象通則含蓋並取代個案，則易流於空泛。因此在首先迴向「一切眾生早日成佛」之後，仍宜為見聞所及之苦眾一一加入迴向。如此則智悲之長養充滿真實感，而易生根茁長。

反過來，吾人見聞所及終究十分有限，因此在為一一個案迴向時，當超越種種世間關係之考慮，而一概平等視為無盡苦眾之活生生代表，

。如此，雖然代禱之個案有限，而吾人菩提心之開展依然無涯，而得以漸漸契入真實無限之大心。

二〇一四年十二月廿八日
養和齋
於加州

法數

心繫於法無間隙，善用法項於計數；
世俗牽連免沾惹，智悲長養未暫停。

跋

日常取件需計數時，我習於以同數之佛法要項或咒語代之。例如，二件則數為「智、悲」，三件「喻、阿、吽」，四件「慈、悲、喜、捨」，五件「喻、阿、吽、娑、哈」，六件「喻、媽、尼、悲、咪、吽」，等等。數字本身自是純粹，但因世間之應用而有種種聯想之雜染。以法項取代可減免沾惹，而得以令心繫於法，無有間歇。

二〇一四年十二月三十日

養和齋

於加州

置喙

自作主張孰優劣？各有盤算爭勝負；
別開生面或置喙，天長地久見分曉。

跋

世間種種見解難辨優劣，而一般率皆自圓其說。利害交關之際，不論為私利或為公益各有盤算，更是競逐不已，甚至顛倒黑白，不以為恥。

修行者無心於世間之得失，而與世無爭。唯有為了指點解脫之活路而隨機置喙。實際上，一切言說、行徑之結果在久後自見分曉，不必急於紛擾在眼前。

二 四年元月二日
養和齋 於加州

漸脫

無心道自契 有執落偏差；
大道順緣馳 妄罩難了悟。
因果牽掣中 眼前莫奈何；
培福慧解縛 長遠漸達寬。

跋

因緣之運行遠超乎個人之好惡、希冀。一般陷於偏執而難以了悟自限之離於真相。因果繫縛中，一時豈能翻轉？唯有順從因果之理，致力於培福修慧，方堪在長遠之後漸達開闊、順暢。

二 五年元月六日
養和齋 於加州

非虛願

佛願深廣無從測，淺見乍聞難信真；
循法修行近卅載，回顧恩寵知非虛。

跋

諸佛、菩薩之大願體貼眾生無微不至，而含蘊無盡之救渡。慈悲深廣如斯，在凡夫而言，實無以窺測。因此，一般乍聞之下，難以信受為實。余投入佛法之研習、修行及服務已近卅載。近來誦及佛、菩薩之大願時，忽然察覺，就自己所領受之種種加持及恩寵而言，佛願誠然真實不虛。謹此銘恩以鼓勵後進。

二 五年元月八日
養和齋 於加州

機緣

機緣未具無從導，因緣已盡自然散；
久行修途經歷多，漸悟因果超現世。

跋

學佛之因緣，淺深、久暫皆因人而異。吾人雖等心欲普益一切，奈何來者之機緣不一，只能隨緣盡心指點而已。見因緣之不易俱足既多，使悟各各之因果絕非眼前一世所決定，而是宿世因緣累積之報現。

二〇〇五年元月八日
養和齋 於加州

截然

體認無常離牽掛 卽此清明轉法輪；
法界一體無從分 有緣眾生咸不捨。

跋

無常隨時臨 俗念當全捨。心地無牽掛 全力弘正法。慈悲彌法
界 一體本無分。超越欣厭態 含識無一捨。
全捨無一捨 視繫縛妄執 或解脫智悲。能截然如斯 成佛猶破
竹 一下直到地。

二 五年元月十三日
養和齋 於加州

更當努力

深苦劇難叢生頻，力挽狂瀾難從心；
艱辛關頭莫灰退，菩薩志節更勁拔！

跋

或因見世間苦深難頻而起灰退之念。依菩提大心，則苦聚正是佛子更當努力之因緣。無盡之救渡即是在輪迴中接引出苦，而非遁世求免。

二〇一五年元月十三日
養和齋 於加州

無違

欲見真相。莫設立場。任彼宣示。無以為忤。
不以己意。強加於人。彼不在意。我隨忘懷。
不存定見。視緣安排。境遇遷流。順受寧人。
但能一體。無從隱密。全然隨順。真相大白。

二 五年元月十三日
養和齋 於加州

悲淚

大悲垂淚深心發，明空潤澤起妙用；
度母廿一應苦現，救渡無盡慈母恩。

跋

十一面觀音見眾生苦而垂悲淚，於此智悲匯集之明空潤澤中，出現救渡眾苦之綠度母及培眾福慧之白度母。更隨眾生之種種災難及需求又化現不同功能之度母，而以二十一數表之。對於在輪迴中受諸苦恆常交逼的有情而言，最急切想要仰賴的，莫過於如慈母之度母尊。

二 五年元月十四日

養和齋 於加州

佇立

遠離塵囂淨林中，法界一體悄然立；
悟捨俗務預法事，福緣佛子自來朝。

跋

法界一體，靜立怡然。遠離世態，安居自然。慈懷廣被，福緣漸傳。捨俗從法，方謁聖顏。
（敬讚林火燒成之觀音聖像，請參閱拙作：〈聖像天成〉）。

二〇一五年元月十六日
養和齋 於加州

大打折扣

循法直截勤勉道，我執業力交相攻；
大打折扣順私慮，修途曲折成就邈。

跋

時間流逝迅速，吾人精力有限，因此依法修行應斷除俗務，專志於道業。奈何一般學佛眾，難改隨緣沾惹之習氣，又受業力牽引，以致於妄費心神於種種雜務上，而難以潛心專注於靜修。由於私心的考慮，堅持及遊走，將直截的修途大打折扣，結果橫生種種曲折及牽纏，以致解脫成為邈不可及的願景，並且逐漸被淡忘。輪迴難出，流轉不止，良有以也。

二 五年元月二十日

養和齋 於加州

養和

見解帶稜角 意執生滯礙；
鋒芒不閃露 平和悄然存。

心機停息際 思量絕跡處；
有情本安和 修行漸體會。

弘法宣此旨 勉眾同進修；
春風遍拂後 和樂融法界。

跋

見解意執 暫忍一時：消弭事端 以保外和。
意念停息 心地開明：本有安和 久修漸契。

詠道勉修 和風徐拂・衆生開悟 法界融和。

二 五年元月廿三日
養和齋 於加州

照鏡

老顧自身太狹隘，不見自醜，欠客觀；
借鏡得益，豈易事，欲語還休，待虛懷。

跋

或喜臨鏡，久治外觀，沉迷自身而不覺其狹隘。或好評人，鋒芒犀利，一觸即發，而忽略自己之缺失。客觀及於自他，而能收借鏡之益，豈屬易事。指點之意，往往欲語還休，遠待遇及虛懷者，方得施展也。

二 五年元月廿七日
養和齋 於加州

志節

菩提信念照命途，決心材能鑄志節；
長遠考驗篩上選，成就縱稀渡無盡。

跋

了達菩提心之蘊義，並對遵循菩提而行之結果深信不移，因而抉擇投入佛法之命途。堅定的決心及堪以從事修行的資質逐漸塑造出行者的志節。長遠不斷的努力是最難維持的，因此歲月逐漸篩選及淘汰良莠。能夠即生成就豈止鳳毛麟角；雖然極為稀有與難能，一旦成就則渡生無限且無盡，因此吾人當盡力持續。

二〇〇五年元月廿八日
養和齋
於加州

一切一體

一切一體，對立不生。凡有對立，皆隨執起；執失即亡，故屬虛幻。
對治執有，因示空理；空非對有，故曰空性。觀念世界，終屬對立。
必經修行，方能契入；一切一體，對立不生。

二〇一五年元月三十日
養和齋
於加州

安渡

莫待無常已面臨，方悟牽纏皆虛妄；
任人行徑不掛懷，安住純真無事中。

跋

世間紛紛擾擾，各趨所好，為執而苦。無常一到，一切煙消雲散。
早日醒悟，莫隨外境而馳逐。法界之大，無垠無盡，何獨鍾於此或彼？
安於本來純真，過清閒心地之人生。

二〇〇五年二月六日
養和齋 於加州

不捨眾生

不捨眾生似執深，壁壘已逝無檢擇；
同體一心望早悟，栽植必循因果來。

跋

愛深恨切則不捨。佛、菩薩不捨眾生，無關愛恨，只因我執全失，而無取捨之考量。更因為洞明一切同體之慈悲自然泉湧，而不斷施予方便教化及引導。雖是無盡之期盼早悟，在培育之措施上則必循因果之理，按部就班，因材施教也。

學佛者明乎此理，只要遵循佛法，必蒙護佑。至於逾份之希冀，則當捨棄。以佛法及因果自檢行止，便知當努力及改進處矣。

二 五年二月八日

甲申猴年除夕

養和齋

於加州

依賴電腦

電腦故障萬事休 往來訊息頓然無；
虛擬長夢暫得醒 浮生幻化幾時悟？

跋

二子誠通之電腦送修，感謂：「所有工作皆在其內而不得進行，與友人眾之全天候瞬間交流亦頓然消失，方知平日依賴之深！」
吾人身處浮生紛雜之世事葛藤中，亦必待辭世而後方得醒悟乎？

二〇〇五年二月八日
養和齋 於加州

不懈

入道遲早異，素長秉性分；
點滴長累聚，嫻習漸融通。

跋

韓愈有一「聞道有先後，術業有專攻」句，因思及此作之首二句。先後乃就公共時間而比，遲早則不僅如此，更可兼及在個人生涯中之早晚而言。術業各有專攻，但其素長則大多隨秉性而定。

不論起步早晚，素長為何，唯有點滴累聚，長久努力不懈，方能經由嫻習而漸臻圓融。

二〇〇五年二月十日
養和齋 於加州

不偏

事業繁複無暇計，閱歷廣博自不偏；
由來窒礙出狹窄，天馬行空任暢達。

跋

計較、偏頗出乎見識狹隘、閱歷膚淺。若能投身佛法之服務，由行道中修鍊，經年累月努力不懈，便會隨著閱歷漸廣、事業漸繁而無暇計較、無從偏私矣！

二〇一五年二月十五日
養和齋 於加州

不生嫌

眾生苦痛萬千般，繫念自身老祈求；
千回呼救千回應，慈懷常憫未生嫌。

跋

「千處祈求千處應」是常見之敬讚觀音靈應語。事實上，一般信者隨自身之遭遇而祈求救護，百遍千回無有停歇。因此亦可補下句以敬讚其不嫌煩之慈懷：「千回呼救千回應」。吾人學佛，於服務眾生之際，念及此等慈懷，則不敢有所怠慢，而常敬謹從事。

二 五年二月十五日

養和齋 於加州

攝心自修

人際恩怨似迷霧，計較不停陷昏亂；
攝心佛道顧自修，法界清平享單純。

跋

計較恩怨，品評人事；愁雲迷霧，昏天暗日。唯顧修行，但望菩提；智日普照，法界清明。心住於法，順緣進修；單純離擾，寧靜安和。

二〇一五年二月十八日
養和齋 於加州

文殊証契儀軌

前行

陳供如常。

正行

上座依軌修習：

一、發心

合掌虔念：

無常遷變瞬息間，有情漂流苦海中，
清明此座太珍貴，為眾修軌證文殊。

二、觀空

結定印，默念三遍：

萬法皆緣成，相依而共存；

捨對立分別，現一體本淨。

觀想全法界回歸本來清淨，而呈現為無有邊限之天藍色光明。

三、整體

觀想於此藍色光明中出現全法界之四聖六凡。

行者之父母分居其右、左兩側。前為歷世之冤親，後為六道眾生。

六道中最需救助之地獄眾生緊隨行者之後，然後依序為餓鬼道、畜生道、人道、阿修羅道、天道之一切眾生。所有眾生皆與行者同一面向。

行者前方之空中則為一切諸佛、菩薩、聲聞、緣覺、護法等聖眾。

橘色二臂文殊菩薩居於正中，面如童子，右手持慧劍，左手捻五色蓮莖，蓮上有〈大悲波羅蜜多心要〉，跏趺安坐於五色蓮中之日墊、月墊。

上 此蓮安於八獅子座上。彼為所有其他佛、菩薩及聖眾所層層環繞。所有聖眾皆慈憫顧視六道眾生。

四、皈依

合掌虔念三遍，並觀想一切眾生皆仰望空中之文殊菩薩，而合聲齊念：

皈依金剛上師

皈依文殊菩薩

皈依大悲心要

皈依菩提聖眾

觀想一切聖眾皆因眾生能明辨及抉擇解脫之道而感到欣慰，並由文殊菩薩代表一切聖眾攝受眾生之皈依。文殊菩薩從心輪放出橘色光照臨每一眾生，為彼消業、培福、長養菩提。然後此橘色光即進住每

一眾生心中，大小如一燭焰，永遠閃耀菩提光芒，照明菩提正道。

五、禮拜

以下每一稱一拜，共十五拜。隨作一拜，即觀該稱後註明之色光，充遍法界。

敬禮圓遍法界地大 (黃)

敬禮圓遍法界水大 (白)

敬禮圓遍法界火大 (紅)

敬禮圓遍法界風大 (綠)

敬禮圓遍法界空大 (藍)

敬禮平等性智 (黃)

敬禮大圓鏡智 (白)

敬禮妙觀察智

(紅)

敬禮成所作智

(綠)

敬禮法界體性智

(藍)

敬禮智悲圓融佛報身

(黃)

敬禮智悲圓融佛體性身

(白)

敬禮智悲圓融佛大樂智慧身

(紅)

敬禮智悲圓融佛化身

(綠)

敬禮智悲圓融佛法身

(藍)

六、供奉

觀想一切有情皆欣喜參預廣大長遠之供奉，並與行者合聲齊念：

遍法界珍寶，傾明行証德，離惜遺供獻；

乞慈憫攝受，演妙法善巧，無疏漏救渡。

觀想一切聖眾皆因此等供奉純粹基於菩提心而欣喜接納、受用。一切聖眾皆得圓滿之受用。一切聖眾放五色光（黃、白、紅、綠、藍）充遍法界，加持一切眾生。然後，一切聖眾皆化光進入文殊菩薩心中。

七、讚頌

觀想六道眾生合聲齊念：行者傾忱念誦，並可加用鈴、鼓、引磬、木魚等：

文殊菩薩智劍揮，十方有情煩惱盡！

文殊菩薩獅子吼，三世得聞咸開悟！

文殊菩薩恆憶念，雖在五濁不染塵！

文殊菩薩是依怙，觀萬法空出輪迴！

妙智深徹不著相，即相起用廣利眾；

萬法任運施教化，無所不容契空慧。

觀想文殊菩薩於聆讚後，因行者及眾生之正信而大為歡喜。文殊菩薩由心輪放出鮮明橘色光，充遍法界，加持一切眾生。文殊菩薩隨即以甘露灑淨眾生之身、語、意業，並賜飲甘露以增長眾生的慧命及壽命。

八、誦論

背誦〈大悲波羅蜜多心要〉三遍。

大悲波羅蜜多心要

林鈺堂

文殊師利菩薩。任運大悲波羅蜜多處。領會五蘊同體。忍一切苦厄。善財童子。色不異體。體不異色。色即是體。體即是色。受想行識。亦復如是。善財童子。是諸法同體。離有離無。離好離惡。離多離寡。是故同體容色。容受想行識。容眼耳鼻舌身意。容色聲香味觸法。容

眼界。乃至容意識界。容無明。亦容無明盡。乃至容老死。亦容老死盡。容苦集滅道。無慈亦無失。以無所失故。菩提薩埵。依大悲波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有嫌怨。遠離顛倒分別。究竟涅槃。三世諸佛。依大悲波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知大悲波羅蜜多。是大心咒。是大慈咒。是無分咒。是無不容咒。能忍一切苦。究竟極樂。故說大悲波羅蜜多咒。即說咒曰。容忍容忍。無不容忍。無不樂容忍。菩提娑婆訶。

九、成就

觀想全法界一切眾生經文殊菩薩甘露加持而回歸本淨，全都化光融成無限的天藍色光明。文殊菩薩渡生圓滿，亦化光融入本淨之光明中。全法界成為無限無分的一體。

於此藍色光明中，忽然炳現羯摩杵，杵上現八獅子座，再漸次於座上現五色蓮、月墊、日墊。日墊正中豎立橘色之種子字「底」Ṭī。底字轉化成文殊菩薩橘色之虹光身，具足報身莊嚴，面如童子，右手

持慧劍，左手捻五色蓮莖，蓮上有〈大悲波羅蜜多心要〉，跏趺安坐。菩薩之心輪有蓮，上為月墊，再上為日墊。於此日墊之正中，底字豎立；於日墊之周沿則為文殊菩薩心咒之咒字排成一圈。咒字皆橘色。此六字依次逆時鐘方向排列，平均分佈於圓周。

文殊菩薩心咒：

阿拉巴札那底

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

十、轉咒

念誦心咒，並觀想心輪內之咒輪旋轉。中央之底字不動，但圓周之咒輪則順時鐘方向愈轉愈快。良久之後，咒輪才漸漸減速旋轉，直到停止。

咒輪旋轉時，同時放出一波波的橘光，漸漸傳遍法界。每一波橘光中皆有無數的文殊菩薩，隨波分向十方去教化及救渡種種的眾生。

十一、一氣

閉口，舌抵上顎，以鼻修深呼吸。吸氣時觀想以大圓鏡智澈見一切眾生之愚痴、罪業、病苦、煩惱、業障等等，運用平等性智將之皆化為濁惡之黑氣，再以大無畏之法界體性智將之吸入。住氣時觀想此等黑氣皆已被文殊菩薩以成所作智淨化，而轉化為可以長養眾生慧命的清新妙觀察智氣。呼氣時觀想此清新智氣充遍法界，成熟眾生，使彼等皆悟入法界體性智。如此修氣十遍。

十二、相即

經過聖凡一氣之融通，文殊菩薩與眾生交融於本淨光明中；聖凡之名相區分漸漸消逝。全法界再度呈現為無限無邊的藍色光明。

由此本淨光明中，文殊菩薩化現為行者之相，以便在世間隨緣教化及救渡，而後下座。下座後，即藉此行者之形像及言行而開展教化及救渡之善巧方便於無盡。

吉祥圓滿

跋

昨天是陰曆初十，供上師日。於晨起前得夢示，當基於空理造文殊儀軌。因此依據拙編之〈白觀音證契儀軌〉及〈文殊真實名經儀軌〉加以取材、整編，而成此篇。

感謝弟子茶桶女居士提供藏字之助。

二
五年二月十九日
養和齋
於加州

痔患消弭

痔患難消屢墮落，敷服礪灰稍平息；
蒙友寄贈卵磷脂，三日見效復輕安。

跋

去年八月痔患大作之後，經休息調養，平息許多。雖不礙日常作息，但仍極易落出體外，難免微覺不適。有弟子寄來富含多種礦物質之火山灰，服用及敷用火山灰泥，略覺痔消，但無以使之安居體內。

約兩週前有佛友寄贈由蛋黃提取之卵磷脂膠囊，謂可以服用及敷用以助痔消。我即遵行，將膠囊以針戳破，擠出油脂，塗於痔上，並服用尚有殘餘油脂之膠囊。如此一日三次，只經三日，痔即只在大解後落下，需將之推回，而其餘時間則不復落出體外矣。這樣一來，日常作息即得以回復輕安了。謹此誌恩銘謝，並希望經此篇之公佈能使

同病之大眾咸蒙解脫痔患之益。

二 五年二月廿一日
養和齋 於加州

祝早成佛

學佛日久忘成佛，蠅頭小事滿塞胸；
菩提祝願代問安，彼此提攜咸上進。

跋

學佛者易因目前種種事情之困擾而於不知不覺之間已將成佛列為次要、待理項目。遇事當如何抉擇、處理，亦因方針不明確，而陷於迷惑中。若能隨時記得以成佛為第一要務，則易分辨取捨而得以專志精進於佛道。因此我把平日往來信件結尾之問安改為「祝早成佛！」願藉此菩提心願提醒彼此，皆以成佛為首要，而得以確立提昇生命的方針。

二〇〇五年二月廿三日
養和齋 於加州

專與博

了達正見經廣參，功夫踏實賴簡約；
博通專精皆匪易，量力勤奮望有成。

跋

佛理未通達前，不妨廣閱各方著作，加以慎思明辨。實修日課則以簡約為宜，沉潛反覆，專以達精。博通與專精皆非易事。行者當量力而為，勤奮不懈以期有成。

二〇一五年三月四日
養和齋 於加州

循道以求

無求不妨求成佛，去執仍需勤修行；
中道豈滯偏見沼，循理進展運用活！

跋

或謂學佛者應無所求，即滯於不敢有任何求請。無求乃離於希冀之意，而非叫人不能有合理的企求。若不得循理企求，則求往生、求成佛皆誤矣；豈有此理！中道不偏於一邊，因此非執有求，亦非執無求。法界一切皆循因果而演化。明乎此理，學佛者正當致力於培福養慧以期早日證悟。

二〇一五年三月四日
養和齋 於加州

流

萬象混流無暫止，
觀念界定離真情；
看透虛妄莫沉迷，
一絲不執入法流。

跋

真象離言說，
萬法混一流。
有念皆虛妄，
迷執苦瘋狂。
修淨念相，
歸本淨法流。
清心地微塵，
達無念離相。

二〇一五年三月七日
養和齋
於加州

耐煩

稍有念執難耐煩，已淨塵垢不揚灰；
佛陀慈憫聽訴願，何曾計及香燈情。

跋

見執繁重，易不耐煩。能被招惹，總因心垢。偏執全盡，無從生
怨。慈憫無限，靜聆訴苦。未曾思及香燈豐薄。

二〇一五年三月七日
養和齋 於加州

龍珠恩

腸炎高燒痛不止，蒙恩龍珠入體療；
曾供晶丸於三龍，因果不爽如數臨。

跋

弟子閔居士近日得腸炎，高燒數日，服用消炎藥只能略降體溫，而患處疼痛不止。經我代禱後，他夢中進一樓房，見有三龍，各有一珠在前。居中者之龍珠即由口進入他體內。經此加被後，他的疼痛很快減半，並且在兩日內即迅速恢復，接近康復。

我教示他，龍珠乃龍之精華所在，因此能有如此神效。而以龍珠救濟乃殊恩，當銘感不忘。又指出，他曾遵我囑咐，供三水晶球於我佛堂觀音像座下之三龍口中，以表龍珠，因此感得彼等之同等回報。故知誠摯之供奉，功不唐捐。

此感應事蹟頗為難得，特為之記，以誌龍德，以銘龍恩，更望能因之而增廣勸化。

二〇一五年三月十日
養和齋 於加州

諧音

深寂非獨立 萬籟圓融中；
執消靈明活 動靜同法界。

跋

靈明無礙際 音聲根本寂。寂深無覓處 圓融諧萬籟。執消清明
復 運轉自如如。動靜齊法界 無我契深寂。

二 五年三月十四日
養和齋 於加州

安於獨處

浮生若漂萍，何來永相伴？

莫逐相執取，本淨恆周遍。

跋

心地安和不能依賴周遭與偏好，因為人生猶如置身亂流中，遭遇往往不由自主。只有藉著佛法的修行使心地能保持不著相、不執著，才能在種種變故中依然安定於本來的靈明。如此修行的重要性是隨著老、病、死的接近而愈來愈明顯的。願大家即刻起修，從事每日的定課，以免臨事措手不及。

二〇〇五年三月十七日

養和齋 於加州

一 多圓融

一介有情通全體，勿摻私意成局限；
法界整體大力用，公平無障自融匯。

跋

見聞苦難為受苦有情祈禱佛佑，雖有特定對象，但應了解此即一切有情皆可能經歷之情況，而不自起特別只為某些有情而作之念。如此一來，則個別有情皆即全體之代表，而所有有情在法界中本來一體、無有間隔之真象即不受私心偏見阻障。因此，佛陀的加被，經行者之祈願，即可匯聚全法界之大力而起神奇的作用。總之，為其他有情向佛祈禱，愈無私愈易靈驗，切記、切記！

二 五年三月十八日

養和齋 於加州

因緣如此

因緣錯綜非一端，此理未明責對方；
若能虛懷見全局，便知流轉由共生。

跋

一切現象皆由種種因緣相依而共生所成。佛法教示無我，即在指出萬象中實無有任一因素是獨立不變的主宰。若不明無我之理，即易於種種因緣中妄認某些為肇始之因。若能虛心清明以觀全局，便可徹見種種因素互為因緣，相依共存，而無從偏責一方。

學佛者明乎此理，遇事即不責怪任何一方，而了解事情之演變只是由於「因緣如此」而已。如此一來，便易從計較、責怪的心態中解脫出來，而時常致力於培養成佛的因緣。

二 五年三月廿一日
養和齋 於加州

可望

眼前紊亂情低靡，治理唯艱難開朗；
果報已現不易補，因緣培植可望成。

跋

佛友見世局紊亂、治理唯艱，而情緒低靡。因而申問，依佛法當如何觀之？

既成事態乃果報，欲改變之，誠然不易。吾人所以勵力修行，乃是欲由因緣上加以根本的整理，以期漸漸轉移業果。一切現象皆因緣合和所成，因此合理之培植因緣可望對結局產生深遠之影響。

明乎此理，則吾人對將來無需悲觀、失望，只要作合理之努力，便可期望漸入佳境。

二 五年三月三十日
養和齋 於加州

表意

物多終成累 忘失有若無；
過渡暫保管 流通暢胸懷。

跋

必需品終歸少數 屯積多徒添滯礙；
或遺忘或難抉取 名下有罕用若無。
身及物皆非長遠 暫保管不久易主；
適時機物盡其用 常佈施暢達胸懷。

二 五年三月三十日
養和齋 於加州

自縛

細檢心行固應修，莫陷疑慮施展縛；
依法實修趨解脫，念佛拜佛契單純。

跋

學佛者或因習於深思熟慮，而陷於經常細檢心行，以致於對任何言行皆存種種顧慮，而不知如何是好，寸步難行。

當知佛法之目的在引導眾生趨向解脫，而非加深牽纏。若自覺有此種困擾，當一改內省之習性，而致力於超乎思慮的念佛（或持咒）及拜佛，並養成每日定課的習慣。若能如此有恆努力，便可望漸漸體會心地單純的解脫風味。

二 五年三月三十日
養和齋 於加州

靜

日影漸轉移
風拂樹輕搖；
蟲唧鳥鳴響
蝶舞過窗前。

二
五年四月五日

清明節

養和齋

於加州

單純自心

見解複雜徒自擾，世情運轉又奈何？
單純自心容易過，解脫萌芽在此端。

跋

遇事皆有一大堆見解，除了自擾、自苦及自以為是，豈曾奈何世事的運轉及遷變？看透此點，何如單純自心，容易過日子？解脫之起點在於了悟這一點，而自願減免心思。

二〇一五年四月十四日
養和齋 於加州

待熟

要待事了永無期，道心未熟難斷然；
秋風一起葉紛落，果熟先後掉滿地。

跋

修行道上，初關出離。欲待事了，離俗無期。道心未熟，難以斷然。無以勉強，待彼漸熟。佛慈加被，氣候趨成。秋風落葉，熟果遍地。

二 五年四月十四日
養和齋 於加州

淨心體貼

心存偏執視無睹，只知有己難顧他；
智悲圓融欲踐履，淨心方能體貼人。

跋

私心及偏執使人視野狹隘，並且見解不能平允、周全。修習佛法有助於淨除心地的種種障礙，使之得以漸復純粹。唯有純淨的心地才能洞察世情，並且設身處地為其他有情著想，因而得以設法提供適切的服務。

二 五年四月廿四日

養和齋 於加州

佔有與比較

我執何在難捉摸，且觀佔有及比較；
一覺難過即捨念，久後心地漸看開。

跋

佛法教示當去我執，但個人之我執何在往往不易覺察，遑論省悟。一般而言，從「心思佔有」及「與人較量」這兩項上，容易察覺自心的執著所在。欲修去執，不妨先在這兩項上注意，一覺有執，便當放捨。

二 五年四月廿四日

養和齋 於加州

無條件的祝福

真心祝福無條件，若含希冀即夾私；
法界因果極公允，偏心只因尚愚癡。

跋

祝願有情早證圓覺，莫夾個人希冀之選項及過程，良以法界整體及個別之因果萬分錯綜，既非一般所能窺測，更非私願所能移易。吾人只能平等祝福，並一視同仁地提供佛法之服務。

二〇〇五年四月廿四日
養和齋 於加州

我執無常

我既無實執亦虛 奈何作弄未嘗歇；
仔細反省相無定 隨緣覺查正好休！

跋

佛示實無我 推知我執虛。心中放不下 執雖妄屢行。仔細觀自
執 變遷每多端。欲修去執取 當悟彼非常。逐境著相起 覺有看開
離。

二 五年五月六日
養和齋 於加州

離俗緣

世間心未死，佛芽難出頭；
欲達真證悟，惜時離俗緣！

跋

光陰不停逝，隨去無可追。
俗緣未斷絕，牽纏身與心。
佛芽得茁長，猶賴綿延行。
守寂奮勉修，久後得證真。

二〇一五年五月六日
養和齋 於加州

掛念珠

深心欲盡群生渡，佛門堂奧難傳達；
但望法緣多增廣，出門特意掛念珠。

跋

深入佛門，談何容易。欲渡群生，豈無方便。出門佩珠，聊結見緣。或蒙探詢，得示念佛。

二〇一五年五月六日
養和齋 於加州

為冤親債主眾祈禱

黃百肋博士英著

林鈺堂上師指導

弟子王居士中譯

序言

大約三個月前，我請示林鈺堂博士是否可以為我的冤親債主做一次火供。他應允並表示將於二〇〇五年四月三日舉行緣度母火供。火供之後，林博士要我寫下與這次火供有關的經歷，以利益其他行者。

一、為何提請這次火供

這個想法並非出於偶然。大約兩年前，在一次已經被記錄下來，且被公佈在陳上師網站上的頗瓦頂下的經歷之後（譯註一）我發心為我的祖先求做一次火供，林博士即慈悲應允舉行阿彌陀佛火供。我準備了一份含有五百多位直系祖先的名單，而且提及許多我不知名的祖

先，同時也列出很多祖先的兄弟姐妹和子女的名字，總共超過一千三百個人名。為使祖先皆獲解脫而去尋查的經歷，以及火供當時體驗到的徵兆，證實了這件實修的重要性。我相信請求那次火供是我一生中做過的最重要的事情之一。在我少年時和成年後，我同父母和祖先間的業緣經常困擾我。二十八年，陳瑜伽士教導我，無條件地愛我們的父母的重要性，之後我嘗試按他的勸告去做，改變我的舉止，因而獲益良多。然而，直到二三年二月，在為我的祖先舉行彌陀火供後，我才感到與他們的關係是全然平和的。

幾個月以前，我注意到我的心時常沉湎於回憶過去，特別是在有些已無法挽回的事情上。這個事實加上為祖先做火供的經歷，終於有一天達至闕限，促成我為冤親債主提請這次火供。這並非易事，因為此類想法素所未聞。但一經提起，林博士就熱情地回應了此事；他在第一候選時間，即二五年四月三日，安排了綠度母火供，並指示我開始制訂冤親債主名單。

二、準備冤親債主名單

在提請火供後的幾天裡，我在夢中見到一些老關係，不然他們已多年不曾出現在我的記憶中。例如，某位教授和他的夫人，都已久別人世，進到我的夢裡。當我細檢這層關係時，很顯然地他和他的夫人曾經格外厚待於我，給了我我的第一份工作，並獻出他們真誠的友誼，所以我虧欠很多。在另一個夢裡，我看到一位十幾歲時的朋友，我同他之後就再沒見面；我從未認為我和那位友人的關係是很牢固的，但這個夢明示並非如此。

在一層來講，沒能體會那些真正關照過我的人令我感到悲哀。深一層來講，這些夢好像是那些人在央求我記得在火供名單中加入他們。林博士肯定了這個解釋，開示說：「眾生，特別是那些亡者，深切渴望這種機會！」

因為唯恐很快會忘記這些夢，我即刻開始寫下這份名單。所以，最初的一週左右，我已經寫了一兩頁以往的關係。但不久進程緩慢下

來。不再有夢，也較少有記憶在心中出現。我未再努力：想說還有很多時間，我僅僅試著時而回憶此事。在名單中加入一些名字時，我很快開始發覺要決定誰是我們的冤親債主是多麼的複雜。我曾在三塊不同的大陸生活，活躍於至少三種非常不同的語言和文化環境裡。我記憶裡的一大部分看來已經褪色了。當我試圖記起曾工作過的公司裡同事的名字，或者同學及其他朋友的名字時，顯然很多人的名字再也記不得了；在很多情況下即使聽到這個名字我也認不出來了。我相信有很多人我已不記得曾經遇到過。

我理解了，實際上我們正輪迴於此生之中。由於地域、語言和文
化環境的變遷，以及老化，太多事情我已經全然忘記。這幫我懂得為
什麼這是正常的——宿生所發生的事情都沒了記憶——可是過去生裡的那
些冤親債主卻的確存在。幾年前，我偶遇一些私人日記，是大約三十
七年前我用德文寫的。讀我的那些老筆跡的感覺是離奇的：它看起來
不像出自我手，而是出自當時當地的某個典型學生之手。我發現很難
想像我會以那種方式思維和寫作。我與這個作者沒有任何牽連！然而

那個寫下這些行字，在當時還不是一個佛教徒的青年，跌跌撞撞於人生中，所製造的種種業債，我大概已全然忘記了，或許在死亡的那一刻會憶起。

常聽說在死亡之際我們一生的經歷，詳詳細細的在一瞬間，會如電影一樣在眼前閃過。有臨終意外的還陽者披露了這種經歷。前共和黨參議員和總統候選人鮑勃·杜爾，在戰爭中曾受過近乎致命傷，於二五年四月十日，在「新聞界有約」電視專訪中講述了下面的經歷。

訪問者：「之後一個月，這就是您寫的發生在六十年前的這一週：『我感到刺痛，像什麼東西炙熱且極為強力地撞進右肩後的背上。……在我的腦有時間體會所發生的事情以前，身體已做出反應。當迫擊炮彈炸下，爆炸的彈片，機關鎗掃射——到底是什麼，我永遠無從知悉——撕裂了我的身體，我蜷縮，稍微被抬離地面，在空中扭曲，臉朝下掉落在塵埃裡。許久我都不知道自己是活著還是死了。我感覺嘴裡的土有過於嘗到其味。……接著恐懼襲來——脖子以下完全沒有知覺了。我

當時不知道這個情形，但不論擊中我的是何物，它已將我的肩膀撕開，鎖骨同右臂截斷，撞進脊椎骨，並傷及脊髓。」時在一九四五年四月十四日，意大利北部 913 高地。您還能憶起此景猶如昨天嗎？」

杜爾先生：「是的。我記得我的——我想他們稱為瀕死經驗。你的一生就猶如……在你面前漂浮而過。我想到我的小狗。我想到我的父母。我想到我的兄弟、姐妹、羅素、堪薩斯。所有那些事情就從你面前一閃而過。」

尼古萊 高密友 (Nikolai Gumenyov)，一位偉大的俄國共產主義詩人，在列寧的命令下被槍斃處死。他在一篇題為「工人」的驚人詩作中，預言其自身的死法，而暗示了這種經驗。他一定聽說過瀕死經驗，因為他曾在第一次世界大戰時加入戰鬥。

大限到時，我會準備好面對所有今生已忽視而未能報償的關係了嗎？

三、一些體會

隨著火供日子的臨近，我遵從林博士的建議反覆地持念綠度母咒。在火供前的最後幾天，我想起更多的關係，以致名單增至五打印頁。有些新想起的關係如果被漏列我會感到遺憾。

我不再被這份任務的艱鉅所震懾。轉而漸漸領會，要界定誰是我們的冤親債主是不可能的。這份名單永遠也寫不完！我們無法了知我們所有的冤親債主。而且，我不久即發現在無盡的業緣之鏈上，「一事導致另一事」。當然在個人的一生中有些人是特別重要。因此那是做這次火供的一個好理由。但我怎能滿足於只記下那些看起來極其重要的名字卻忽略了那麼多其他人？總之，我體驗到這個非常重要的事實，那就是我們大家息息相關，你不能把任何一位排除在外。

當我在火供前最後一天加入更多名字時，我忽然意識到，我不能遺漏那些對社會有貢獻的人，比如大科學家、政府和文化界的領導者，保衛國家的軍人，當然還包括那些使我們生活得更美好的賢哲和宗教領袖。但是我怎麼可能草擬出一份名錄來包括，例如，所有那些使我們今日的社會得以共享而曾遺饋恩澤的偉大科學家們？因此我在名單

裡加入對所有這些恩人的一般性提及。

教宗約翰 保羅二世在火供前一天去世，我意識到他誠然是我的一位恩人，所以我將他作為我的一位冤親債主而列其名入名單。

火供前一天，我橫越一條繁華的馬路，走在行人專用道上；一側車道上的車全遵循加州法律的規定完全停下來，以禮讓我的行人優先權。因而我安心地走著，並為那些司機的良好舉止感到高興。正當此時，另一側車道上的一輛車從我面前疾馳而過，甚至沒有試著減速。他顯然違反了限速法律和在指定橫越區行人優先的法律。出於憤怒的反應，我喃喃默語，用髒話罵這個開車的人，而他極可能沒覺察到這些。當有人毫無顧忌地危及到我的人身安全時，我慣於如此反應。當我在智利的聖地亞哥長大時養成這個壞習慣，那裡開車的人脾氣很壞並且習於互相咒罵。在某些罕有的情況下發怒一下的作為是可能避免事故的。但在這次則是於事無補，欠缺正理，只是為了報復而作的。我已經如此做過數百次，認為它是無害的，甚至是稀奇的一種文化習俗。但此次某種新的事情在我的心裡發生了。我立即意識到我剛製造

了又一個冤親債主——即使他不知道我的詛咒！這樣我想起了在我一生中必定有數百位開車者被我這樣詛咒過。我忽然獲得這樣的認識便是這個火供的又一個利益。

我用一個「包羅一切」的段落作為這份名單的結尾：包括所有那些被我遺忘提及的冤親債主。一想到有很多像那位開車者的情況，和更糟的侵犯，我為我對冤親債主的冒犯寫下一份求寬恕的請求，我同時為任何無法正確寫出他們的名字，或甚至遺忘他們的過失而致歉。

總之，我們的冤親債主名單是永無止境的：每一個肉被我們吃，或奶被我們喝的動物，對我們來講都是一個冤親債主。還有馱過我們和祖先的馬，那些無條件愛我們的狗，以及那些為延長我們壽命來改進藥品和醫療程序而參與試驗的白鼠和猴子。還有那些為保衛我們國家已經犧牲和正在為此獻身的軍人。以及那些冒著生命危險維持城市秩序的男女警察——如果沒有他們，我們恐怕很快就會成為強盜和流氓的犧牲者。還有那些曾經照顧過我們的醫生以及他們的師長，等等、等等。你思考得越多，就會越清楚了解，我們永遠無法還清業債，而

債主的名單永無終結。

四、我們的宿業債務人又如何？

在此提及當我準備這份名單時一個令我困惑的問題。當我最初提請這個火供時，林博士的措辭是「一次為你的宿業債權人及債務人所做的火供」。但是當我準備這份名單時，我僅能想到債權人，也就是我欠的債，而不曾想到任何人是我的債務人。

在火供前最後一天，我的結論是，我無以判定在宿業上任何人對我是否有所虧欠。因此，在剛提及的「包羅一切」這段我只寫下一連同所有的宿業債務人，如果有的話。」

自那次火供以來已有一週，而有關宿業債務人這點我獲得了新的理解。無疑地，我們在此生中至少做過一些善事，因為每個人都愛過別人，或者救過一些昆蟲的命。

很可能在某個地方有某個人把我們認為是他的債主。但這就使那個人成為我們的債務人嗎？我斷定，就一個佛教行者而言，認為他或

她有債務人是不純正的。如果我們抱持那樣的想法，我們就使自己失去自在。我們變成像一個囤積欠條，亦即宣告某人欠我們某物的一紙空文的守財奴。《金剛經》以很多不同的句子告訴我們這一點。例如：善男子、善女人發阿耨多羅三藐三菩提心者，當生如是心：「我應滅度一切眾生；滅度一切眾生已，而無有一眾生實滅度者」。（詳見《金剛經 究竟無我分第十七》，林鈺堂博士英譯，鏈接 <http://www.yogichen.org/efiles/b052.htm>）。

或者下列的：

菩薩亦如是：若作是言：「我當滅度無量眾生」，即不名「菩薩」。（詳見《金剛經 究竟無我分第十七》後面部分，V.卍 普瑞斯英譯）（譯註一一）

這樣，這次火供幫助我更深入了解上述教法的真諦。

五、火供時和火供後的經歷

我帶了一份特別的供品參加火供：一盆美麗的白杜鵑花。它有同

等份量和尺度的兩枝互相盤繞在一起。這棵樹真是完美無缺！儘管它由兩枝緊密交織的樹幹支撐，但是外觀看起來渾然一體。無數美麗的白花和綠葉交相映襯成自然而完美的布置。為這次火供而發現這棵樹讓我覺得很吉祥。花象徵著道，所以這個供奉可看做是祈求將我們一生在道上所有的業障和升沉加以昇華！當我將這棵樹供入火壇時，一支厚厚的、長長的白色煙柱垂直噴向天空，持續了很長一段時間。見此情景，我感到非常開心！

現在已過了許多天。當我偶爾憶及某個冤親債主時，我不再為我所曾經作的感到遺憾，而是感覺安和。並且有時我對自己說：「我很高興擁有那些冤親債主，因為由於這種關係我才能夠將這次火供的功德作為給他們的獻禮。」

雖然我在天主教家庭長大，我從沒覺得與教宗有任何特殊關聯。但是此次，如上所述，他在火供前一天的辭世讓我意識到他是我的一位冤親債主，因此我在呈給綠度母——諸佛的神秘母親——的名單中寫入他的名字。四月七日日偏食後，教宗的葬禮於四月八日星期五舉行。

那晚我在夢裡遇到了教宗約翰 保羅二世；由於羅馬的白天相對加州還是晚上，所以做夢的時候，葬禮可能仍在進行當中。這個夢非常清晰而且持續了好一會兒。我們面對面坐得很近，如同兩個朋友在一起促膝而談。他的微笑非常溫馨友善，如同一位摯友。我告訴他一些我這一生最美好的經歷，他則極為同情地傾聽，偶爾問我一個問題以促會話延續。他穿著他通常的服裝，白色的教宗聖袍。他的臉非常可愛，充滿健康與活力——如同大約二十六年前當他剛就職時的樣子。

願所有的眾生都能夠經由為他們的冤親債主祈禱而從宿業的牽纏中解脫出來！

經由林博士校正

二〇〇五年四月十一日

寫於加州山景城

林鈺堂博士跋

感謝百肋，作為一個佛法實修的題目，如此詳實的介紹了與之相關的他的整個學習過程。我相信這篇文章會幫助很多行者。

上文引用的《金剛經》兩處，原本取自他處，但那些版本有些問題。我指出來後百肋更換為現在的引文。如果參照漢文經本，第二段引文仍不甚準確。

二 五年四月十一日

養和齋 於加州

譯註一：詳見 林鈺堂上師詩作〈求渡祖先〉，已公佈在 陳上師網站上供眾，
在義務超度修頗瓦法鏈接下。

譯註二：《金剛經》兩處經文皆依據 林鈺堂上師標點之漢文經本。

成人有餘

成人有餘堅持多，成佛不足欠靈活；
著相自限謀心安，難悟無限法喜深。

跋

執取不放，塑造人格。格局狹隘，動彈不得。漸捨漸寬，可望活
轉。著相設限，以障為依。無限法喜，緣慳一嚐。慈憫誘引，望早出
繭。

二〇〇五年五月廿八日
養和齋 於台北

大禮

助人去執禮情深，
難以言喻行無繫；
無從勉強順因緣，
垂柳拂湖漣漸傳。

跋

解脫法樂，執消方顯。禮大莫過，助人去執。言喻難醒，但行無繫。無以勉強，莫添枝葉。風來柳曳，漣漪畫湖。

二 五年五月廿八日
養和齋 於台北

解脫之道

二 五年五月廿四日
講於台北 中鼎菩提社
弟子隨和女居士筆錄

引言：

林博士 各位同仁 大家午安！我們今天很高興林博士百忙之中，抽空到我們公司來作〈解脫之道〉的演講。很高興同仁踴躍參與這場的盛會，接下來我們用熱烈的掌聲來歡迎林博士。

林博士：

謝謝！今天我們要討論的題目叫做〈解脫之道〉。在開始前 我剛剛請大家都拿一個筆跟紙是希望大家在我唸三圈「喻媽尼悲咪吽」的時間時，你自己會想到那些跟這個題目有關的，或者你對這一方面有

什麼問題，你想到什麼就大概寫下，這不是要給我看的，因為我是覺得你先這樣做一下，等一下聽我講的時候，比起來你得的收獲會更大一點，是這個意思。我現在就開始唸，麻煩你們寫一寫。

好！現在我已經唸了三圈的「噲媽尼悲咪吽」了。剛剛有一個時間可以對這個題目先想一下；如果是你，你會想到那些？會有什麼問題？我的演講都不是說有什麼準備好的稿子，而是當場就我目前的程度跟大家報告一下。頭一個我們來講一下解脫，怎麼樣是解脫的意思，就是有什麼束縛、不自由、不自在，希望從那樣的情況出來。一般來講，我們當然是自然會這樣做。比方說你內急的時候，你要去廁所，你要解衣服、脫褲子啊！所以有時候我就開玩笑說：這樣就是去嚐到了解脫的滋味。可是這一些呢，一時的這種小問題，或者我們說人生長遠的，你在生活裡面、工作的地方、家庭裡面、社會上的政治問題、經濟問題等種種問題，好像一個人在一個洪流裡面，身不由己的把你這樣帶來帶去，那你載浮載沉的，很苦哇！那麼有的會得憂鬱症，有的長年的疾病拖在那裡，這些有沒有辦法解脫出來？這個才是一個真

正我們所要講的這個的重點所在。

人生種種苦，喜歡的得不到，不喜歡的偏偏在那裡天天糾纏，怎麼樣從這裡面出來？是不是有一種想法說：那我是不是只要能跑開就是解脫了？這樣講的話，有的人就選（不曉得是不是選），反正有人就採取自殺，好像說，這些問題既然是活著才有，那死了不是就沒有問題嗎？但是實際上，你走的時候，你這樣的方式走，往往是製造更多問題給其他的人，一方面是这样。而另一方面你個人是不是真的這個問題就沒有了？那麼這些因為生死的隔離，一般是沒有辦法知道的。但是從有些人他生來就能夠跟這些靈相溝通，或者是有的修久了慢慢能夠感覺到的，就知道說其實那個根本沒有解決問題。有的好像說在世間被人家逼，我們相愛不能在一起，那我們一起死吧，死了我們就永遠在一起。其實不是這樣，一死的時候，就各隨各的業又不曉得跑到那裡去了，所以都不是說你這麼簡單的可以照你這一般的想法這樣去做，就可以得到這個解脫的結果。另一方面呢，所以這裡就一個問題嘍！那到底我們應該求那一種的解脫？

眼前的這個肚子餓吃一個中飯，這種解脫大家都會，但是即使這些吃的裡面當然也還是有你要注意吃的是不是健康、營養，長遠去會不會裡面化學東西太多對身體造成傷害，也是要注意，對不對！這個生活裡的小事情，解脫的時候也要注意，什麼樣的方式長遠是有益利益的。

現在又要談到解脫的時候，我們要問說：到底我們佛法裡面在講的這個解脫，是要解脫什麼？所以他有一個重點，他看的是所有眾生，所以甚至不只是看到人，而是所有的眾生。你這個有生、有情、你有感覺的，但是你一切的環境你又是沒有辦法作主，所以你一定有苦的；一切在變遷中，你隨時會不如意，隨時會有問題的。那麼，有沒有可能從這個出來？要是沒有的話，你說什麼都是，頭痛醫一下頭，腳痛醫一下腳，後面還是那個，結果太累了，大家也會想說算了，何必去搞了，有沒有！這個做完下一個又來，那要做什麼？所以重點在說：有沒有什麼辦法是真的可以徹底解脫？

那麼徹底解脫是什麼的意思呢？就是你真的達到一個情況，你不

再受這些所有的這些有情的苦所拘束；真有這個可能嗎？所以這一點很重要，要是這個不可能的話，也沒有意思了。如果這一些只是說一套理論：洗腦、洗腦、洗腦。洗腦，你現在很信，可是你知道久了，要是跟實際生活裡的經驗發現說，你說的這套並不是真的能夠管用的話，也不會有去追隨的。還一個是說，你說腦裡相信一套的話，你老了，慢慢的，這個也忘了，那個也忘了，你身體弱了、病了，你那有時間還去記什麼理論，沒有的！這個解脫必需是，不是只是一套理論，理論只是說帶你怎麼樣子的走，使你有一種根本的改變，要是沒有這些的話，也沒有用。所以頭一點就是要發現說：哦！到底有沒有真的徹底解脫這一點。那麼，我們信佛的呢，為什麼會說可以世間的方法、世間的這個謀生甚至都可以不管，專門要做這個事情？這是因為我們開始讀佛經的時候，從佛法的教導裡面發現說，哦！他講的是有道理的。既然他講的有道理，他有教你一些修的方法，說人該怎麼做人什麼，你照著這個走下去的時候，發現說，雖然我們還沒有得到徹底解脫，至少生理的，身體真的漸漸鬆開，心裡真的漸漸有平安。

而且修久了慢慢發現說，祈禱可以幫助別人。那麼這些合起來就使我們能夠一直走下去，因為發現說這個是真的，是真正管用的東西啊。

那佛法是什麼道理，變成你照著他做，會有用呢？他講的其實講的只是一個真理。所謂真理的意思呢，就是因果跟因緣。他發現的也不是說，哦！我叫做釋迦牟尼佛的有什麼特別或者怎麼樣。他只是說，哦！其實世間一切，雖然看起來是沒有辦法了解說詳細的一切的原因，說為什麼這個事情變這樣，為什麼變那樣，那個人為什麼這樣，那個人為什麼那樣，一般我們是追查不出來的。現在科學搞的雖然極為繁雜，人類知道的還是非常非常有限的。這種我們追是追不到那個詳細的，但是基本的原理是沒有錯的，是一些因果、因緣，就是什麼事情會變這個樣子，你一看，哦！由於哪一件事、哪一件事，而且是互為因緣。就是說，現在大家在這裡，你們要是每一個人都要講一句話，我就不能講了，因為講了也沒用，聽不到。我能夠講，還要靠你們肯安靜下來，有沒有？所有的事情能夠成，都是說彼此互相作因緣，因緣合和的時候才能成。

所以，一懂這個的時候，很重要的一點是什麼？通常我們所以會很困難是什麼？你說你在一個河流裡，一直在漂流，你就一直想說：我要活！你掙扎、掙扎、掙扎，你到沒有力氣，就沉下去，這就是我們一般輪迴就只能這樣而已。然後你這中間撞到石頭，撞到木頭這樣。哪別的人說，哦！我要救你，可是他也跟你一樣，就沒有用。但是他那一個能夠救你？那一個懂得說，不要像在陸地上直站著，要這樣躺下來，要放鬆的躺下來，這樣就可以一路浮下去了，就不一樣了，有沒有？就是說你要找出來說，在水裡你該怎麼做的？那麼這一個道理要是找到的時候，不是說只有那一個人能夠這樣子；你那一個找到這個道理，那一個就能夠這樣浮過去了。

所以他佛法基本上就是，釋迦牟尼就是了解這一件事，而且這一件了解要很徹底的時候，不再產生問題是靠什麼？要徹底的，把本來潛意識都一直抓著一個說：「我怎麼樣、我怎麼樣、我怎麼樣」，那個看出來說，哦！這是一個錯誤的觀念，而把那個放掉。以前一定說我身體是要這樣子的時候的那個苦，哦，一不執著那一點，哦！你就自

在、自由了。

但是這一點是非常的難。因為一般講總是說：哦！我希望我好，我希望怎麼樣；我現在難過得要死，我要怎麼樣好一點；好一點不要緊，連害到別人都沒有關係；一路下去就是問題很多。反過來的時候，他看出來，哦！每個都只要懂這個，那事情都會變得很好解決。那這個我們沒有時間去講。

其實，要是大家都懂這個道理的時候，你想，現在還會有那麼多人，什麼電腦病毒給你亂撒，什麼搞這、搞那個的嗎？因為大家都很苦啊，你幫忙都來不及了，你為什麼還搗蛋，有沒有？而且你說，你誰有辦法說怎麼樣強制說，每一個你都非怎麼樣規規矩矩的，不可能。根本上還是說每個人要讓他看到說，你也沒辦法一個人快樂的。你要好，一定要大家都一起都規規矩矩的做什麼的時候，才會有好的結果。要是每個都懂得這個道理的時候，我們才有可能這輩子過得好一點。而且更重要的是說，他這個超出輪迴的意思就是說，他這個不是只有替你解決說這一輩子。這一輩子你遲早你等一下老了，身體開始那裡

壞那裡病，有沒有？後面我們會遇到怎麼樣的死，也沒有人知道，也可以很快，也可以拖很久躺在床上，很苦也沒辦法；會遇到那種病也不知道。而這一些呢，他從這種因果、因緣的，他有深入修到說自己的我執已沒有的人來看的時候，他甚至可以看出來說，哦！其實這些不只是這輩子的關係，有很多生、很多世以前的一些因緣的結果，使得你這一輩子遭遇是這樣子。而且那些遭遇呢，你若不懂得是這樣的話，你現在就說，哦！我有病了我去找醫生。但從醫生那邊來講，有的醫生做久了也都知道不是醫學的問題啊！因為病情也一樣、處理也一樣，有的會好，有的不會好啊！為什麼是這樣子？他治久了他也發現說有超出他醫學能處理的。而有些呢，懂這些道理的話，他靠修行或者請修行的人幫忙祈禱什麼，會有意想不到的結果。而且這些意想不到的結果是包括什麼呢？有的是那個急診的情況可以馬上變，就是一個電話來，過了十分鐘那邊就感覺到力量去，感覺不一樣，這些事都是有的。

所以就是說，在講這個真理性，不是說要吹這樣子，而是說，他

因為是真理性，他是什麼，你每一個懂了這個以後，你照著這個去慢慢的，修只是把你這個原來的一些世間見解，被感官所限制的這些放掉，這些你放得愈多的時候，你本來，本來是怎樣，本來是一切沒有絲毫的間隔的這一點，它自然是這樣。那你想，要是一切真的沒有間隔的時候，他那時候，他那個心說幫什麼的時候，就當時就到了。問題是這個很難相信，但是修久了發現真的是這樣子。我們開始肯去修也是因為有遇到那種感應，超乎你世間能夠了解的。佛菩薩感應來的時候，真的一個力量，這個力量很強的，忽然把你整個人籠罩住，那個力量，你覺得一個力量來了，那個力量大到說，在那一個短短的時間裡面，連自己的身體都沒有感覺，有時候有光啊、有什麼這樣子，他可以這樣加持你。所以講這些經驗的重點是，讓你知道說，你要是能相信的話，而且慢慢要去深入研究這個佛理的話，然後照著他講的法修，後面是真的有東西，不但可以改變你自己，而且可以幫助很多人，重點是在這裡。

那這裡我們還可以來講看到什麼，比方說你？釋迦牟尼佛哦！

這個人徹底解脫了，他成佛了。但是你看他那個時候是怎麼樣子？他也只是在樹底下打坐，打坐完，馬上還是肚子餓了，還是托鉢去了，有沒有？他雖然說，照我們經裡說度化了多少多少眾生，但就人類來講的話不過幾千個人嘛，當時知道要追隨他有幾千人。

所以說這個東西講就是說，真理上這種改變不是外面看得到的，不是你搞這種革命啊、搞什麼那一類的。看得很大很大，可是這些人沒有改變，所以換一批上來，又是一樣，他以前罵的，他現在做的就做得更厲害，有沒有？不是這種事情，而是我們每一個他真的懂了真理，他懂了真理以後，他也根本不可能說，怎麼樣忽然怎麼樣一個大的轉變，為什麼？真理是因緣、因果嘛！這個人程度是這個樣子的時候，你不可能說叫他忽然怎麼樣，這個人是這個樣子的時候不可能忽然變的，只能說，哦！碰到懂的人的時候能看出來說，你那裡是需要怎麼樣改進。哦！我講什麼，看你若能接受的話，也不能勉強要求誰怎麼樣。他一點點改變，他一點點改變，這樣子慢慢、慢慢轉化、轉化。

所以要是懂這個的時候，連這個什麼是解脫的道，什麼是解脫的方法，什麼是解脫的途徑，其實是活的。就是說，經典的話，他當然有跟你寫一套出來，所以你想所有的書，他寫的都是個空中樓閣，他都是說：哦！能夠這樣，能夠那樣。你真的看完，每個人去一看，這個我也做不到，那個我也做不到，到底是走在那裡我都不知道，有沒有？但是你要是懂得說，他只是真理這個的話，你看說他重點在那裡？他的重點是一些像說：不要著相；為什麼不要著相呢？因為你所有問題出來，是說你就感官感覺到的，這樣不公平啊，這樣怎麼樣、怎麼樣，比較啊，計較啊，想要佔有啊，有沒有？這些一來，你心就在這幾件事裡面這樣繞啊繞啊，變成關在一個很小的範圍，可是你不覺得，你還以為這個很重要。你失掉的是什麼？是一個無限開闊的一個情況。所以你要搞清楚說，那些是，你要解脫的時候，那些是重要的。然後他說，哦！不著相，就不執著啊這一類的，你要往這方面去修啊。

然後說，不要有我執啊！但是什麼是我執，有時候其實也太微細

不容易覺察。但是我近來寫一篇詩是覺得說：你就看說你一開始心裡在跟人比較，那個就是我執，有沒有？為什麼一定要怎麼樣才是可以的？所以，只有你在關心這件事啊！別人遇到這不一定關心的，所以這是一個我執。還有佔有，你什麼東西想說是我的、不是我的，那些是我執。在那些的地方練習放。

但是呢，這些是在說生活裡遇到的。你平常沒有事情的時候，你靠什麼呢？靠修行的方法。修行的方法是比方說，念佛、拜佛我是覺得很好，因為對一般人的生活來講，是你真的做得到的。你每天要去做一些，為什麼？你去念、去拜的時候，不是說叫你迷信他或什麼，而是因為你至少可以想成說，佛號呢，它就沒有這個說我怎麼樣，你怎麼樣，有沒有？它就是「阿彌陀佛、阿彌陀佛」。然後你念了，你若從外面看說這在幹什麼？發瘋嗎？整天念一個這個有什麼好處？但是你要是深入去做又不一樣；深入去做為什麼會不一樣？因為你心如果能夠維持沒有雜念，你念久了才能做到這樣啊！能夠沒有雜念一直在「阿彌陀佛、阿彌陀佛」的時候，那個時候是在幹什麼？你以前原來

心是管很多事情的，我的誰怎麼樣啊，我的誰怎麼樣啊，明天要怎麼樣，以前又怎麼樣，太多事情了，所以你背了很大的包袱。但是那個包袱是心理的，就是你的心力自己去抓的；你抓才有啊，你不抓的時候就沒有。那麼你要是能夠專心修到說「念起來就是只有「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛」你到那個地步的時候，已經很多事情不知不覺地管不到，它也就不見了。所以在這個意義上來講，什麼是解脫呢？就是說，以前你有很多問題，這個也是問題，那個也是問題；你到不成問題的時候，是你解脫的時候。

因為有的人，哦！這樣一下，對他來講就不得了，他就要跟你計較了；另外一個人可以說，這樣有什麼關係，就這樣好了，就這樣好了。而且像這個，這一類的東西，因為我們是解脫之道，同樣說一個事情，哦！我們說，我們現在來做這個事情，那人不一樣當然就有不同的意見嘍，你如果說：哦！佛法說是這樣子，你一定要這個樣子；那麼你這個還沒有解脫，你搞錯了。

佛法是解脫之道，它是這樣子的：哦！兩個人意見不一樣，你說

這樣，我說這樣，我也講我的意見，你也講你的意見；講了以後，你還是要那樣子做，我就讓你嘍，這個時候我解脫了。這個時候我沒有我執，要學這樣子；這樣子才是真正的會愈來愈開，愈來愈輕鬆。不然你每個地方，哦！我的才是佛法，那你要搞到什麼時候？就是說，你要是真的懂的時候，就是說連佛法你也要注意不執著了。而且它因為是真理的時候，它其實沒有說一定要這個法才可以，一定要那個法才可以；其實不是這樣。

當然，它有些地方是你必需說，它必需是教你不著相、不執著這類的，必需是這樣才是合乎佛法。但是那一條是那一個人該走的路，沒有了、沒有了。而且他也可能什麼時候，他又要換一個了。就像你學世間的東西也是，小學唸完換中學去了，中學唸完了換唸大學去了，有沒有？遇到不同的師父，也可以換啊！重點是在說使這個人懂得真理而已，不是在說你非跟我怎麼樣不可。因為就像說，你說密宗裡面，很重傳承，但是這個呢，你也不要搞錯，不要搞成好像教會說：哦！信耶穌可以得永生（我現在不是要批評耶穌教，我只是告訴你舉個例

子）它說：哦！信耶穌可以永生。但是你要得救，一定要經過教會。這裡面就有我執嘛！就不是真理性。真理的意思是說，佛法是講說有辟支佛、有緣覺啊！就是說不一定都是要佛來教啊！你這個人他看世間的道理，他看看，他也懂這個道理，他也可以解脫；為什麼一定要有人教他？真理是這個意思啦！

所以密宗你看起來你會以為說他很注重傳承，他是不是就違背了真理性？不是這樣的。它所謂傳承是有兩種，一種是叫遠承，一種是叫近承。它這傳承的意思是說：佛菩薩他像我剛剛講那種說直接一個力量、一個光明什麼來加持你這種事情，遠承的意思是，最早哪一個佛、菩薩的化身或者佛、菩薩加持哪一個好的修行人，那時候得到一個這種加持，然後這個加持，這個人就一輩子就好好修，他又帶幾個徒弟，又覺得這些徒弟真的菩提心是為眾生的，就傳給他們。這樣一代一代慢慢傳下來的，所以我們很尊重這個很多代辛苦保留一個真的加持的力量和菩提心在那裡，這種要留。但是因為它是真理啊！所以它不能說只是遠承，它會有什麼叫近承，近承就是說，隨時可以直接

的，佛、菩薩隨時可以，他看德碧很用功，他就加持德碧嘍！德碧不用去找那個師父啊，這只是個例子嘛。真的是這樣子的，它是真理，它認為哪一個人準備得差不多了，哪一個人發了真的菩提心，它就要一路帶他起來，因為帶一個起來就又幫助更多人了。所以一直是這樣。你看，佛法裡面，真正佛法的話，它雖然講傳承、傳承，你要了解它有遠承、近承，就是它有真理性。它隨時可以直接的，沒有說非經過誰不可，那種壟斷的想法都是錯的。

所以我在講就是這樣子，東講西講的。但這是因為你們多少也都有讀些佛法的，我想到哪裡就講哪裡，幫你去了解這個問題。像你說，哦！解脫之道，好像說一定要有什麼一個安排好的路讓你去走啊！但是佛法裡也有禪宗，什麼叫禪宗？禪宗就是要你自己去走出來。它發現說，我如果給你編好一個說你學這一步、學那一步，結果你只會走這兩步。你遇到其他情況，你這個人又完了，這不行的。它是要使你解脫，是要你變成活的。你不管什麼問題、什麼情況，你這個心不會又掉回我執去，你永遠是菩提心在那裡。但是這個要怎麼辦呢？就必

需你自己去磨鍊嘍！師父沒有辦法真的那個，師父只是說你有問題來了，他跟你講說你又錯了，只是告訴你，你又錯了，讓你去真的什麼問題都來、什麼問題都來的時候，你終於去找出來說，啊！原來是這樣子。那是什麼時候啊？那就是你心裡所有念頭都沒有的時候，你自己磨、磨、磨，磨到這個開了，心開了，所以不能講。禪宗若是跟你講說，這是一個什麼，那都是不懂，因為它就把你綁在一個小小的地方，那怎麼是叫做禪宗？禪宗就是沒有答案的，就是師父只能說，你有問題，而且不是先告訴你，你有問題。如果要我告訴你是你的問題，那變成是我的問題。你怎麼告訴別人說：你有問題！人家他好好的，是你自己亂想，有沒有？是你有問題，你覺得你有問題，你去找師父，師父跟你講說你還是錯的，你再回去吧！你自己要去找活出活路來。

所以你看，活到這個地步，解脫的路沒有什麼，而且這裡面更厲害的就是《金剛經》裡面講說：「一切法都是佛法」。這是什麼意思？就是說，因為他這個都是講因緣、因果嘛！哦！你現在拿一罐水來，你說這是藥還是毒藥？看你怎麼用啊！他什麼情況不可以這樣的時

候，你給他這個，就是害他嘛！你懂得怎麼樣用可以達到什麼目的時候，你不妨啊！所以你要懂這個的時候，才能了解密宗；不懂的話，有的人就對密宗批評很多，其實這是因為對整個佛法還沒有通達，還沒有活啦！要知道佛法是活的一個東西。有的人要這個樣子，他才修得下去；有的人會找這個路是因為他有感應，若沒有感應他追隨密宗什麼意思嘛！這跟別人學別宗有什麼不一樣？沒有不一樣啊！

我剛才才請你們說自己寫一點的，你現在有沒有發現有什麼疑問，什麼你想要問的呢？

我的建議就是說一邊要深入去研究，一邊要念佛、拜佛的。因為這個是可以很快的幫你消業啊、培福啊！還有開你的智慧這樣。那舉一個例子說，你深入去了解那個佛法真正道理不容易的地方，因為我回來，你們不是電視裡就會有那個在講經說法的嘛，那我聽了兩三分鐘我就聽到一位他說：「哦！我心裡就一個阿彌陀佛！那麼呢小蟲、小鳥啊什麼一切眾生也都是阿彌陀佛」。這也沒有錯啊！因為佛理來講，法身遍一切處啊！那麼所以在這個意義上呢，這一些都可以觀為

就是阿彌陀佛，毫無錯誤！他說無情，這些桌子、椅子啊、這一些牆壁啊、中鼎大樓啊！也都是阿彌陀佛，這也沒有問題。因為華嚴經也有講，法身本來就包括一切法、一切東西。所以這個都是有情、無情同一體，這都沒有問題。

接著他又說：「一切佛菩薩也都是阿彌陀佛」。這樣講也還沒有問題；但是接著他講一句說，「因為我把他們都改名為阿彌陀佛了」。這裡就有瑕疵了。為什麼這裡會有瑕疵，你知道嗎？因為接著他舉的理由，他說是：「一即一切，一切即一」。為什麼前面講的都沒有問題，因為那個都是說法身一體。法身一體的時候，你說這個也是阿彌陀佛，那個也是阿彌陀佛，都沒有錯。但是這你要了解這個所謂的一體，是怎麼樣的一體啊？一體的觀念還是一個抽象的觀念，你去那裡去找一個一體啊？並沒有一個地方你可以抓得到說，這個是他的體啊！他這個所謂一體，其實意思是說什麼？是說：沒有主客對立的觀念。就是我們平常會著相什麼，都是因為都是有一個我，然後我觀察到的，都是在這個對立裡面，所有觀念的東西也都是對立的產物。但是佛菩薩

徹底解脫的時候，他是超越了這一些觀念的障，超越了這些感官的束縛，他進入的是無限的一體，而這個一體是什麼意思，就是沒有主觀、客觀的區別。

在這種一體裡面，才能講什麼叫「一即一切，一切即一」嘛！因為他們沒有辦法分嘛！你一分的時候，就是有主觀、客觀嘛！一回到沒有主觀、客觀分別，本來還沒有起心動念要分的時候，那時候，因為他沒有辦法分，他就是一即一切，一切即一；這才對。所以這裡一個很微細的地方是什麼，在這種情況下是你不需要做任何一件事，他是本來就在一個沒有主客對立那裡面，所以你一說要改名的時候，就表示你對這個不了解。你不需要改他啊！萬物還是他原來的樣子啊！阿彌陀佛還是阿彌陀佛，釋迦牟尼佛還是釋迦牟尼佛啊！但是就在他是你能分的裡面，你要是一體會到沒有主客對立的時候，他本來是一，是無可分的，那樣的意義下，他們都是阿彌陀佛，而不是改名不改名的問題。一講改名這個就十萬八千里去了，是在這個主客對立裡面的事情，就根本不能談這個一體，就錯了，你知道嗎？

所以這種是這麼微細的，你要學到能分別這個都很不容易。這些講的人難道不懂嗎？但是他講講講，就無意間會犯這個錯誤，為什麼？你真正要通達佛法沒有那麼容易，你要做到孔子所說的：「從心所欲而不踰矩」沒有那麼容易啊！你要整個變成隨便講一句話都不出錯是很難的一件事。所以我在翻譯陳上師寫的那個《禪海塔燈》翻成英文，我翻完以後，在那個前面的序言裡面，我說什麼？我說：「你一個字都不要給我改，以後的人，你改一個字就是你的作品，就不是我的作品」。為什麼？因為有時候就是這個樣子的，你以為說哦！這個人英文錯了，結果一加什麼就完全兩碼的事，可是禪宗的又不能講，是你自己去找出來說怎麼樣才是每一步沒有走錯。所以這些不是在驕傲說我的東西別人不能碰啊！而是因為這種怎麼講？你要搞錯了這個害別人，那些人根本還不懂得，哦！聽這個大師這樣講，那個大師那樣講，其實講錯了他也不知道啊！這些問題，所以真正要通達是非常不容易的，但是努力的話是有可能通達的。

問一：林博士，你說這個道理是不是跟我們在講同體大悲一樣？我看過你的書，這樣說的話，是不是就是不要有分別心？

答：那個時候，這個東西要這樣講。理論的話，講來講去有時候也只是你會背這些話。重點是在什麼？就是說，你可以體會，怎麼樣體會呢？就是你這個人修久了，你自己關心自己的能愈來愈薄的時候，你對別人的那個心才真的能出來。所以我最近一個詩寫說：「淨心方能體貼人」。你自己心不淨的話，因為你一做，要說什麼你就又開始計較，有沒有？又開始考慮了。那你怎麼樣去替他設想呢？你總是要到你心純了，那你才能替他設想。所以重點是在，我現在回答你那個問題，重點是告訴你說是有辦法體會的，但是體會的方法呢！就是說，這些大悲就靠你自己鬆，但是鬆也不是整天只是在管自己，整天只在管自己又變成一種我執嘛！所以你的辦法是什麼呢？就是修法。修法上因為他念佛、拜佛使你的心純粹，對不對？這樣子使你不該管自己，而另一邊就是要做佛法的服務。你能夠藉佛法跟人家結緣去做的時候，慢慢你就結緣廣，見解你自然就開闊了。這樣子你心就是開出來了。

也不用急著說我一天就要能夠怎麼樣。這整個東西，修行是一個長養心靈的過程，它不可能一天忽然怎麼樣的。但是你找對了路，有正確的見解，有正確的修法，你一天、一天、一天、三年、五年就很不一樣，不要說十年、二十年。而且特別是，這些好處是，你會發現說心裡平靜，就是說你一樣又遇到類似的困難問題，但是你心裡就比較容易過嘍，然後你會感覺你身體真的是會鬆的，一步一步慢慢會鬆的。

問二：請問林博士，有人說在臨終的那一剎那，就只有阿彌陀佛（這句佛號）才能夠救你，其他的不管你修什麼都來不及了？

答：哦！這是個錯誤觀念。你怎麼可以去把佛限制住了？因為往生的也有說，也可以求往生藥師佛淨土，也可以。沒有這回事情，除非你是說我往生阿彌陀佛淨土。往生阿彌陀佛淨土也不一定要阿彌陀佛來啊！觀世音菩薩難道不能帶你去嗎？所以，有些地方你也不要太計較說，他說什麼，他說什麼。你自己用頭腦想一想，合不合理？

問三：林博士，請問有人用名字會比較著相，說名字可能似乎會影響

一個人的腦波或磁場，請問博士對這個有什麼看法？

答：有可能是因為你是著相的人的話，隨著，像我罵你一句，你當然記心裡嘍，心裡難過就會腦波就怎麼樣。所以你要超越。現在問題是我們是要解脫嘍，不是在說問題，問題到處都有啊！如何得解脫的利益呢？就是你要平常念佛念慣的話，你心裡的那個情況就不一樣，人家怎麼講，你就都可以安然過了。而且我們人因為生生世世，每個多多少少業障很多，你要安渡這些問題，是念佛、拜佛這一方面的，唸經、作功德這一些，才是真的根本上可以有幫助的。

問四：那你說的那個拜佛、念佛的話，我們在拜的人是隨一個人他想拜什麼佛就拜什麼佛或他想唸什麼就唸什麼嗎？還是唸「阿彌陀佛」？

答：對！對！對！隨便他。因為這是不一定的。有的人會覺得那一尊比較親切什麼，這些不要緊。然後你說，哦！我對佛並不真的認識什麼，也沒有關係；你先做，只要是持的佛號、拜的是佛像，然後你要慢慢去研究經典，主要是了解這些，像說不要執著，這些，往這方面

修，慢慢就……。

問五：你剛剛有提到說發現自己的我執不容易，真的有時候是如此，那又如何可以放下？

答：我知道！我知道！它這個不是一下子可以跳出來的。所有的東西，你是靠長遠的努力。你看出來說他講的有道理，然後你一直往那邊努力。往那邊努力！努力你才走得過去。

問六：怎麼樣的努力？是那一種？

答：就是一方面就是說每天有功課。每天你一定念佛、拜佛這一些。另一邊就是說，你遇到事情的時候，你要想這些原則啊！你说不執著，你就願意要放掉啊！你要願意放啊！你不願意放的話，你永遠斷不了。就是說在實際的生活的言行這些方面，你要往這一方面走。

問七：可是他心裡在嘀咕的時候，你還要在不要太執著，還要跟自己說不要執著？

答：也可以講，但是接著最好就是用念佛取代。是啊！是可以跟自己講不要執著啊！我們都經過這些事情。因為你不能只是說在讀佛經，然後你沒有說生活裡遇到的，你沒有想要跟他一致嘛！因為你不肯的話，你就自己在苦啊，對不對？

林博士：有問題就繼續發問啊！因為等一下你們馬上就要上班，所以我來講一下，我們有帶一點點書在那邊，然後我寫了一個網址在這裡 www.yogi.chen.org。這是我們多年的網址，主要的陳上師的東西和我的一些東西都在那邊。後面有書，然後等一下歡迎你來我這邊拿一些，我有一些佛像啊，還有書籤，都是用我寫的詩做的跟你結緣。

我這裡一首詩的題目是「祝早成佛」就是祝你早日成佛！因為我是覺得菩提心就是在這句話裡面，是菩提心。一方面祝人家成佛是因為希望他得徹底解脫嘛，然後祝他早成佛這一點就重要了，因為我可以說，祝你成佛，然後就不干我的事嘍！我這善願已經表達了，要是你十萬年後才成佛，我也是莫可奈何嘍！但是我有善願，祝早成佛

就是我要努力的地方，我希望你早一點，所以只要是我做得到的，我願意努力的去幫忙！所以這裡是我們可以有一個努力的地方。那我這個地方這首詩是寫什麼啊？「學佛日久忘成佛」我們說，哦！我們是佛教徒啊；過了幾年後，忽然發現說，哎呀！我們整天在那裡談的，重點就是都忘記成佛這件事。你注意看！講來講去講的都是小事情，你大事已經忘記了，對不對？沒有說隨時遇到事情就想說：這跟成佛有沒有關係啊？這樣的人能成佛嗎？你若都維持這麼高的標準的話，你很多煩惱都只好丟了，有沒有？跟成佛都沒有關係嘛！「學佛日久忘成佛，蠅頭小事滿塞胸」；心胸裡面都是日常生活這一點一滴。「菩提祝願代問安」所以我現在，以前都說法安！信最後祝法安那些，我都改說：祝早成佛！用這個菩提祝願代替問安。「彼此提攜咸上進」。希望這樣子，大家都是把心都放到這個事情來。

這個是緣度母符，而且作成是可以掛在車上的，保護平安很好的。佛像有三種，這是有感應的那個藥師佛的像，這些說明你們都可以到那個網頁去看。還一個是悲智力三德，就是觀世音菩薩、文殊菩薩還

有大勢至菩薩的唐卡，而且後面印有我們的網址。然後還一個是施無畏相，這個也是以前感應的，韋陀菩薩要我印這個。這個是要救渡鬼類眾生，有的如果有鬼來擾，房子有鬼啊！這個很有幫助，這個平常保車子平安什麼也可以。然後這還有一些是，用我的詩和印，印是別人刻給我的，做的，你們自己要的就拿。就這樣子。

問八：超出輪迴有沒有捷徑？

答：超出輪迴的捷徑，就是說儘量照著佛法做，這是最快的。而且這裡面一個重點是菩提心。你做什麼，因為我們通常，比方說我們是學佛，但是一遇到自己的事情的時候，你求來求去很容易又回到只是求自己的事啦！所以，你重點就是說，你慢慢練習說，好！我自己的事不是不能求，但你擺在後頭，你總是先求說：願一切眾生早日成佛！菩提心為你一個依止，而且不要把它當一個說，哦！這些人都是嘴裡講講，不是這樣。你不管別人怎麼樣，你自己把它當做一回事，佛、菩薩一路牽你牽到成佛。

問九：修六度：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧這些，是有次第嗎？

答：也可以說有次第，但是妳也應該知道要怎麼圓融。我都有寫這方面的東西，在《蘭香集》那本書裡面，就有一篇〈無限的六度〉。它有一次第的原因是因為，你比方說，你布施都做不好的人，你持戒就難了；你還覺得這些這麼重要而捨不得的時候，你怎麼持戒？它有它的道理。但是另一邊來講，你必需做到說布施裡面也有持戒，持了什麼戒？比方說，我就不能說這是因為我個人的利害而來布施。我還是因為菩提心才做這個，所以也是平等布施，也沒有說誰跟我好一點，或者喜歡誰，我就多給他什麼，有沒有？這裡面就是說你要圓融。我有那方面的著作，上網也可以看到。一點鐘了，祝大家早日成佛！

病態

小事上大作文章，沉迷深不覺其妄；
「沒關係」一語道破，猶故我充耳未聞。

跋

芥爾事端，聚焦難忘。掀風起浪，不覺無謂。或值回應，不成問題。妄習猶深，未能醒悟。

二〇一五年六月七日
養和齋 於加州

「無住生心」印

「無住生心」活轉語，壽山石印永垂教；

陰陽圓融於一處，由空起用有契機。

跋

去年回台時蒙業餘以治印自娛之陳詩禮居士發心，將覓法句鐫石以贈。上月回台，蒙彼伉儷造訪，賜余石質溫潤之壽山石印一方，並附詩示誠。

印文為「無住生心」誠然高明通達之選。彼又以陰文及陽文並用，將「住、生」二字融匯一處，足見巧思。此陰陽圓融處正在可表空之「無」字及可表用之「心」字之間，恰巧可表「由空起用之契機乃在於圓融對立之兩邊」。印壁題詞以草書鐫作者名，神韻靈活。

感彼隆情及鐫法語以贈之恩德，謹此題詩銘謝，並隨詩公佈印文，

與學佛眾共賞 願同享彼之菩提恩澤！

無住生心印

金經提請

無住生心 活轉語
壽山石印 永垂教
陰陽因融 於一處
由空起用 有契機

洛塘映心



二 五年六月八日
養和齋 於加州

「轉輪普濟」印

獅吼四面恆轉輪，正法八道遍方隅；
群生普濟屢感應，一印圓成賴無私。

跋

弟子隨和女居士供一圓柱形之木印，印紐有四獅，面朝四方，一如阿育王石柱之頂端。彼欲刻「轉輪聖王」以供余，余改訂為「轉輪普濟」。彼即依之請祥耀居士鐫之。

祥耀在構思印稿時，先夢見印之外廓有法輪之八輻，表八正道。後又聞天語：「雅正」，因而決定字體。圓印使用時不易得正，彼即從一串粒粒皆鑲嵌松耳石之念珠上，選取大小正合之松耳石，改嵌於此印正前方之莊飾圓洞上，以使用印時易得其正。故此印之圓成亦有賴彼不惜犧牲一串珍貴念珠之完美。

此次回台，蒙祥耀交付此印。謹此銘謝彼及隨和之供施，並願有緣見此法印者咸蒙佛法廣佈之恩，而得以從事於轉輪普濟之大業！

二 五年六月八日
養和齋 於加州

轉輪普濟印

遍渡提請

獅吼四面恒轉輪
正法入道遍方隅
群生普濟屢感應
一印圓成賴無私

浴塘圓容



趨極

世事屢見行趨極，奈何相煎玉石焚；
但修容忍退三步，彼此好過便太平。

跋

每當接到請求代禱及修頗瓦法超渡之名單，往往見到其中有許多極端行徑的受害者。不禁感嘆，何需走到如此絕境，使彼此皆無餘地，而深受劇苦？若能在平日常修容忍，行事多為彼此皆留餘地，則無需如斯共苦。願此短篇能提醒讀者，防範未然，而略減世間之苦楚，或添人際之祥和。

二 五年六月十三日

養和齋 於加州

圓滿開發

解脫非僅離諸苦，無拘方得速圓成；
正覺身心咸開發，功德莊嚴超時空。

跋

依佛法修行求解脫，不是只有出離輪迴諸苦的一面，更有圓滿開發身心，使之具足神通功德及相好莊嚴的一面。圓滿證覺者之濟渡事業是不受時空界限的。此等事蹟一般人不易信受。願有緣經歷而深信者能出離世俗而奮勉於佛道上之修行。

二 五年六月十三日

養和齋 於加州

不由自主

癡情但願常相伴，棄世以謀共一處；
輪迴受生不自主，枉添業因更沉淪。

跋

或見齊尋短見者遺言，在世間既不得共處，為常廝守而同赴黃泉。
或見父母子女偕死，以免牽掛。孰不知一般有情輪迴生死，皆隨多生
宿業而升沉不定，因此一離陽世，立即各奔前程，豈能如願自主，常
相廝守？

願此篇能提醒於世途灰退者，真正解脫唯有依佛法修行一途，而
免彼等於自誤及誤所愛者。

二 五年六月十三日

養和齋 於加州

價值觀與因緣觀

價值基準隨心異，因緣條件不由人；
欲證無我莫評斷，接受遷化便清平。

跋

世間種種見解因價值基準各異而爭議不休。若只就因緣而論，則易減免混亂。佛法教示無我，亦即凡事皆因緣合和所現之見地。欲證無我，當停息價值之評論，而認清因緣之作用及遷化，庶幾漸臻清平。

二〇一五年六月廿九日
養和齋 於加州

分水嶺

大川小溪逢嶺分，法流世態因私隔；
無心之際原一水，壁壘忽起即斷絕。

跋

修行生涯，法流川河。輾轉既久，分合不一。私心難越，嶺障合流。心唯菩提，自然長遠。

二 五年六月廿九日
養和齋 於加州

歸默

正邪難辨易誤判，發心証悟天差地；
遭逢冤屈當歸默，結局任由佛陀定！

跋

修行途上難免遭遇誤會、冤屈、詆毀、諍議等情。世間見解與修行者之行徑，各種見解之出發點以及對佛法了解之程度，都是格格不入，難以溝通。行者在此等關頭當歸於靜默，唯務修行，而不枉費時間於辯解。事理之真相必待久後而漸明，而人際之紛擾在冥冥之中自有佛菩薩及護法之評定及處置。願真志行人能因此篇而知因應之道，不隨世情起伏。

二〇一五年七月二日
養和齋 於加州

龍禮遶舟

閉目即見龍遶舟，獻瓶濟眾敬菩提；
頗瓦加持人歸空，消業飄然一身輕。

跋

今日李善仲居士偕親人來訪，詳述六月廿五日隨我前往龍宮敬獻三十二個寶瓶（包括第二五號寶瓶）時之感應，頗為殊勝，特為之記：

當我乘小艇出海獻瓶時，李居士在沙灘上結龍王手印及持龍王咒。他一閉目即清晰地見到我在艇上，艇則疾馳出海，同時有一龍在海面，一出一沒，一出一沒，不斷地遶著疾馳的小艇而出沒。他張開眼，即不見此景。再閉上眼，立即又清晰地見到此景。

後來我們一行去墳場超幽。在我要修頗瓦法時，他遵囑在心中默

念「阿彌陀佛」。我一開始修頗瓦，他忽然覺得站在他左右兩側之佛友皆突然不見了，並且有加持的力量到他身上，使他覺得像是要飄起來。

龍遶舟，猶如吾人繞佛、繞塔，應是對獻瓶濟眾的菩提心行表示禮敬。頗瓦之加持使身邊的人皆歸於空性，並且消弭業障到飄然身輕的地步，亦頗難得。

二 五年七月六日

養和齋 於加州

欲達真相

真相非經見解達，思緒纏繞迷陣深；
欲了究竟需實踐，為法出離方啟程。

跋

現代知訊充斥，學佛者易陷於知見中，不但無以分辨正誤，更往往由於淺見錯認而自誤、詆他。

若真心欲通達佛道，自覺覺他，只有全心全力修行一途。只有在放下一切世間考慮，而完全致力於修行後，才會漸漸清醒，看出何去何從為是。

二〇〇五年七月十三日

養和齋 於加州

稍縱即逝

萬象遷異似川流，機緣巧合太難值；
遲疑一起情勢改，縱知回頭不復昔！

跋

世間聚散，道上行止，同屬無常。川流不息，巧合難值，信純方契；猜疑一起，格格不入。情景俱改，欲續無由；縱知反顧，無猜不復！

二 五年七月十四日
養和齋 於加州

龍飾法服

四肢龍繞金剛手，長鬚龍咬延世壽；
五佛五色瓜皮帽，龍鳳朝珠弘密宗！

跋

陳上師以中式長袍及瓜皮帽為正式法衣，講經、獻瓶、火供、放生、超幽之際，皆鄭重披用。吾等亦遵循之，十餘年如一日。

近年來，有弟子閔居士欲供法服，因思及當年蒙陳師恩准首次行毗沙門天王火供之清晨，於夢中得加持，有四小蛇（表龍）同時用力繞四肢，一如金剛手菩薩之嚴飾（行此火供時，行者自觀為金剛手），並有一大蛇由我身前之下方仰張其口，咬我鬚鬚向下拉，表龍王加持長壽。為紀念此恩，即請在法服之袖管及褲管皆繡圍繞之龍。為使法務活動方便，而改長衣為短袍。至於瓜皮帽，則依密法五方佛之五色，

而配頂上為藍色（中），前方為白色（東），然後順時鐘方向分配右、後及左為黃（南）、紅（西）及綠（北）。黑色（表護法）帽沿，前方有寶珠，兩側則為龍鳳或雙龍朝珠環繞。

經閱居士之努力，兩度赴上海訂製多種質地及底色之法服，而得以披用此服，匆匆已約兩年矣！謹此詳誌緣起，酬彼虔敬，並願有緣見聞此服或此篇者咸蒙法恩及龍恩！

二 五年七月十五日

初十供上師日

養和齋 於加州

淨心

偏執所限變通少，猜疑觀之誤會深；
佛緣錯過因見障，如來慈諭當淨心！

跋

成見偏狹，木解變通之妙。猜疑在心，他人行止皆咎。縱然值佛，
依舊見障自誤。諸佛慈諭，還當自淨其意！

二〇一五年七月十九日
養和齋 於加州

盡己

不隨俗見轉遲疑 行人上進當奮勉；
清平未達眾生苦 莫陷芥微自擾深！

跋

不隨俗見流言轉 奮勉行持無間歇；證悟未及憫眾苦 大心超越
眼前翳。

二 五年七月廿一日
養和齋 於加州

冥冥中的指引

隨和女居士

緣起——去年九月由於有佛友熱心的協助，令我興起製作慈師林鈺堂博士華文網頁的念頭以服務僅懂華文的佛友，由於我們現有的網站內容已夠充實，且因我不擅此技，因此慈師鼓勵我好好將心安住於修行及僅從事我可以勝任的法務工作即可。由於當時有佛友願意承擔網頁的設計與製作，所以我沒依慈師的教示，仍冒然做去。沒想到首頁才完成沒多久，就因突然的因緣變化而使所有的助緣完全斷絕，最後只好由我這個完全外行的人來繼續。由於沒有經驗，因此製作過程中，屢勞慈尊怙主為我不成熟且多變的網頁內容給予一次又一次的校正。也許是真誠的發心，有多回得到加持的夢兆，且製作過程也有一些感應，因此讓我在挫折中因這些鼓舞而得以堅持到底，現謹記三個較特殊的經歷以誌佛恩，以酬護法。

第一次：記得剛完成網頁的內容大綱時，我很仔細的將每個環節都測試了幾回，直到確認一切正常且上網也沒有問題，心想第二天可

以萬無一失的呈給怙主確認內容。當天剛好上午要上電腦課，所以在下課後，留在教室內做郵寄前的最後確認，沒想到測試到陳上師的網頁內容時，竟然出現找不到陳上師這個網頁內容的訊息，我很納悶，何以整個內容都變成空白的？就很仔細的將原始資料重新調出來重新製作這個版面的內容，接連重製了幾回，一上網就出現空白的網頁，最後甚至出現找不到此網頁的訊息，不得已只好求救於專業的電腦人士——洪老師，並請他檢視我的每個連結是否無誤，在他仔細的一一檢查與確認後，認為一切無誤，心想這回上網應該很妥當了吧！沒想到連上網後，出現的仍是一片空白的頁面，他很訝異這種情況，還說這是根本不可能會發生的事，我請他親自再檢查每個環節，仍找不出有任何錯誤，最後他也無能為力。我只好將此檔案刪除，再重新製作一份同樣的檔案。由於之前我已試了多回都是無法顯現網頁內容（我已不記得當時是用那篇文章作為此網頁的內容，只記得不是慈師的作品）後來因經過幾次的重新製作，該內文最後是整個版面也全都不見了，我才意識到是不是要更換內容？因此只好重新構思要找什麼內容

才好。我找了很多現有的文章，最後有個念頭閃過：陳上師的網頁內容應該用他心子的文章。沒想到這念頭一來，很快的就找到現在呈登的〈陳上師啟請短頌〉、〈啟請陳師早誕頌〉及〈陳上師行狀短頌〉三篇。當我將新內容放入網頁後，一測試，螢幕上原本無法呈現的網頁，像活起來似的全部立刻顯現出來。

第二次：為了項目欄中要放什麼專用標誌，實在傷透腦筋，換了不下幾十回。後來為了感謝佛友曾有的發心，所以選了「金剛智慧印」，但整個版面看起來，好像少了個什麼，因為精力有限，所以一直沒理它，直到有天晚上，我作了個夢，夢裡在網頁項目欄的第一個位置上出現怙主許多法印裡的一個「法界虛我印」，然後就醒來了。我向怙主請示夢兆，怙主指示依夢示將此印列入項目欄中，因當時已將金剛智慧印放在第一位，為了省事，所以向怙主報告時，就自行更改次序，把無我印列到最後欄。在新增專用標誌的時候，仍依己意將無我印放到最後面去，沒想到完成後，上網一看，一陣頭暈，一種顛倒且很不協調的感覺就呈現在螢幕上，因此我只好趕快卸下，重新依夢示的位

置將無我印列於第一欄，同時將其他項目的次序也作了調整，然後將金剛智悲印置於最後。完成後，上網測試，記得當時，我被所呈現出來協調、融合且素雅的畫面感動得熱淚盈眶，而且一股無比喜悅的心情油然而生。此時我才領悟到——原來要先「無我」才能談金剛心及智悲行。這種冥冥中的指引，著實令人刻骨銘心。

第三次：華文網頁的一個特色是將怙主平時對弟子或佛友所請示的珍貴教示呈登出來。令我印象深刻的是，有一篇關於密法問題的開示，在本機作測試的時候都是正常顯現，但當我上傳至網站的時候，卻無法開啟該檔案，由於我不死心，一直硬要放上去，最後整個網頁都當了，連電腦也當機。事後向怙主報告該檔案無法上傳，並祈求怙主加持電腦運轉順利。怙主即指示可能護法不讓我們將此篇上傳，因此要我卸下此檔案另外存檔保留。沒想到我一依指示將該檔案卸除後，一切運作立刻恢復正常。我實在無法理解這些現象，即使是電腦專業人士，若不是親身經驗，也無法相信。依他們製作網頁的經驗那是根本不可能發生的事，也從來沒有發生過，但卻接二連三的發生在

一個純正發心的網頁製作上。

網頁製作頗波折，考驗行人志堅誠；
純粹發心直作去，冥冥指引眷顧多！

跋

由於個人的能力所及，網頁製作仍有改善的空間。在生手的製作過程，能夠順利進展，要特別感謝慈尊怙主在百忙中仍殷殷提點，金剛師兄成穗的建議及諸佛菩薩的加持與護法的指引，使華文網頁得以順利運作。願有緣進入此網頁的人也都能得到諸佛菩薩的加持與護法的提攜，在正道上精勤用功，早日成證。

二〇〇五年七月廿五日
隨和居
於台北

《淨業朝暮課誦讀本》再印之緣起

拙編之《淨業朝暮課誦讀本》在多年前曾印行數次，頗受佛友眾之歡迎及採用。此法本以西方三聖為中心，對之禮拜、誦經、持咒及持佛號。

今晨夢中有法師表示讚許此法本，並願負責印務。隨即見到平放之正方形短文，作者為「圓心」法師，文章大意指此法本非同一般，乃具證德之作，有緣修習者莫辜負之。接著此短文之每一字皆變成晶瑩玉石所刻成，而各具不同色澤、不同形態。然後在其右側出現一巨大岩石，平臥清水中，露出上部。石之前方圓凹，形成一灣，後方則圓凸。石上方之中央刻有「月灣」二字。其左側刻有一直行的橢圓小印，每印皆一模一樣，印文為「無限」。

得此佳兆我即決定下次印書時要再印此法本流通。目前網頁上亦已公佈此法本及其英文版。今晨醒前又見我由一大圓鍋中盛出純白的米飯，並將上「西方航空」的班機，這些也都是與再印此法本相關的

佳兆，一併誌之。

二 五年七月三十日
養和齋 於加州

觀空之應用

上座觀空捨一切，日常應用頓出離；
習於小局多拘絆，回復無限便怡然。

跋

儀軌中兩度觀空。第一次空去對世間一切之執著，第二次則將由空性中觀起之一切亦再放捨，以達本來純粹、毫無造作的明淨，而後由之起用渡生。

觀空之體驗應用於生活中，即是了達在任何一刻皆可將心中所有懸念、牽掛，以及身體一切覺受皆完全置之度外，而自然安住於清明無事中，並且由此純淨之安定心態自然應對於日常生活中。

一般而言，吾人習於集中注意在心中的所執之小範圍內，以及個人之覺受及好惡，並執以為實，因此無以出苦。經過觀空的修習，可能

漸漸體會一切本來如幻，只因習於執實而成無以擺脫之桎梏。基於觀空的體驗，吾人可能在生活中頓時出離窠臼，而得以休息及略嚐安詳之法喜。

二 五年七月卅一日
養和齋 於加州

詩籤

道途心聲載詩篇，裁成書籤供眾享；
恰如其份得指點，菩提機緣超思量。

跋

台北某居士（彼好默默奉獻，故隱其姓）發心將余之中、英詩作，擇出部份以電腦印製成書籤，以供流通結緣。數年以來已製成數十批，每批皆數十種，每種各若干份。不論色澤、形式、插圖、字型等等，皆是變化多端，美不勝收。並且皆附有陳上師主頁之網址，以便得之者進一步探索其餘。流通以來，極受歡迎。佛友往往多拿以分贈親友。經由網頁來索書者，余亦附贈之。最有意思的是，往往在不經意隨手分贈諸人時，卻發現各個得者皆覺得所得之詩正給予恰當之指點。足見菩提機緣，在冥冥之中有宿世因緣之牽引，不可思議也！

二 五年八月二日
養和齋 於加州

逆緣增上

逆緣突起障道程，反躬自省得清明；
菩提真心未嘗異，細檢無愧解脫增。

跋

修途上難免波折，障礙生無從議論；
細檢自心知無愧，清明安詳咸增深。

二〇一五年八月七日
養和齋 於加州

言教有窮

信受與否無從爭，各憑見識自抉擇；
言教有窮順機緣，長遠踐履望回頭。

跋

信解層次各異，行止抉擇不同；
已去無以開示，遙望塵囂待悟。

二〇一五年八月七日
養和齋 於加州

還靠當人

返復叮嚀有時盡，一意孤行無計回；
修行進止靠當人，垂手接引未嘗停！

跋

縱然叮囑小兒，漸長亦漸失靈。何況主見已定，行徑總在當人。
真志菩提長養，努力進步莫停。佛慈垂手接引，一貫未嘗稍歇。

二 五年八月七日
養和齋 於加州

行不通

平日不燒香，臨事望殊恩；
因果欠相稱，法界行不通！

跋

心有企盼，當思因果。長植善因，緣熟得果。佛慈感應，偶賜獎
勵。欲保長安，步步踏實。

二〇一五年八月七日
養和齋 於加州

相殘

光陰可貴不修行，浪擲閒聊添迷團；
共織偏見互遮眼，慧命相殘莫逾斯！

跋

佛友不共修，閒聊話短長。無常未及悟，見網織更昏。道心失清純，世途牽扯深。慧命共相殘，愚昧復堪憐。

二〇一五年八月七日
養和齋 於加州

見障

主見掛帥定行止 指點無門自誤深；
登堂入室領真傳 心如白紙方堪能。

跋

佛門欲深入 當先清見障。主見已掛帥 指點無以施。心淨若白
紙 方堪得深傳。

二 五年八月七日
養和齋 於加州

明王慧劍

金剛智杵化慧劍，明淨峙立遠塵障；
胃索帶鉤施引導，帶離偏邪循正途。

跋

今晨醒前見一明淨長劍峙立，因悟及不動明王所持，由金剛杵化成之慧劍，亦此直立之姿。隨即蒙教示印證。私揣慧劍矗立乃表本淨遠離塵障而安住於解脫。至於不動明王另手所持之胃索，一般解為縛魔之用。余見索端有鉤，解謂：以彼大智善巧亦當用於引導眾生，使離偏邪，常循正道。願蒙明王加被，而得以金剛手腕施展彼之慧劍及胃索，廣渡眾生！

二 五年八月十日
養和齋 於加州

發病

病發毒盡方易癒，修途同理多波折；
淨化身心長遠事，鍥而不舍便安渡。

跋

治病的療程中，有時是要讓病發作，使毒出盡，才易痊癒。類似此理，修行的道途上也往往會有懈怠、退轉的時期。這是因為修行是淨化身心的過程，而修到一個程度會使原先潛伏的宿業病根暴露出來，導致病態的發作。吾人只要不忘失菩提心，在稍事歇息後再循正法進修，便可漸漸安渡此類之曲折，繼續在覺路上進步。

二〇一五年八月十日

養和齋 於加州

隨來隨去

如來如去幾時臻？隨來隨去此際修；
無迎無拒無暫留，己意停息便得休。

跋

如來雖難達，隨來便可修。如去無庸惱，隨去離煩憂。如是無可執，起意問題生。一念若不生，牽纏又何有？逢事即挑剔，悟妄方得寧。

二 五年八月十一日
養和齋 於加州

苦口

良藥苦口難下嚥，
糖衣毒藥吃不饜；
忠言逆耳幾人聆？
苦口婆心何時悟！

跋

近日正英譯《供養讚頌集》
見密乘頌詞中頗多易遭不明究裡者誤
解處，因思及「苦口」之成語二則，
而擬就此篇。

執著表相、定見而不解離纏活
用者，雖曰學佛卻往往反為佛法名
相所拘，哀哉！智慧之高下、淺深
實難移易。誠摯之學佛者當虛懷以
期長進！

二 五年八月十六日
養和齋 於加州

心路

修行心路關萬重，魔障皆由自心生；
欲盡全程需直入，一念菩提淨妖氛！

跋

修行佛法根本上是心路歷程，種種阻障之起始及解決端在於行者心地如何看待及處置。只要心有執取、著相，便會牽纏成為問題。欲達佛果必需直心深入；單提菩提心，更無他念，便可平息煩惱，安渡萬重難關。

二〇一五年八月十九日

中元普渡日

養和齋

於加州

安靈偈

因緣合和來，隨順機緣去；
回歸一體中，吾等常相聚！

跋

撒亡者骨灰於空中、土中或水中時，可用此偈。恆順因緣，則生死一如。回歸法界之無限一體，則存亡同在。

二 五年九月八日
養和齋 於加州

操練

身心康健賴操練，白日勤修無稍懈；
積久力道漸增長，靈敏安適享泰然。

跋

身心欲得靈敏安適，宜有日課，不斷操練。久後便起變化，不但日常泰然，更有助長久安康。近來於每日佛課之外，又做俯地挺身及仰臥起坐之體操，深覺其益，而作此篇。

二 五年九月十四日
養和齋 於加州

揀擇

一體之際無揀擇，心生顧忌恆揀擇；
遷流如幻何揀擇？見執已逝任揀擇。

跋

本來一體無限，無從揀擇。一旦心生偏頗，不斷揀擇。一切流逝如幻，何苦揀擇？已悟不復執見，任人揀擇。

二一 五年九月十四日
養和齋 於加州

大圓融

大圓滿中泯階梯，道次第上位階嚴；
不落有言無言限，一通一切大圓融。

跋

大圓滿是果位教授，即見即修即行即果，良以此中早已超越言詮。道次第論則位階分明，雖亦許通攝，但也有限定不得逾越之分際。

依余拙見，若真通達無限一體之法義，則可契入大圓滿，並且通融道次第中所有位階，不為有言無言所拘，而能即任一法，滲入無限一體之正見，將之昇華為超越位階之「法界大法」。此種圓滿融通之領悟，擬稱之為「大圓融」。

余曾將「四無量心」多番闡釋，使之不復局限於道次第中之位階，而成為可通達菩提大心之修法。此即大圓融應用之一例。

二 五年九月十五日
養和齋 於加州

「我」及超「我」

欲諳世情由「我」觀「我」見拘人且障目；
學問羅織難切實，救渡世苦當超「我」。

跋

世間基於「我」見及「我」執而成立。欲了解世間相，當由彼等各各以其自我為中心之觀點辨認之。「我」見不但限制各人，並且使人無以認清實際。

心理學亦建構於「我」見上，因此基於心理學之應用，亦難免不切實際。欲救渡世間苦情，當了解超出「我」見之佛法，而後方有望切實給予解脫之引導。

二 五年九月十五日
養和齋 於加州

大圓融行

施身妙法早垂範，法界大定根源深；
回顧拙作恍然悟，此生耕耘大圓融。

跋

日前提出「大圓融」之觀念，即指以無限一體之見契入大圓滿，並融通道次第中一切諸法使皆成蘊含法界觀之法界大法。略加尋思，立即領悟媽幾祖師之施身法，亦屬大圓融之創作。陳上師強調法界整體之見，有法界大定之教導，因而樹立余之法界整體觀，堪稱為大圓融之根源。再回顧拙作，大多為致力於大圓融之創作。其中昭著者當推：〈心經〉與〈大悲心要〉之會通、〈無限的六度〉及〈無限一體之施身法〉等。此生闡法之主幹，至今方點出名目，堪稱為「大圓融行」。

二 五年九月十六日
養和齋 於加州

無言之教

見解正誤久漸明，投入幾分成效現；
言教有窮難詳盡，法身無語任自熟。

跋

法身說法無言詮，任人主張唯寂然；
行持淺深也隨便，真相漸明待自悟。

行者守孤寂，任緣自去來；
無執同法界，化度順自然。

二 五年九月廿一日
養和齋 於加州

心魔

萬法一味本融通，迷倒妄認心生魔；
正理清明行平實，去執心開怖畏離。

跋

依佛法正見，萬法本自融通，一體而性空。修行在於去執，以達心開而無所怖畏。循佛理行止，則心地清明而行徑平實，不違常理。奈何有邪見者混充法師，妄認處處魔患，以致盲從者惶恐度日，或自閉戶內，或天天除魔，而不能了悟此等「魔障」實出乎自心之迷亂，哀哉！

陷於糾纏「魔障」即是中了心魔，佛法正道絕非如此。修習佛道而不能使心地開朗、清明，一定走錯了！願此短文或能喚醒誤入歧途者，當自淨其意，藉老實念佛、拜佛以遠離心魔，重獲平安。

二 五年十月初一日
養和齋 於加州

彌陀修法

祈請彌陀登淨域，證契彌陀成化身；
吟詠心咒通中脈，依法勤修廣渡眾。

跋

日前在古晉弘法，曾應請講解拙編之〈阿彌陀佛證契儀軌〉並於錄音此軌圓成之際，感得晴天雷鳴之瑞兆。當地佛友眾欲共修此軌，因示以當先誦拙作之〈阿彌陀佛祈請頌〉再依軌修持。修法後，可再加唱拙作之〈阿彌陀佛心咒〉曲，並隨之依拙作之〈唱阿彌陀佛咒曲的觀想〉修觀。上述諸法早已公諸網頁。在古晉之講解亦有當地佛友發心筆錄，可望於不久之將來公佈。此一系列之修習，極為圓滿，特於此指出，願有意修彌陀法者注意及之。

二 五年十月三十日
養和齋 於加州

見加持網頁的因緣

隨和女居士

這網頁原本是由一佛友發心，為製作林博士的華文網站，特別請專人依我們的構思所設計要做為首頁用的。當網頁完成不久，我即得到一個夢示：在一個盛會上，一群人排隊要領觀音佛的加持，觀音佛坐在寶座上，以左手放光加持每位來到他面前的眾生，而我則站在觀音佛的左下方，以引領每個要來領加持的人能夠魚貫而行，因為人實在太多了，而每個來到佛前的人都想要行禮敬，因此我請他們只要誠心合掌為禮，不必到面前來又行禮拜，以令每個人都有機會領到加持。醒後，當我再看這頁面時，一個很熟悉的影像在腦海中浮現，我端詳了一會，才恍然大悟，原來夢裡的觀音佛，就是這尊觀音菩薩，而佛手放光加持眾生的位置，正好就是慈師法照的位置，整個畫面猶如觀音佛透過恩師給予每個見到他的眾生的慈愛加持。

我將此夢請示於師，師答此乃透過見即得到加持之意。此乃本見加持網頁的由來。

在新製的華文網站公告後的第二天，我又作了如下的夢

早上七點三十分公告網頁後得到的時輪金剛夢兆請示：

今晨醒來時，作了個夢：在一片很光明的景象，有個很浩大的場面，人們很欣喜的在那個盛會中。接著夢境中出現「時輪金剛」的字眼，我不知那場景是不是灌頂，但只看到在那光明的情景中，大家全都 very 喜悅的聚在那兒，然後我就醒來（有些內容已忘了）。醒來後，我先上電腦收郵件，首先收到的竟然就是佛傳來佛友很高興看到我們華文網站的公告訊息。這讓我感受到夢裡人們欣喜的模樣，彷彿就是那位佛友文中所述的情形，所以我覺得很不可思議，而請示於佛並得佛回覆說：

Good sign that many will enjoy Dharma, Kalachakra, Shi Lun means the website is a timely present to the world.

慈意是說那象徵會有很多人將會得佛法之益。「時輪」的意思是指我們的網站是給世間及時的禮物。

謹記此因緣乃為誌佛恩並感謝護法不可思議的眷顧與護佑，令眾生咸能蒙恩，在修途上得以早日成證。

二〇〇五年十一月四日
隨和居 於台北

無求之修

本淨即佛無庸求，
解脫輪迴賴勤修；
修行生活成一片，
正修之際離冀求。

跋

本來清淨，離於需求。
欲得解脫，勤修求証。
久修未懈，滲入生活。
舉止之際，冀求匿跡。

二 五年十一月廿二日
養和齋 於加州

不隨纏

不論你我誰對錯，幸不隨纏享清平；
此刻尚存莫虛度，離於塵擾易契如。

跋

不擾他人，自得清閒。蒙彼不纏，感恩慶幸。無事擾攘，共享安寧。寂而不昧，漸契法界。

二〇一五年十一月廿二日
養和齋
於加州

基督徒的念誦修法

林鈺堂博士英著

弟子隨和女居士中譯，

並經林博士校訂

對基督徒而言，除了參與教會的聚會及查經班外，主要的靈修似乎就是作禱告。要確切地表達一個祈禱文並不容易。這牽涉到：一、對基督教義的認知，二、對在禱告的個人或團體目前的當務之急的體認，以及三、信心的表達，願意跟隨聖神的指引而非個人自私的利害考慮，並且具有對一切大眾的善意。作禱告通常都只有短短的時間，而個人生命中所遭遇的困難卻可能無定期的延續。當所有個人所能想到的都已在禱告中陳述了，還有什麼可以做來使個人的生活契合基督教的教義呢？除了禱告之外，研讀聖經也是很好的選擇。在基督教的傳統中，有沒有任何其他的靈修方法可以帶來很大的幫助，但卻不需要用到大量的思考呢？事實上在俄國東正教教會內有這樣的傳承。

這個修法就是不斷地重覆念誦一個簡短的禱文，而此禱文，叫做

〈耶穌禱文〉內容如下：「主耶穌基督 神的兒子 請慈憫我這罪人！」如果一位基督徒養成了每天在固定的時間（默默地或出聲）念誦這個禱文有一定的遍數，比方說，不間斷地念一千遍的習慣的話，那麼她或他就比較容易與耶穌的恩典建立起密切的屬靈關係。在艱困時期或者緊要關頭，一個習慣於這個修法的基督徒就能夠容易地，甚至不假思索地，依賴這個修法而與聖神的恩典維持聯繫。由於這個禱文的簡短，不間斷地重覆它就變成一種靈修的念誦。因此通常在禱文中運用的推理思考就被略過，而誦者可能馬上沉潛於超越文字及觀念的心靈溝通。

保存在俄國東正教教會內有關於這個修法的教授包括了供更專志的基督徒的種種進階訓練。其中包括進行多年獨居的靜默覆誦此禱文，直到行者能夠自然地隨每一次心跳覆誦一次。達到這種成就的基督徒往往會顯示有能力以靈療治病或者有效地驅邪。有興趣的讀者可以參考以下這本書：《〈耶穌禱文〉論》，伊格納修斯 布萊恩禪諾夫，拉惹路斯神父譯，元素叢書。

採用念誦的修法，對一般人而言，有很多好理由及利益。這在我所寫的一篇〈談念佛〉中已詳盡的解說了。讀者中的基督徒們若僅以「耶穌」或〈耶穌禱文〉來取代該文中的「阿彌陀佛」，便可見到其理論是一樣通達的。當有人要我給個建議時，我往往建議修個念誦法。對於向我詢求建議的基督徒們，我就建議念〈耶穌禱文〉。這樣他們就能基於他們心中已建立的信仰，而在熟悉的情境內獲得精神上的幫助。我希望透過這個修法所養成的靈修成長，終究能夠帶領他們邁向更高的精神領域的探索。

感謝安 柯萊對這篇文章所作的校訂。

加州愛爾舍利多市

一九九六年三月三日

順應

存心對應已陷纏，離於怨責方清平；
順服境遇免枉費，悲憫眾苦起慈應。

跋

但有存心如何應對，已落纏縛之中，迷而不覺。不復怨天尤人，心地方得清明、平衡。任境遇遷變，總不陷入計較，可免枉費心力。悲憫眾生常苦無歇，回應悉皆出乎慈憐。

二〇一五年十二月四日
養和齋 於加州

念佛可靠

林鈺堂

二 五年十月十五日

講于古晉佛教居士林

今天講的題目是〈念佛可靠〉。那麼我就先從念佛講起。我講的念佛是從廣義上來說的。一般人講念佛就以為只是淨土宗講的念「阿彌陀佛」。但其實你念其他佛、菩薩的名號也是一樣的道理。所以你喜歡念觀世音菩薩也可以啊，你喜歡念釋迦牟尼佛也可以，你喜歡念藥師佛也可以，你喜歡念文殊菩薩、地藏王菩薩名號都可以。而且更廣義的來講，如果你是修密宗的，你喜歡念一個短咒，一個長咒，或短的經，如〈心經〉也都可以。因為道理基本上是一樣的。怎麼一樣呢？因為念佛基本上是要調心，平常我們的心念很多，但我們做為一個人不能沒有念頭，在生活中應用總是有種種的想法，而這些想法，在另一面來說，就是把你綁住的東西。因為每一個人的想法不一樣，誰對啊？每一個國家、社會的見解也不一樣，又是誰對啊？這裡所說的對錯不是要比誰比較高明，問題是說你這些想法和實際合不合呢？我們

難免有些和實際不合的念頭，這些不合實際的念頭你仍然要去做的話，你總會碰壁的。所以你要了解說，你不可能每天在那裡檢討說我這個想法對不對，因為你是怎樣子長大的，你有一套想法，你又放不掉它，這個東西又把你綁住，像每個不同年紀的人，他喜歡的不一樣。他在這個年紀的時候他認為這個很重要，但他爸爸媽媽說不可以，他就認為很苦惱，可是在別的年紀的人來說，這可不是什麼事情。噢，怎麼辦呢？有沒有辦法可以讓我們不被自己的想法綁住？但這個很難咯，一旦你遇到什麼情況，你的反應直接就是，我是這樣的，我是這樣想法，我要顧我的面子，我要怎樣考慮，很難會想到說，我不一定要這個樣子。唯一的從這個出來的方法呢，就是給你一個佛號，讓你常念。

為什麼要你念佛號呢？因為佛號跟這個世間的利害沒有什麼關係。從一般的想法來說，你念不會多一點錢，你不念也不會少一點錢。為什麼要挑這樣的方法呢？如果肯這樣念的話，慢慢的，你念多的時候感受就會不一樣了，因為你的心力只有那麼多，以前念的老是自己

的事，想的都是自己或自己的小孩、媽媽等，為這些煩惱，還是離不開自己，所以你的心一直就在這個小範圍裡面轉，跑不出來。那你要怎樣出來？就算你有時候會說，哎呀，這個事情煩惱死了，我不要再想了，可是你在說不想它時，還是在想它，還是被它綁住，所以還是跑不出來。唯一能讓你跑出來的方法，就是看有沒有一個跟這一個沒有關係的呢，慢慢的去練習，每天去練習念這個佛號。開始時你會覺得沒有用，而說我有念這個佛號啊，怎麼不見效果？可是你要明白，就像一個從來不運動的人，現在開始要注意身體健康，就去操場跑一跑，開始時跑一圈就很辛苦，可是如果他能夠忍耐，天天去跑，跑上半個月、一個月，跑一圈就很輕鬆，而且慢慢就可以跑很多圈也沒問題。同樣的你這個心平常是沒有經過練習的，開始叫你念佛，一開始還沒有念完第一聲「阿彌陀佛」你就在想別的東西了，不要說第二聲了。但如果你有個習慣說我每天一定的時間至少要念多少佛號，或者沒事時就念，如等公共汽車也念，排隊也念，洗碗也念，上廁所也念，你要肯這樣隨時隨地去練習的話，慢慢的這會形成一個新的習慣。變

成習慣後，慢慢你會覺得它有力量的，你怎麼樣覺得它有力量的呢？要是你努力念的話，你會慢慢的覺得身體就鬆下來。身體為什麼會鬆下來呢？因為它本來是緊的，本來為什麼會是緊的呢？因為心裡有煩惱。心裡有煩惱，木知不覺我們的身體就僵硬起來。你現在煩惱比較輕了，因為你的心力從煩惱轉向沒煩惱的阿彌陀佛佛號去了，這樣子的結果你就覺得身體鬆下來了。那你再念多一點，再來就是覺得心鬆下來。你怎麼知道心鬆下來呢？當你再遇到什麼事情的時候，你會覺得沒有像上次那麼急、那麼氣，這就是心裡比較鬆了。為什麼會這樣呢？因為你以前沒有辦法從這些煩惱走出來的時候，你每天背著很重的擔子，你在念佛的時候沒去管這些煩惱，它不知不覺就鬆掉了。因為煩惱比較輕了，你再遇到類似的情況時，你的反應就不一樣了。這樣子，你慢慢體會到念佛對生理、心理都有好處。所以念佛只怕你不肯維持每天做一做，你要肯做，做久了你就會覺得很舒服。就像一個有固定運動的人，做久了有一天不做他就會難過，只要他繼續做他會比較健康，不容易得病。同樣的，我們的生理、心理都需要不停的操練才會

維持健康，若不去管它，它就會鬆懈下來。若我們心裡不去管它，它聽到什麼就胡亂接受，結果心裡就一團糟，也沒有時間去清理，把不好的東西拿掉。但你若多念佛的話，就避免接受一些沒有用的東西進來，而且他是一個純粹的念頭，所以念佛使得心裡有一個清淨的時候，那麼你就覺得很舒服。那這樣子的講法還是把念佛當做一個心理的體操來講。他背後其實還有更深一層的意思，你若知道所謂念佛的意思是什麼，這些佛、菩薩的名號所代表的是什麼，就是說他是成了一個什麼情況的才叫做佛、菩薩，最重要的意思是他體會到宇宙的真理，然後他跟真理在一起了。

怎麼樣的真理呢？就是我們平常看為最重要的「我、我、我」他看穿說那只是你心裡想出來的。怎麼樣講呢？你看，沒有什麼東西、沒有什麼事情不是有很多因素促成的，而且這些因素都是少一個也不行的。像今天有多少人來這裡，哦，他都肯聽，那麼這個裡面你仔細的去想，他每一個肯來，他背後都有很多因素，其中包括今天有時間來也不容易，等等，而那些不能來聽的人也會影響今天整個的結果，

像要是有一個人今天不是來聽而是來搗蛋的，我們就不能夠如此安心的聽。所以在這裡的意思是說，他看清楚了一切是種種因素的結果後，他就不會再強調「我怎麼樣、我怎麼樣」的了。我們基本的錯誤是凡事先從「我」想起，我要不要，我喜歡不喜歡，對我好不好，然後再來就跟別人比咯，再來，要好的就跟人家搶起來了，一步一步的被一些想法綁住就往不對的路走了，所謂不對並不是說誰對誰錯，而是這樣做會增加很多苦惱，而且往往很多是不必要的苦惱。你要是懂得所有事情都是種種因緣合起來的話，那麼你才會往「怎麼樣的做法會使這個因緣變好，大家都可以得一個好」這方向去想。當他完全徹底懂得這些道理的時候，一方面他變成善於應用因緣，所謂佛、菩薩能夠救度很多眾生，這是為什麼？因為他遇到別人時沒有自己的偏見，他能夠看清楚這個人是怎麼樣的程度，他煩惱、困苦的根本是在哪裡，他就針對這個來教他怎麼樣做。比方說，他看得出來，哦，你這個是嫉妒人家，他就會告訴你說是因為你這個想法不對，所以你在苦惱，你只要不這樣的話就不會有這種痛苦。如果這人也是喜歡嫉妒人的

話 你想他會幫到那個人嗎？說不定他會在旁邊加油添醋說：「真的是這樣，實在不好啊！」不但不能幫助人家，反而使得問題變成更嚴重了。就是因為他已經跳出來了，所以他能看得很清楚，哦，你的問題在哪裡，這樣做比較好，他能夠這樣子來開導人家，幫助別人。

而且另一邊，更重要的是，他真正進入無我，他發覺的真理是什麼？一切都是因緣所成的，結果是什麼？一切是一體。就是說一切都是因緣所成的話，不管哪一個人在這裡，他的態度，他的作為怎麼樣，大家都會被影響。那麼一般平常以為看得到的才會被影響，看不到的就不會，但是他發現真理是，即使超出我們感官的範圍，還是同一個道理，那這就不得了了。我們活著，如果不明白這個道理的話，一輩子就被這個感官的牢籠綁住了。慢慢的我們老了，這些感官漸漸退化，到時候我們會病啊，死啊，就等於說這個牢籠只會越來越沒有趣，越來越小，那你這一生就很苦了。但要是懂得有超出感官的，那就是很不得了的事情。

那我為什麼肯一輩子在做這個弘法的事情？因為我是從念佛開始

的。起先我讀了很多的佛書，讀了以後道理我好像知道，所謂好像知道的意思是說現在覺得是這樣，過一陣子又不一樣了。其實自己還是沒很有把握說怎麼樣子是對的。這是如果只留在道理的範圍，就變成這樣，而且會覺得在生活中心裡沒有一個安定的力量。所以在讀了很多佛書、讀了幾年佛書以後，我自己選擇了念佛，而不是跟師父學的。我開始都是自己學的。一旦決定了念佛，我很努力的念，一天念一萬遍的「南無阿彌陀佛」。這樣子念了三個月，開始覺得，哦，肩膀鬆下來了。接著在生活中遇到同樣的事情，心裡感覺比以前安定多了。再來，念到四百萬遍左右的時候，我就有機緣遇到我的師傅陳健民上師，開始慢慢親近他，追隨他，那時候就有一些感應。主要能使人真正投入佛法的是有一些感應的經驗，所謂感應的經驗是真的有超出一般我們想得來的事情，真的有佛、菩薩，真的有一股他的力量來加持到你的身上，真的會看到光，看到韋馱菩薩，等等。當你有這些經驗的時候，哦，你就知道這是真的了。別人知不知道是另一回事，你知道了，就可以走下去。那麼，走到現在，修這麼久了，就真正的知道說佛、

菩薩有超出我們感官的，無限一體的，這都是真的。我還不跟你一樣只是一個人，我的感官也不能比你怎麼樣好，我還是戴眼鏡什麼的。可是呢，我平常是在美國的，找我祈禱的人有在馬來西亞的人、臺灣的人、中國的人及美國各地的人。他們知道我祈禱有幫助，在很緊急的時候就打電話來求助。我現在就講一個我恰好想到的事情，有一次在上海有一位老人，他病得很重，已經送入急診室去了，醫生看了也認為沒有救，就下班回家了，他女兒認識我一個弟子閔居士，就通過他以電話告訴我病人的名字，我也不認識他，只是給了我一個名字。她陪她爸爸在急診室，打電話給我的十分鐘後，他爸爸躺著的鐵床就整個抖動，就有力量來了，然後那個醫生從家裡又回來了，因為他回家後想想也許有個什麼藥還可以用，回來用了那個藥就把那個老人救回來了。我講這個故事不是講我厲害，因為我還是個人，而我的手也不能伸到上海去。這件事不是人做的事，而是佛、菩薩做的事。佛、菩薩跟法界成為一體，就是這個樣子。那為什麼要經過我來祈禱，因為他們要挑一些真的是獻身，真誠在為大家祈禱的來給佛法做事。所以

這是每一個人都有可能的，只要你的心是照佛、菩薩的心去做。你先修吧，修到你的心純了，然後慢慢的做服務。你要知道這不是任何人的專利，每一個人都可以的，只是你要努力，好好的修和做，往佛法的服務去做，做到你看吧，你每一個的祈禱都可以有效，因為是佛、菩薩決定的，而不是哪一個人決定的。所以把這些經驗講給你聽是讓你知道佛、菩薩講的不是一些空話，真正有這些事情。你知道後再來念佛這個意義就更大了。而你要達到這樣的念佛，最重要的是，不管你做任何佛法的事情，一個菩提心是最重要的。

這是什麼意思呢？菩提心就是說不要老是為了自己的什麼在求，佛法教我們說，你要瞭解一切有情，不只是人，還包括動物、鬼等，都是有苦的，遲早會遇到問題，到什麼時候才沒有苦啊？到了他明白佛法無我的真理時，他又肯修行，慢慢的把我放下，然後想到真理，認清說我們進入真理時是一體，不能只管那一個，或只要一小部分好，要好就要全部一齊好才行。菩提心基本上是要瞭解你這個學佛是隨時要為所有一切有情想，並不是為哪一個人成佛，而是為所有有情成佛，

因為原來是一體，你哪一個還沒有渡完，那這個佛果還沒有圓滿。懂了這個道理，一開始修法時一定想一切眾生都在修，詳細的觀想法，在我的書裡都有解釋。現在我是在提重點，重點是發心要為一切眾生，希望他們早日成佛；不止是要他成佛，而且是要他早日成佛。如果只是希望人家成佛就等於說祝人家好運罷了，而不用做事。如果是祝你早日成佛，那麼在我能力所及的範圍內我都要盡力幫助，我要做佛法的服務使你早點成就。在做完一個佛課後，你要記得迴向，因為宇宙間的因緣，你做完什麼就有什麼的結果，你不做什麼就有不做的結果，這是所謂的因果。你做了一件事後的結果，要馬上想到不是為自己做的，而是為一切有情做的，這個結果也是一切有情的，隨時從頭到尾要記得這一個菩提心，而這個菩提心的好處是什麼呢？他會使你有智慧。怎麼講，哦，你說佛法很好，那我要從我的家人先渡起，我整天設法要我家人來念佛。這是很好，也有道理，因為家人比較接近，容易感動，但這跟菩提心有一點不合的是，你要是沒有想到去渡其他的人，而家裡這幾個偏偏是不信的，你要怎麼辦？難道你一輩子就在那

裡跟他拉來拉去？沒有用。但是你要是懂得菩提心的話就不會這樣。菩提心的意思是說你做的時候為一切做，哪一個時機成熟了，願意接受時他就會得到。那你就不要整天說非要他怎樣不可，讓你白花力氣，也沒有結果。還不如好好的為一切在做，你家裡那些本來不信的，看你做了有結果，他們慢慢也就會信了。這樣做，智慧和慈悲都在裡面了。你要從菩提心來做，長遠的對他們才有利益。若你整天要他們非怎樣不可的，他反倒很討厭和反感，更不會接受了。

再來講念佛何以可靠。你說世間的東西有什麼是可靠的？我們明天是否還活著都不知道，什麼東西可靠？哪一件東西是沒有變的？在這樣想的時候，你慢慢會了解說，平常你以為這些世間的事是非處理不可的，等下班有空再修，可是下班了很累，不能好好修，或者等退休後再來修行，可是有的人是活不到退休的。所以我們人生中哪一個是比較重要的，我們須要來檢討了，也就是說，到你真正需要幫助的時候哪一個是真正能夠有用的。這裡有一點要說明的是，你所有的問題和煩惱，你境遇的升沉、順逆，一般看不出緣由，但從佛法來說這

些的背後都是業障，因為一般人都是在輪迴裡面不知做了幾輩子的
人、牛、馬、等等，在這中間有哪一個人敢說他所做的都是對的？每
一世做人裡面，不知有心、無心的傷害了多少人，這個賬算不完的。
這個賬如果是負的，你到這裡來就會有困難，何況有些是做過很多壞
的，就會遇到很多事情。那你不相信的話，好啊，你說你病了，你只
相信科學，只要去看醫生，看醫生也不見得會好的，醫生也有誤診的、
用錯藥的，打針也有感染的，什麼事都可能發生的，而且有些病因醫
生也查不出來、病也治不來，那你要怎麼辦？但是相信業障的說法的
話，才能解釋說為什麼有些事用祈禱是可以解決的。特別是遇到鬼纏
身或屋子有鬼這一類的事情，你要怎麼辦？沒有人有辦法，但是修行
的就有辦法了，為什麼？因為那些他在纏你的只是苦得在喊救命，但
他沒有辦法讓你注意，只好讓你受苦了。他會搞得你沒有辦法，求神
問卜，而最後找出原因原來是業障，那你要怎麼解？就是修行能夠解。
你本著菩提心，慢慢的在念佛時，不但長遠上可能渡一切眾生，眼前
你就先幫到你自己了，你的業障慢慢在消，你的情況會漸漸改善，問

題會越來越少。

還有一點 佛法的修行還有很多方法 除了念佛外 你喜歡念經，當然可以啊，你喜歡抄經，當然可以啊，你要打坐、要修密宗、要觀想、修氣功等，當然都很好啊，但是你要看說哪些事情你真正做得到。而且要想我們活多久不知道，會生什麼病，到時候多弱、多苦都不知道，你到那時候還能做什麼？我是這樣想的，我是覺得你要是真正危險的時候，車子撞過來還能念一句「阿彌陀佛」就不得了了；到時候還要做什麼？沒有時間談。你說習定，習定當然是很好，可是你去坐坐看，你念一句「阿彌陀佛」時心都東跑西跑的，你坐下三十分鐘，心都不知跑哪兒去了；實際上是這個樣子。你要知道自己是那裏習定或亂想，當然你可以慢慢的練習，可是如果沒有一樣東西，或一句佛號的話，你要定下來很難，還不如先簡單的念一句「阿彌陀佛」念慣了，你都覺得心裡較清了，你再來打坐就不一樣了。念佛這個修法是有很好的，看起來很簡單，但是一聲一聲，不管念得好不好，卻是很踏實的念了一次，這樣累積起來，結果是很好的。這裡面難的是，說

起來是很好，但做起來卻又很難，為什麼？因為太枯燥了。有幾個能在那裡老念著「阿彌陀佛、阿彌陀佛」的？其實是很難的。還有的會想「我是高級知識份子、什麼的」要走捷徑，才不屑於念佛。他想，念佛有什麼了不起？實際上，你的心若連單純的念一句「阿彌陀佛」都做不到的時候，你是沒有資格驕傲的。而且你如果能念到心很單純的話，你不就是在習定嗎？而且我們的心和氣總是在一起的，你在念「阿彌陀佛」的時候，心越來越單純，心一單純，氣就會走它應該走的路。若你想東想西的話，那麼氣就會亂走。最好的讓它走對路的方法就是讓你的心念單純，它就會自己走對的路；那不是在調氣嗎？再說大家都忙著上班工作，操作家務等，休息的時間很少，所以一個人在一生能維持一個念佛、拜佛就不得了了。拜佛呢，消業很快，又是運動，不管你是小禮拜或大禮拜。念佛、拜佛，身心都修，深入以後你以後會很好的。

而且你念佛念得好，密宗高的層次你一樣會到，我不是亂跟你講的。像臺北有一位曾居士，是一位退休的中學老師，他平常打打坐，

讀《金剛經》或幫助我做一些法務如寄佛書等，其他他就念佛，他也沒領過密宗的灌頂，也不知道什麼是頗瓦法，可是他念佛念到頗瓦開頂的徵兆都有。所以你不要去想誰高誰低的；佛、菩薩的千法萬法只是一個成佛的法。你到什麼程度，這個法或許快一點，可是你不踏實修的話，什麼法都沒有用。你踏實的一步一步的走，你只念佛，他說是後面的結果還不是到了？然後，他念佛多年中間也曾經歷魔來，比如身體會突然冷起來，怎麼辦？按摩也沒用，他就不管，一心念佛就會安然度過。所以這些都是實在的有人做到的，因此念佛可靠是你要很相信的。不要想東想西，這個也要摸摸，那個也要摸摸，什麼東西都不純熟，根本沒有用，也不能救命，不如老實修，念佛、拜佛都是佛教的，也不會有錯，也沒有叫你去惹什麼事，只要自己好好做。而且什麼是最好的修法？做多是最好的修法。念佛多的人他念佛自然好，這是最踏實的方法，也不用講什麼妙法，你就做嘛，肯多做，你將來肯定會更好，熟能生巧嘛。所以我都勸人多念佛、拜佛，因為你若連這個都做不到，你後面還要怎麼樣？有幾個能放下一切來深入修

行，也很少嘛。所以我們要考慮實際的情況，真正努力一些對我們將來有好結果的修行，那就很值得。

而且你要是肯如此好好做，人家有事你也可以替他祈禱；你只要
有菩提心就可以了，你一時雖然看不到結果，可是菩提心維持久了，
哪一個不能替人祈禱？佛、菩薩一直在聽著嘛。唯一說祈禱沒有效，
是因為私心重，所以溝通有困難。佛、菩薩是很慈悲的，就是私心來
求，他們也會聽啊。但是你要替人家求，要能靈驗的話，你非有菩提
心不可，你跟道理不合的話就不能通啊。菩提心主要是沒有自己把自
己綁在一個小範圍，那麼他一切本來是通的，你只要進入本來是通的
時候，這個力量就是這個樣子，他就到處都可以去了。所以這裡你要
想，哪一些事情是你自己綁自己的；但也不能只靠想，因為想也不想
出來，一想就綁住自己，只有靠念佛，念到根本沒有什麼念頭，那樣
才能進入沒有束縛。那麼這個題目我就想到這些，所以就講到這裡。

吉祥圓滿

校訂圖成

二 六年元月十九日

養和齋 於加州

不見自執

東作西行咸指斥，不悟只因自執深；
心如虛空無成竹，南奔北馳皆認可。

跋

心存偏執者，見人行徑，每多指責，而不能省悟問題在於一己之執深。心出成見樊籠，則遇事大多認為無妨如斯，故得安於無事。

二〇一五年十二月廿一日
養和齋
於加州

阿彌陀佛真性情——林鈺堂博士

馬來西亞古晉

黃亞瑞

接觸了林博士後，我才體會到什麼叫做「直心是道場」。他既沒有講深奧的理論，也沒有主持複雜的儀式，卻富有中國禪和子的味道，他是一個真正的性情中人，一個讓我們能學習的上師。同時，他讓我明白金剛乘中所謂的傳承加持的力量。

為什麼我說他是性情中人？林上師在本林弘法的其中一個晚上，他講述了〈護法的感應與修持〉在幾句開場白以後，他就講到韋馱菩薩對他的護持，他說他兩夫妻剛到美國的時候，兩夫妻還沒有找到工作，經濟上還不能獨立，有一天晚上夢到了韋馱菩薩，當時經濟已經非常拮据，第二天就收到臺北寄來的款項……說著說著他就把話咽在喉裏，再也說不出話來，眼眶也紅起來了，坦白說，作為主持人，我當時心裏只會乾著急，不知道怎麼辦才好，過了一會兒，上師平復了他的情緒後，才繼續說下去……

第二件事，為什麼我說他有禪和子的性格？記得那天星期六，剛

好我搬了新家，是間小公寓，就請上師到我家坐坐，順便請他加持加持。上師來到我家時是早上八時多，我的二歲多的女兒還賴在床上不肯起來，他就先到我家的小佛堂撒米加持，那時本來陰霾的天氣，太陽突然就出現了，大家都很高興，過後大家都到客廳坐坐，我向上師說：不好意思，我女兒還賴在床上不肯來見客人，林上師說：沒關係，然後他自個兒來到我們的睡房，看看我的女兒，然後說我女兒長得好「長」啊，我笑說像我啊，腳長長的！後來我的女兒睡醒後跑出房來「邀請」上師到我們房裏去玩，這下我們可急壞了，忙著說不可以，上師卻說可以的，他就來到我們房裏，我女兒還邀請他到床上「坐坐」，這下可糟了，我們忙不迭的說不可以！不可以！誰知林上師反問，為什麼不可以？他「咚」的一聲跳上床，坐在我們女兒指定的數個枕頭疊成的「高座」上，直笑得我們打跌，我這女兒也不知天高地厚，竟跟上師玩起家家酒來。天！一位尊貴的上師，竟擁有如此赤子之心。

接下來幾天，我看上師待人接物都是如此謙恭和順，即使是對一個在餐館前拉門的侍應生都客客氣氣，凡是有人求助於他，他都是說

好，好。筆者接觸過不少法師、上師，林上師留給我一個很道地修行人的典範，我看到一個道地的上師，不但有佛家超凡的風範，也有儒家的謙恭有禮，同時讓我們學習到腳踏實地，要真正的做到出離心和發菩提心。

林上師接下來幾晚開示了有關〈念佛可靠〉〈阿彌陀佛證契儀軌〉的講解〈善用餘生 超越生死〉〈修護法的感應〉與〈大圓滿「見」〉，都是他親身修行的體驗，都是從他的法性流露出來，講起來拳拳到肉，既不高談闊論，也不咬文嚼字，使我們聽起來是一路到底，深入人心坎裏。在白天，林上師也抽空到古晉各屍林（墳場）修頗哇法超度六道眾生，同時也在青山河口供養寶瓶給龍王，都獲得不凡的感應道交。同時這一次來參加林上師弘法活動和聆聽林上師弘法的佛友們都異口同聲的說林上師的弘法是令人耳目一新的，同時也瞭解到一個真確修行人的行持是怎麼樣的，這是我們請到林上師來本林弘法的最大收穫。為了讓大家明瞭林上師的弘法內容，筆者把這五晚的弘法內容連載在本林出版的法海月刊。

二 五年十二月
古晉佛教居士林

遍照

無我智光照內外，慈心悲憫無界限；
見解執取盡冰釋，和樂融融隨緣渡。

跋

願學佛大眾咸具無我智，外不見「人相」，內不存「我相」，真正
慈憫一切眾生，而不樂著於世間之紛擾，胸無成見，心無所住，坦蕩
清平，自然寧靜和樂，而於行止中接引渡化。

二 六年元旦
養和齋 於加州

退後著

說南道北任譏評，翻東問西欲查知；
立場偏執難自覺，退後無心方清明。

跋

一般評論、查問皆基於預設之立場。不論所執之見解為何，皆與本來清淨隔閡，故佛法謂之為「所知障」。若能退後，回歸心無所住，方得回復清明。

二 六年元月十日
養和齋 於加州

全知

全知有誰能？知見徒自擾；
安於不盡了，不知契解脫。

跋

人類知識極有限，個人所知更微渺。
滿腦知見添煩惱，欲得盡知屬愚癡。
不盡了解是常情，安於所知隨緣渡。
心無所住似無知，出纏不知契解脫。

二 六年元月十日
養和齋 於加州

謙虛

謙虛修無我 無我行謙和；
是非不妄執 遷變順因緣。

跋

今晨夢中作此詩 寫於紙上 陳上師由背後見之 說：「寫得很好」，
而後離去。醒來只記得首二句 再擬第四句補全。

二 六年二月一日
養和齋 於加州

傳承

代代相傳正法髓 承先啟後轉法輪；
心心大印護法擁 本地風光出塵遊！

跋

口耳教示親薰陶 弘法利生志業傳；
綿延法脈聖眾守 感應事蹟紛沓來。

二 六年二月三日
養和齋 於加州

亂安名

妄念羅織偏見成，佛魔昇沈亂安名；
奈何實際不相干，法輪恆轉恩波傳。

跋

回歸本淨，心地坦蕩；超乎偏頗，法界融通。
未嘗出塵，妄念相續；羅織偏見，爭執對立。
遽以為是，亂安名相；本地風光，何嘗企及？
妄議深淺，不干痛癢；法輪恆轉，恩波續傳。

二〇一六年二月三日
養和齋 於加州

雷鳴瑞應

晴空雷鳴火供際，法王直指兆廣傳；
彌陀儀軌錄音畢，隆隆瑞應不絕耳。

跋

陳上師所作之〈綠度母護摩儀軌〉於首次依行之火供中感得晴天雷鳴。有人請教於第十六世大寶法王，蒙示此乃該法將傳遍世界之瑞兆。其後陳上師所作英文之〈綠度母儀軌〉果然有世界各地學佛者修習之。

二 五年十月十九日下午二時許，在馬來西亞、砂勝越之古晉佛教居士林客房，應當地佛友眾之請，將拙作之〈阿彌陀佛證契儀軌〉念誦一遍，加以錄音，以供他們共修之用。念至結尾，我又念一次題目，以示圓成。語音方歇，立即有隆隆雷聲相續，由晴空中傳來。因

正在錄音而得以將此瑞應存於帶中。蒙佛恩感得此兆，對有心修習此軌者亦一大鼓舞，增彼信心，謹此銘記，略表謝忱。

二 六年二月三日
養和齋 於加州

忙

努力不懈天天忙 佛法事業忙不完；
忙到煩惱無從起 慈悲默默在忙中。

二 六年二月七日
養和齋 於加州

化符利眾儀軌

一、本淨

觀法界一切回歸本淨而現無限之藍光。

二、觀境

光中出現林上師 其頂上則為陳上師。林上師之右側有韋馱菩薩，左側則為海龍王。

行者前方為代求加被之苦眾及亡者眾。此等則為輪迴中一切眾生所環繞。全體仰望空中之聖眾，亟盼得渡。

三、菩提

念〈圓融四無量心〉偈一遍：

慈是與眾生樂，悲是拔眾生苦，喜是法本淨喜，捨是離一切執。

慈之慈 慈之悲 慈之喜 慈之捨；
悲之慈 悲之悲 悲之喜 悲之捨；
喜之慈 喜之悲 喜之喜 喜之捨；
捨之慈 捨之悲 捨之喜 捨之捨。

而後，再念三遍：

慈悲喜捨

想四無量心圓融成真實菩提心。菩提心由行者心輪放藍光普及一切眾生，並感得聖眾亦放五色光加持一切眾生及行者。

四、祈佑

念〈祈請師恩偈〉一遍：

輪迴苦眾亟盼渡，師佛慈憫遍群生：

我今化符以利眾，願承師恩速圓成！

五、化符

念「南無阿彌陀佛」及「唵媽尼悲咪吽」各六遍表示加被六道眾生。隨即化符。

想由彌陀聖號符化現無數阿彌陀佛之化身，一一接引法界中之亡者眾至淨土。

想由六字大明符化現無數韋馱菩薩之化身，為一切苦眾一一消災添福，使彼等在解脫道上，漸入佳境。

六、謝恩

念〈謝恩偈〉一遍：

彌陀接引往淨土，
韋馱護持渡苦厄；

上師手澤普濟眾，
解脫道上恩光隆！

七、傳續

念〈祈師長住世偈〉一遍：

本來清淨瑜伽士，雙運妙化蓮華生；
空樂大喜無等倫，願祈師壽恆駐世。

念〈傳承綿延廣化偈〉一遍：

代代相傳正法髓，承先啟後轉法輪；
綿延法脈聖眾守，遍照普濟無盡燈！

跋

古晉吳榮利居士求作簡軌，以供每日化拙書聖符二種以利亡者及苦眾之修持。感其菩提心願，喜其欲得定軌以遵循，於一日之內即制訂此軌。願依此軌修習者日增，使法益廣被。

二 六年二月九日
養和齋 於加州

盤狀旋煙

火供觀音蒙殊恩，旋煙若盤直奔來；
四臂加持四事業，空行吉數表圓成！

跋

二 六年二月十二日觀音火供紀實：

火供從頭至尾很輕鬆的進行得很順利。火堆倒向主法者的桌子。在餘燼中出現了一隻大象面朝主法者的桌子，而在火壇下的一側則有一隻幼犬也是朝向主法者的桌子。後來在餘燼堆的南邊出現了一尾大張著嘴的大魚朝向佛桌，而在北邊有隻眼睛炯炯有神的巨犬。後來在餘燼堆的上端出現了獅子頭並且緊接其下有類似太極的圓圈。

當火供接近結尾時，突然從火堆中出來一個盤狀的旋煙，它在火壇的表面移動，並且朝著我移來。像這樣的盤狀旋煙，以前在這兒僅

出現過二或三次。令我們驚奇的是，愈來愈多這樣的旋煙一直出來，所以我們就開始計數。到我們完成禮遶時，共有二十二個這種旋煙。所以我向參禮的人們解說那是意謂觀音的四臂，每邊兩隻，且由於所有的旋煙都朝我而來，因此那意謂觀音給我四種事業的加持。就在如此解說完時，一個大的盤狀旋煙出來且又是朝向我來，彷彿是認可我的解說。接著又兩個朝我而來。因此總共有二十五個旋煙全都朝我而來。這真是一個奇跡！

二 六年二月十三日

養和齋 於加州

教活

著相互動陷糾纏，愈攪愈深難轉圜；
即景無心霧自散，教示去執盼靈活。

跋

世人著相互動，糾纏愈陷愈深。看似生龍活虎，實則限制日增。
若能即景無心，迷惘世情自遷。覺後開示去執，慈悲盼眾復甦。

二
六年二月十四日
養和齋
於加州

無依

有情至死一切離，
超越生死無可依；
佛陀接引上覺途，
終究盼汝會無依！

跋

死期一至，無可依附。
了脫生死，無一可依。
佛法接引，渡船暫棲。
一達彼岸，無垠無盡。

二 六年二月十四日
養和齋 於加州

恆持善意

恆為眾禱善意續，不計怨對唯慈應；
養和既久居處寧，入室覺舒歡顏回。

跋

一弟子於新春購蘭兩盆，一供余佛堂，一置自宅。彼發覺在余佛堂者較其家中者開得完美。又一弟子於小手術初癒後來訪，來前尚覺不適，一入佛堂即覺舒服。回去後即不需再服止痛藥。

彼等因而請問，何以如此？余忖而答曰：「余為大眾祈禱已多年，心中恆存善念，因此居處亦轉變氣質而充滿祥和之氣，而得以助益有情」。

二 六年二月十七日

養和齋 於加州

護法翼德公

持咒放光佑群黎，顯密圓融佛殿中；
護法翼德威勢猛，蛇矛長穿災障弭。

跋

昨夜夢中行於一群人中，不知所趨，因即默念「唵媽尼悲咪吽」，並觀想放光以加被一切。夢境立即轉為余及一些人在一巨大長方形佛堂之中央，前方有幾位喇嘛。佛堂之陳設大部份為藏傳佛壇，但亦間雜漢地顯教佛殿之陳設。余轉頭細看四周，見背後，在長方形佛堂之寬邊，有一長桌，桌後坐著高大雄偉之張飛將軍，全身盔甲。彼起身走向彼之左側，因此我注意到他右手所持之蛇矛，長過其身。

關公為佛教護法乃眾所皆知之事。今得此夢，方知彼亦護法。彼字「翼德」，有襄贊具德者之意，因尊稱為「翼德公」。謹此誌實，願

有緣敬信者咸蒙彼佑，而得以破除障難，於菩提道上勇猛精進！

二〇一六年二月二十日
養和齋 於加州

壽戒

壽戒出自王金仙，夢中戒子轉指錶；
威猛金剛四層飾，時輪金剛降加持！

跋

昨夜內子由台灣回來，帶回岳母所贈，戒面浮雕「壽」字之金戒子，良以花甲賤辰將屆，而蒙此慈賜祝福。感恩立即戴上，恰合左手中指。戒子內側有造者之簽名刻紋「王金仙」而「金仙」亦佛之中文別稱。

今晨八時十分醒前，夢中與內子及其二弟談及此戒子。余欲展示戒面「壽」字於妻弟，但手上所戴此戒子轉為橢圓面之指錶，並且是以威猛之金剛手菩薩聖像為嚴飾，充滿錶面。余欲尋「壽」字，將錶面翻轉至背面，又見同樣但較小之聖像在背面正中。又再將之翻轉兩

次，又見有內層兩面，但已不記得其上之嚴飾圖案矣。夢中內子說此奇妙指錶乃請某姑丈所造，而彼有姑丈出家為僧。

醒後私忖，此乃代表時輪（指錶）金剛（金剛手）之四層（外、內、密、密密）加持。而造戒子者為佛（金仙）、為僧（姑丈），誠然是三寶栽培造就。謹此詳誌此隆恩瑞兆，願見聞者咸蒙佛恩加被。

二 六年二月廿一日

養和齋 於加州

表達方式

孰是孰非先且置，咄咄進逼惹衝突；
表達方式千萬種，謙下體恤添祥和！

跋

誰對誰錯講不清，態勢凌傲挑情結；
去執方見途千般，溫語笑顏總宜人。

二〇一六年二月廿一日
養和齋
於加州

無得

有得有失陷思網，無失無得本來面；
無從著力超三界，心經明示智得無！

跋

學佛當知，本無得失。存心求取，早落纏縛。何況計較，何得何失。非思量處，自然契合。體會真切，眾生平平。

二 六年二月廿三日
養和齋 於加州

事師九心

慈尊根本上師，出類拔萃，猶勝一切諸佛！弟子向您祈請！祈加持弟子盡一切生中，以大恭敬心依止具格上師尊。

了知如法依止一切功德之本的慈尊根本上師，是善樂的根本，弟子以大恭敬心依止您，即使犧牲生命亦不背捨！

思惟具格上師的重要，讓自己受其主控。

1. 應如孝子，完全奉行上師的諭示，絲毫不爽。（孝子心）

2. 應如金剛杵，即使魔類、惡友離間自己與上師，永不分離。（金剛心）

3. 應如大地，負荷上師賦予的一切工作負擔。（大地心）

4. 應如山岳，依止上師而受苦受難時，內心毫不動搖。（不起煩惱、喪氣）（鐵圍山心）

5. 應如王僕，即使必須執行一切艱困的任務，也不心煩。（世間僕使心）

6. 應如清道夫，棄絕慢心，視己較上師卑下。（除穢人心）

7. 應如繩索，欣喜地繼承上師的志業，無論負擔多麼困難、沉重。（延續心／乘心）

8. 應如家犬，即使上師譏評、激怒或忽視自己，永不回以瞋心。（犬心）

9. 應如舟船，隨時為上師往返而不起煩惱。（船心）

具德珍貴的根本上師！乞加持弟子得以如是修行。從今以後，乃至盡未來世，願弟子能夠如此依止上師尊。

藉由口誦這些文字，並在內心省思其意義，盡未來世，你將會幸運地生生世世如法依止珍貴的上師。

如果能夠本著這九種心態承事、恭敬、供養珍貴的上師，即使不刻意修習，也會發展出許多美德，積集廣大資糧，乃至迅速成就圓滿佛果。

二 六年三月五日
應弟子之請求校訂

養和齋

於加州

指向出路

平心剖析論正負 奈何見聞執取偏；
與其添擾寧歸默 單指出途盼早悟！

跋

平心論事 正反並呈。言者無心 聽眾解異。糾結網內 添擾無益。唯示出途 還望領納！

二 六年三月六日
養和齋 於加州

無常根本

無常根本在去執，造作全失本自如；
瞻前顧後皆心病，隨緣應對體圓融！

跋

一弟子申問：「無常根本何在？不易掌握」。

體會無常真切，即無事矣。欲修無常，根本在於去執。思前慮後，多此一舉，自擾不已。行者隨緣無心，率性應對，庶幾漸能體會其中之本自圓融。

二 六年三月六日

養和齋 於加州

蛻變

由蛹化蝶經蛻變，轉凡成聖需出纏；
修行如法必革心，故步自封即退墮。

跋

修行佛法即去我之過程。真志欲成佛渡眾，生活必定經歷變革，方能離俗出纏。號稱學佛而終究選擇固執己見，故步自封者，唯自欺耳！

二〇一六年三月七日
養和齋 於加州

能放即捨

事無大小悉牽掛，能放即捨添自由；
日用之際善應用，周旋塵勞也輕鬆。

跋

無論大小，成事掛心。不計鬆緊，有執便繫。明乎此理，能放即捨。自在憑添，運轉便易。

二 六年三月七日
養和齋 於加州

花甲年華

花甲年華惜光陰，餘暇恐少不亂花；
閒事不惹養心靜，但望啟蒙日漸增。

跋

年過五十，心境轉變。年近花甲，知時無多。真純佛事，一心專注。其餘攀緣，能省即省。

二 六年三月十三日
養和齋 於加州

無效

持念累積數縱多，猶存計較難見效；
發心即應虛空廣，執意如何證菩提？

跋

修行雖屬精進，但在生活中猶多計較，即自誤矣！發心應為渡盡一切眾生，奈何眼前幾個，芝麻些事，即放不過？此等關卡，願行者自悟自度，旁人無暇與你對耗也！

二〇一六年三月十四日
養和齋 於加州

管人

存心管人自執深，動輒評點惹人煩；
修行先學管自己：心行哪點合菩提？

跋

修行非為己，為眾證菩提。動輒施評點，不悟己執深。利他尚未見，嫌厭已植根。何如先修己，常謀契菩提。覺道本坦蕩，無心自然合。

二〇一六年三月十四日
養和齋 於加州

隨喜功德

見聞供施即隨喜，資糧累積坦道途；
妄勸移轉已造業，何況插手謀己分！

跋

見聞他人供施之意圖及行為，即應讚歎或隨喜助成，良以供施所累積之修途資糧有助修行之平順，乃至早證正果。

各人發心不同，機緣各異，吾人見聞之際不宜妄加評論或勸人移轉他用，以免因己見之偏狹而誤人。至於他人已發心供施，卻插手從中為己謀利，則成罪業矣！願行者眾常修隨喜功德，而能避免此類過失。

二 六年三月十四日
養和齋 於加州

夢中教授

夢境清晰且逼真，上師親臨傳修法；
人身無需知端由，法身靈應渡有緣。

跋

學習密法之歷程中，有很多教示是在清晰且逼真的夢境中得到的。有些只有聽到法語、咒語，有些只有見到文字，有些是富含義蘊的景象，有些則是上師、佛、菩薩或護法的親臨教示。

至於有緣之弟子眾，也有夢見我親臨教授的。這些夢我並不知道，但得夢者之經歷卻是栩栩如生的，而且教示之內容是合於佛法的。這是在因為在法身一體之中，機緣成熟時，自然會有此類的靈通感應。

密法精髓之傳佈及延續即在於此等感應經驗之代代不絕。

二 六年三月廿一日
養和齋 於加州

意解

意解不待理路通，放下無擾便成功；
心開不屑覓執意，隨他起伏悉無妨。

跋

執著定見，諸多不便。欲解繫縛，莫添諍議。頓然放下，安寧早臨。虛懷清明，無以罣心。意執起滅，太虛清平。

二 六年三月廿三日
養和齋 於加州

莫嫌

任誰行事皆難全，挑東嫌西何適從？
順緣遷就安兩造，胸無城府易包容。

跋

心懷定見，遇事多嫌。埋怨輕吐，適從何易？了事難周，遷就寧人。不存城府，順受安來。

二 六年三月廿七日
養和齋 於加州

一體得失

取源自一切，捨還歸整體；
得乃一切得，失仍一切中。

跋

了然一切一體，受用遍及有情；捐輸本來該當，得失不增不減。

二 六年四月五日

清明

養和齋

於加州

長遠方知

莫耽遣詞逞意氣，自由行實驗超脫；
一時數落隨聲消，長遠結局尚待知。

跋

是非曲折難釐清，行徑所達久後知；
眼前紛擾鬧迷亂，塵埃落定見分曉。

二〇一六年四月六日
養和齋
於加州

我殼

求脫當出殼 奈何執習牢；
探頭唯虛晃 迅即縮老巢。

跋

出脫匪易事 證達賴堅毅；
莫織見添蓋 宜遠俗專修。

二 六年四月六日
養和齋 於加州

空性亦空

一切性空因緣起，不執一念而隨轉；
修空莫期空性顯，同體濟渡自然行。

跋

一切性空之另一面即是一切緣起。在實修上即是不執任一事物為獨立的個體，當然更無一事物可罣懷而隨之輾轉。雖然如此，卻也歷歷明明，洞察事理，而在不墮對立中有自然出乎同體情懷的舉止。

一切性空是本來如斯，不待觀空，亦無一物可執為空性而可期待其出現。故曰「空性亦空」。明乎此，則修空只是去執，特別是修將當下心念所及者視為個體之執。

二 六年五月三日

養和齋 於加州

悠然

不落言詮行樸實
長遠任運無心機；
冬寒春暖多經歷
日常舉止唯悠然。

二 六年五月四日
佛誕前夕
養和齋
於加州

等同法界

眾生既無我，即等同法界；
無從強企求，煩惱頓冰消。

跋

佛法教示一切無我。當前有情即等同法界。法界一切遷變，吾人無從捕捉、要求、企盼。因此，所有一切煩惱、牽纏、計較，純屬自心無明之自擾。了然眾生一一皆即法界，一切煩惱無地自容。

二 六年五月六日
養和齋 於加州

大圓融六成就法

緣起

大約五十日前夢見一淺棕色不規則形狀之透明厚板，似水晶石質，內嵌兩個平面的銀色金屬塔形，分別代表 陳上師及我，並同時聞天語：「明行道六成就法」，又知是我的作品，已有多人依之修習。在夢中我說：「這是《密乘初階》，已經寫好了」。

醒後思及 天語明示是「六成就法」應是要我闡釋之意。六成就法乃密乘之高深修法，坊間雖已有英文及中文之譯本可請，真正能修者應屬稀有，因此我從未起加以論述之念。現既蒙瑞夢提請，便著手整理而作簡略之攝要闡釋，以供文獻參考及實修指標。

六成就法在此指下列諸成就法：拙火、幻觀、夢觀、淨光、中陰及遷識（頗瓦）。至於實修之詳法，一則坊間已有譯本，二則此等本應經上師親傳，故不於此述及。

一、基本理論

形形色色的有情因無明造業，受宿習業力牽引，在六道中輪迴，不斷的經歷生死。由一生到下一生所經歷的轉化過程可分為三個階段：一、由生至死，二、由死至中，三、由中至生。

以上的一生、死、中，傳統的名詞是「生有、死有、中有」。「生有」是指有情存活的期間，「死有」是指由生至死的轉化過程，其終極際即死有光明顯現時。「中有」是指死有光明隱沒後，到下一生開始前的中間過渡時期。

依密法教示，就人類而言，在由生至死的轉化過程中，先是粗層的五官感受的退化及喪失，然後才經歷微細的神識停歇現象。這些過程就漸死者親歷的內象而言，有下列八個階段：

- 一、陽焰
- 二、藍煙
- 三、螢火
- 四、蠟焰
- 五、白顯
- 六、紅增
- 七、黑得
- 八、光明

循此次第之轉化，姑稱為「趨寂」。逆此次第之轉化，則稱為「復甦」。不論趨寂或復甦皆是極微細之內象，因此是否漸死者及趨入中者皆能將整個歷程之各階段皆一一察覺，應可置疑。此外，橫死者如為一剎那間粉身碎骨，是否尚能如此循序經歷，亦成問題。

密法對於由生至死之最後微細內象及再由死至中之經歷，其理論之基本陳述即是：先趨寂，再復甦。

死有光明一滅，識離體，因宿業之習氣而出現極微細心氣無二所成之「中陰身」。中陰身之出現經歷復甦之過程。依密法教示，此身應形似下一生之業報身。但一般靈異經驗中之新亡者則大多依原先在世之形出現。這與密法教示並不衝突，因為心氣無二所成之形，自然是隨心而轉化，亡者為便於溝通，自然是以原先形態出現。

中陰身在進入下一生（就轉生人類而言，即投胎時）之前，每七日經歷一次「生死」，亦即先趨寂而後復甦之經歷。中陰身最後「死」而進入下一生，亦是經歷此趨寂而後復甦之過程。其分界亦是死有光明出現之際。

吾人平日由醒入睡，亦經歷淺層之趨寂過程。夢身即由睡中之光明經歷淺層之復甦而形成。夢身再經淺層之趨寂而消失，而吾人即由睡轉醒。

二、對治三有

成佛即淨化業障使還歸本淨之過程。為淨化身、語、意三業而有禮拜、念誦、止觀、佈施、持戒等等之修行方法。對於已有顯教理論及修行基礎之行者，密法更基於身心互動，心氣無二之原則，而教以觀想、氣功之修法，以促進身心同步之淨化。更利用色空不二、陰陽互補之原則，在觀成本尊與能持瓶氣之基礎上，進修體內及雙身之陰陽雙運。上述種種在基本上即是對治生有之修行。

六成就法中之幻觀，一則對治對於業報身執實之執著，再則藉觀本尊身以達到一切有情悉皆本尊示現之體認，而終究了悟一切皆幻化，無餘地淨除實執。六成就法中之拙火，即對治生有之體內紅、白菩提雙運之修法。

死有之終極際，光明顯現。此光明基本上無異本淨光明。但一般有情無以辨認、掌握及利用此契機以融歸本來清淨之無限一體，而不得不於一剎那間即隨宿業習氣進入中有之復甦程序。密法行者修觀空、大手印、法界大定若能證入無限淨光，則於死有光明顯現之際即能加以辨認、保持，並使之與原先所曾經歷之淨光融匯而成就佛法身。由於睡時有淺層的趨寂過程，因此亦可藉之修淨光。此上醒睡二時之修淨光即六成就法中淨光之大要。

夢身類似中陰身，皆為心氣所成。六成就法中之夢觀，經由知夢、轉夢之修習而了悟夢境無實，從而生起大無畏心，能於夢中自在遊戲。以此基礎易於在中陰期間奮發修觀空，使淨光再現，而後由其中出現本尊身，以期契證佛報身。

若已在中陰猶能憶起修法，則最好如前述，證佛報身。若未能證報身，應觀中陰一切情境為幻化，不斷心繫正法並修法，則可望往生淨土或生入善道。此即六成就法中之中陰成就法之大要。

六成就法中之遷識（頗瓦）即修將本尊心輪之最細明點由智氣之

上送，經中脈出頂，而與頂上之智慧尊之心中明點合一，因而頓然成就佛法身或報身。平日修習則觀明點回降心輪，並加修長壽法以防減壽。臨終應用則只昇無降矣！修此法有成者亦可為亡者修此法，以超拔之。

總而言之，六成就法在基本上皆是觀空、觀幻、觀想、氣脈、明點、光明之修習及應用。因此，六成就法乃密法中之高深修法。行者應具備深體無常、出離專修、依止上師、領得灌頂、圓滿加行、通達法理、修成止觀、修習本尊觀及氣功等經歷，方能真正進修此等。若無全心投入，長遠修行之行實，雖知此等高法而試習，亦難望有成，良以佛道之整體淨化之轉化過程無從造假、躍進也。

三、相輔相成

行者於醒時修幻觀、拙火，睡時修淨光，夢時修夢觀。生時修幻觀、遷識、淨光，臨終則應用之。若入中陰，則修中陰成就法，以證法報二身，或往生淨土、善道。如此，無一時段不加以利用以修法，

而使無一期間非成就之契機。這是六法在時間上的相輔相成。

修觀空及淨光以淨化睡光及死有光明，以證佛法身。修幻觀、拙火及夢觀以期在生時或中陰時猶能成就佛色身。修遷識及中陰以期於臨終或中陰時猶能及時證達解脫。這是六法在證達究竟解脫上的相輔相成。

幻觀修得好，則拙火、夢觀、中陰之觀想皆得力。拙火修得好，氣脈開展，則遷識、淨光方易成就。夢觀修得好，則中陰修法易得力。六法之中有共通因素而得以如斯相輔相成。

四、一體圓融

佛道千法萬法不外解脫成佛之法。佛道所開示引入之究竟則為一切本來無限一體。在此無限一體圓融中，六法之分亦只是權巧方便。無限一體，故無獨立個體之實在，因此一切皆為幻現，佛及眾生皆當下即屬幻有，不待觀成如幻。醒時、睡時、夢時皆此無限一體之自然運轉，因此無有怖畏、希冀，而無不自在。無限一體歸於寂靜，則唯

現淨光；生起作用，則顯現萬象。生有、死有、中有無非無限一體之轉化，於任一剎那未嘗離此一體。但能不自起虛妄分別，便自然圓融一切，回歸本來清淨。

六法只是對於執實而妄生分別之習氣加以對治，於無限一體則不增不減。執業報身為實，故需修觀空、幻觀、氣脈、明點、拙火等以淨化之。若了悟此乃無限一體中之滄海虛沫，一閃即隱，則彼自然漸趨本淨、本空。識於此於彼，無非本淨，未嘗離於無限一體，遷與不遷，又有何妨？

此等大圓滿、大圓融見地，易說難契。未能契入，還是由皈依三寶、發菩提心修起，才是實踐的路數。

二 六年五月廿三日

養和齋 於加州

憧憬

天邊雲彩多絢爛，轉化久暫不由人；
執實論及屬妄想，憧憬將來亦如斯。

跋

當下難得自在，只因牽纏難捨，顧慮不斷。往者已矣，又待如何？
來者難料，奈何憧憬？但能照見幻妄，停歇聯想，方可享有清明安寧
片刻。

二 六年五月廿七日
養和齋 於太平洋上空

「恆順因緣」印

恆順因緣通無我，右旋排列顯臣服；
陰陽交叉成互補，慎始修德常惕勵。

跋

兩年前蒙一弟子贈一底面一公分見方之象牙印材，即請祥耀設計鐫刻「恆順因緣」並建議由右下角開始順時鐘方向排列此四字。如此，則「因緣」在上，「恆順」在下，憑添順服之意味。又建議：「順」以陽文表示經常之意，「順」以陰文表示虛己方能隨順，「因」以陽文表示一經造作即難移易，「緣」以陰文表示培福消業則有移轉結果之空間。如此，陰陽交叉對稱，也好看。此次回台，祥耀帶來刻就之印。因此撰文記其因緣，並附印文，以供佛友眾分享。



恒順因緣印

順通提請

恒順因緣通無我
右旋排列顯臣服
陰陽交叉成互補
慎始修德常惕勵

洛塘自在

二
六年六月一日
養和齋
於台北

普切聯想

鉞刀加持切關節，頓覺四肢皆輕鬆；
普切聯想及一切，妄念不生歸本淨。

跋

當年寫作《無限一體之施身法》時，曾於睡光中見鉞刀切我身四肢之關節，馬上感覺得加持之輕鬆。今晨睡時忽悟，若普遍應用此加持之理，切斷自心對一切事物所加之聯想，則妄念淨盡。吾人煩惱不止由於聯想不停。若能普切聯想，立即便得回歸本來清淨之安寧。

二 六年六月六日

養和齋 於台北

秋實

修行不得力 奈何塵染深；
冬雪覆蓋下 佛芽何處覓？

菩提發心切 離俗登修途；
春暖綠盎然 觸目皆禪機。

勤奮超苦難 為法不計身；
夏作汗如雨 止渴仰法露。

恆毅累歲月 心行趨融通；
秋實成熟際 方知佛無誑。

跋

修行之究竟，長遠方知。惜乎太多遽爾即下誤判，或即捨離者。因而有此作，願能提醒：修途未經歷練，何能遽知結果？

二 六年六月十二日
養和齋 於加州

報眾生恩

個體恩怨難釐清，點滴回報無已時；
一旦領悟眾生恩，覺道報效無盡酬。

跋

個體之間，恩怨難清。若陷答報，無有出期。此際安寧，承眾生恩。覺道邁進，酬報無盡。

二 六年六月十六日
養和齋 於加州

融通

無念出心牢 靜中三世通；
整體無來去 住此絕塵囂。

跋

念止之際體會心海一切融通 而三世之分唯繫念之結果。安住此
無限之整體融通恆在 心無罣礙 安寧祥和。

二 六年六月十六日
養和齋 於加州

睡佛
醒醒！

眾生本來佛
暫酣塵緣夢；
詠道叩晨鐘
聊添早醒人。

二 六年六月十八日
養和齋 於加州

菩提供施

發心為眾而供施，慈憫加被以接納；
身語意業充表彰，奉獻無盡證全體。

跋

修行供養與佈施，發心當為一切眾生求得福慧資糧，以便彼等早日圓證正覺。領納供施，當知乃藉之為施者增添功德，以助彼早日成佛。至於所供施之身語意業及物品，乃是此菩提深心之表彰資具，而在行者心中不計及其世間價值。因此，不論其價格高下、數量多寡，皆同等尊重之。如此修習而能普施無盡，方能庶幾證入一切一體。推行此理，使菩提心融入日常一切行止中，即肉身成道矣！

二 六年六月廿二日
養和齋 於加州

病亦助道

病中易體眾生苦，
觀攝眾病以代受；
陳年積障順帶清，
復健過程強體能。

跋

行者雖病不忘修，
體會眾苦每加深；
觀想身苦攝眾病，
願以己受減彼痛。
整體動員除垢障，
潛藏積弊一併除；
一旦復元體能增，
煥然邁進登道途。

二
六年六月廿二日
養和齋
於加州

無我的積極面

無我不自限，任運能應變；
歷練趨圓熟，救渡多方便！

跋

無我非消極之無所作為，而是能以清明的心地體會真相，不離同體之情懷，自然出生適切之回應。更由於不自設限而能不斷地發展潛能，經由隨緣之歷練而圓融智悲，漸漸領會種種渡化利他之方便。

二〇〇六年六月廿七日
養和齋 於加州

遷就

虛懷樂遷就 順應不覺忤；
對人無講求 但念眾生苦。

跋

心無所執 逢人遷就。順彼而應 不以為忤。無意講求 省去計較。心開難忘 眾生正苦。

二 六年六月三十日
養和齋 於加州

根本反省

起心動念莫隨流，反觀根本究何執；
無常無我應無執，定見逝盡本自如。

跋

無我、無執、無常是佛法根本教示。修行者於起心動念之際，若能依之反省而覺察自心微細之我執、意執，以及對無常之欠缺體認，則往往可以省去冗長的幻妄迷思。

施身法在基本上是針對吾人固執之「以身為我」的定見加以摧毀。推行其理，則不妨觀想以鉞刀摧滅一切固定的觀念。一旦所有觀念不再駐持吾人心地，則自然回復本來清淨之安寧。

二 六年七月七日

養和齋 於加州

人相

認定個體在平居，不執定相無需煩；
川流不息沿岸轉，今非昔比隨時異。

跋

日常生活中離不開「人相」之設定，而佛法教示「無人相」，吾人當如何遵循？不妨認定個體，一如凡俗，但不執著於其需有一致性、不變性，並且不計較其矛盾處、無從掌握處。換言之，不同時地之同一人卻有大相逕庭之作為，而吾人不以為奇，不因之而自起煩惱。如此，則「此一時、彼一時」各種遷變皆相安無事。若要議論，也是只就一時一地而論，不需強求前後之合同。佛法是解脫之道，能少一分牽纏即少一分，庶幾近乎正道。

二 六年七月九日
養和齋 於加州

學忘

至死便如霧消散，奈何往事老縈懷；
計較不斷自苦深，清心學忘宜趁早。

跋

何執何計較，率由人自取。塵緣似廬樓，攀緣空自苦。餘日無幾
多，長此又何苦？早學忘計較，心清菩提萌。

二 六年七月十五日
養和齋 於加州

林鈺堂博士中文網頁簡介

本網站的主旨在於服務使用中文的佛友。由於陳上師的著作都已陸續登錄在佛教瑜伽士 陳健民上師的官方網站中，因此本網站主要是以呈登林鈺堂博士的中、英著作：《養和齋全集》為主，陳上師的相關著作為輔。

有人曾請示於林博士：「請問陳健民老居士是屬於密宗裡哪一個教派？」林博士回覆：「可以說他自創一派。他稱之為『普賢王如來壇城』。我師傅學通七派，追隨過三十七位師傅。許多舊法本裡誤會之處，都被他一一指出。那些法本輾轉相傳，有時經過証量不夠的法師之手，甚至把佛、菩薩最後果位的教授，解釋為基本習定的教示。他在書裡指出了種種混淆之說。」

陳健民上師（一九一六年至一九八七年）曾參學三十七位師傅，留學康、藏五年，單獨在印度閉關二十五年，並曾在岩洞、墳場閉長期關。一九七二年赴美國弘法，經常以火供、敬獻龍王寶瓶、修頗瓦

法、尸林超幽、放生、講經、著述及印贈佛書、佛像等與大眾結緣。陳上師中、英文著作百餘種合輯為《曲肱齋全集》內容包括小、大、密三乘之教材與修法，而以實修之體驗貫穿之，指引學佛之正確途徑與步驟。陳上師之全部著作現已陸續增補至四十八冊，今後會陸續以網頁版方式在陳上師的官方網站公布供眾。

林鈺堂博士簡歷

林鈺堂博士為美籍華人，出生於台灣，為美國加州柏克萊大學的邏輯及科學方法論博士。畢業前師從陳健民瑜伽士，而陳健民上師為近代漢地的密宗大師，其學問和修證淵深，曾皈依過太虛大師、諾那活佛、貢噶活佛及大寶法王等。學過西藏密宗裡的紅教、白教、黃教、薩迦教等七派，先後拜師三十七位，灌頂五百多種。他曾閉關二十九年，其中兩年生活在岩穴之中，一年在墳場裡，而有二十五年則是在印度西孟加拉的噶林邦中渡過。

林鈺堂博士在陳上師最後的七年生涯中隨侍於他，並為陳上師的傳承者。畢業後受天語勸請留駐美國，繼承陳上師的遺志，完全致力

於實修實證和弘揚佛法。陳上師在示寂前，曾二次委派林博士代表宣講〈淨土五經會通〉及代表陳上師舉行火供，敬獻龍王寶瓶等。陳上師在最後遺囑中，把其產業、佛像、佛書、法器等等付託給林博士。從中也顯示出了陳上師對林博士之信任、嘉勉與認可。

依照陳上師傳承，林博士仍以火供、敬獻龍王寶瓶、尸林超幽、放生、受邀在各地演講佛法、免費印贈佛書及佛像、義務幫助需要的人士修持「頗瓦」等法，為大眾服務。他的中、英文著作深入淺出，並提倡踏實的修行。他的著作有《寶井清泉》、《勸念佛》、《朝佛沐恩記》、《無限的慈悲》、《觀音法門》、《無限一體之施身法》、《金剛智慧》等，並有不定期的佛書與小冊，免費贈閱。

您可透過以下電郵地址函索 info@yogi.chen.org
養和齋全集簡介

為令讀者容易閱讀並瞭解林博士詩作內涵的屬性，謹將林博士的作品做了如下的分類：

請益類

弟子或佛友向林博士請益的開示錄。

（大部份為中問英答，亦有少部份有完整的英文版）

修學類

輯錄林博士在佛理、菩提心及實用的修行方法上的作品。

法本類

法本篇中收錄現有有關林博士親造、說明或整理的儀軌或讚頌及相關經文。有關儀軌部份，未經林博士許可，僅可供參考及閱讀，不可修學。

淨土類

與淨土有關的作品。

行持類

林博士詩作中有關如何在日常生活中將佛法應用於實修的作品。

法寶宣流

林博士作品中已印成書或尚待印製的作品，以供免費流通。

教化類

林博士詩作中具有教誡、醒世的作品。

浴塘印心

呈登林博士對現有的一些法印的介紹及所書相關的墨寶。

聖相類

呈登林博士對現有的一些有關聖相的介紹。

感應類

願此篇的分享能鼓舞學人對佛法的淨信。

其他類

綜合性質的文章或無法分列於有明顯屬性的作品及林博士和佛友互動的作品。

演講類

林博士歷年各地弘法的演講筆錄。

中英同名作品

列出林博士不同時期所作卻同名的中英作品和大眾分享。

見異

不強己見獲認同，慎勿隨應成己執；
見解各異本自然，但莫牽纏便無妨。

跋

因緣各異，見自難齊。一己所見，莫強求同；心無所執，便易包容。彼或有執，慎莫隨應；對應不捨，轉成己執。萬法殊相，各安其態。

二 六年七月十八日
養和齋 於加州

白度母証契儀軌

林鈺堂敬造

前行

陳供如常。

頂禮三拜。

正行

上座依軌修習：

一、發心

合掌虔念：

無常遷變瞬息間 有情漂流苦海中
清明此座太珍貴 為眾修証白度母。

二、觀空

結定印，默念三遍：

萬法皆緣成，相依而共存；

捨對立分別，現一體本淨。

觀想全法界回歸本來清淨，而呈現為無有邊限之天藍色光明。

三、整體

觀想於此藍色光明中出現全法界之四聖六凡。

行者之父母分居其右、左兩側。前為歷世之冤親，後為六道眾生。六道中最需救助之地獄眾生緊隨行者之後，然後依序為餓鬼道、畜生道、人道、阿修羅道、天道之一切眾生。所有眾生皆與行者同一面向。行者前方之空中則為一切諸佛、菩薩、聲聞、緣覺、護法等聖眾。白度母居於正中，白色四臂觀音菩薩安住其上空，彼等為西方極樂世界。

一切聖眾所環繞。此等之外，則為所有其他淨土之佛、菩薩及聖眾，層層環繞。所有聖眾皆慈憫顧視六道眾生。

四、皈依

合掌虔念三遍，並觀想一切眾生皆仰望空中之白度母，而合聲齊念：

皈依金剛上師

皈依聖白度母

皈依圓融佛法

皈依菩提聖眾

觀想一切聖眾皆因眾生能明辨及抉擇解脫之道而感到欣慰，並由白度母代表一切聖眾攝受眾生之皈依。白度母從心輪放出白光照臨每一眾生，為彼消業、培福、長養菩提。然後此白光即進住每一眾生心

中、大小如一燭焰、永遠閃耀菩提光芒、照明菩提正道。

五、供奉

觀想一切有情皆欣喜參預廣大長遠之供奉、並與行者合聲齊念：

遍法界珍寶、傾明行証德、離惜遺供獻；

乞慈憫攝受、演妙法善巧、無疏漏救渡。

觀想一切聖眾皆因此等供奉純粹基於菩提心而欣喜接納、受用。

一切聖眾皆得圓滿之受用。一切聖眾放五色光（藍、白、黃、紅、綠）充遍法界、加持一切眾生。然後、白色四臂觀音及白度母以外之一切聖眾皆化光進入白色四臂觀音、白色四臂觀音再化光降頂進入白度母心中。

六、讚頌

觀想六道眾生合聲齊念、行者傾忱念誦、並可加用鈴、鼓、引磬、

木魚等：

聖白度母淨光照 十方有情心性開！

聖白度母清音演 三世得聞煩惱除！

聖白度母恆憶念 雖陷五濁離塵垢！

聖白度母是依怙 賜福延壽無不顧！

觀想白度母於聆讚後，因行者及眾生之正信而大為歡喜。白度母由心輪放出鮮明白光，充遍法界，加持一切眾生。白度母隨即以甘露灑淨眾生之身、語、意業，並賜飲甘露以增長眾生的壽命及慧命。

七、成就

觀想全法界一切眾生經白度母甘露加持而回歸本淨，全都化光融成無限的天藍色光明。白度母渡生圓滿，亦化光融入本淨之光明中。全法界成為無限無分的一體。

於此藍色光明中，忽然炳現羯摩杵，杵上現八獅子座，再漸次於座上現蓮、日墊、月墊。月墊正中豎立白色之種子字「當」ॐ。當字轉化成白度母白色之虹光身，細腰豐乳之妙齡少女相，具足報身莊嚴，跏趺而坐。面有三目，掌心及足心各具一目，共有七目。額上之目觀十方淨土，餘六目分別慈視六道，以賜加持。右手伸，仰掌置膝上，作接引印。左腕微曲，近心，以拇指及無名指捻花莖，餘三指直伸，持烏巴拉花。白度母之心輪有蓮，上為日墊，再上為月墊。於此月墊之正中，當字豎立；於月墊之周沿則為白度母心咒之咒字排成一圈。咒字皆白色。此等咒字依次逆時鐘方向排列，平均分佈於圓周。

白度母心咒

唵、搭蕾、督搭蕾、督蕾、媽媽阿於、布令加那、布金古魯葉、娑哈



念誦心咒，並觀想心輪內之咒輪旋轉。中央之當字不動，但圓周之咒輪則順時鐘方向愈轉愈快。良久之後，咒輪才漸漸減速旋轉，直到停止。

咒輪旋轉時，同時放出一波波的白光，漸漸傳遍法界。每一波白光中皆有無數的白度母，隨波分向十方去救渡種種的眾生。

九、一氣

閉口，舌抵上顎，以鼻修深呼吸。吸氣時觀想一切眾生之愚痴、罪業、病苦、煩惱、業障等等皆化為濁惡之黑氣，而被白度母以大慈悲心吸入。住氣時觀想此等黑氣皆已被白度母之大智、大德所淨化，而轉化為可以長養眾生慧命的清新智氣。呼氣時觀想此清新智氣充遍法界，成熟眾生，使早開悟、証果。

十、相即

經過聖凡一氣之融通，白度母與眾生交融於本淨光明中；聖凡之

名相區分漸漸消逝。全法界再度呈現為無限無邊的藍色光明。

由此本淨光明中，白度母化現為行者之相，以便在世間隨緣教化及救渡，而後下座。下座後，即藉此行者之形像及言行而開展慈悲救渡之善巧方便於無盡。

跋

今晨夢見一紙素描之白度母側像。度母面向右方坐一小推車上，車旁有侍女成排。因此依據拙編〈白觀音證契儀軌〉並參考陳上師之〈白度母事理行證分格儀軌〉而有此作。

二 六年七月十九日

養和齋 於加州

迴 向

- 一 願具德上師長住世，已辭世者早降誕。
- 二 願人類邪說暴行早日停止，佛法弘揚無礙。
- 三 願我及眾生精勤佛道，即生即身圓滿佛果，永無退轉。
- 四 願我及眾生慈悲增長，直至圓滿佛果，永無退轉。
- 五 願我及眾生智慧增長，直至圓滿佛果，永無退轉。

遍 照 集

編著及出版：林鈺堂博士

贈閱通訊處：info@yogichen.org

Dr. Yutang Lin 林鈺堂博士

705 Midcrest Way

El Cerrito, CA 94530-3310

U.S.A.

台灣：曾祚康居士

台北市士林區菁山路 101 巷 15 弄 20 號

Tel:02-2861-0523

楊淵修居士

10yhy57348@gmail.com

馬來西亞：吳榮利居士

P O Box 2253, 93746 Kuching. Sarawak. Malaysia

jihu14@gmail.com

陳上師主頁：www.yogichen.org

林鈺堂博士主頁：www.yogilin.net

二 九年初版 敬印 冊

承印者：

地 址：

電 話：

非賣品 Not for Sale

有版權（歡迎印贈流通，但請先徵得同意。）

歡迎助印
